

Vijfde Nieuwsbrief – 15.05.2011

Gezond verstand avonden

Eens per maand verschijnt de nieuwsbrief voor de GVA, de inmiddels bekende afkorting van de Gezond Verstand Avonden.

Dit is alweer de vijfde editie en elke keer na het verspreiden lijkt het weer een tijd te duren voor de volgende komt maar 'opeens' is er weer een maand voorbij.

Zo ook nu weer een maand met allerlei ervaringen wat betreft het verloop van de avonden.

Als we zo terugkijken en bedenken dat we in oktober 2010 een idee hadden en in november begonnen met vijf locaties, dan kunnen we nu bij nummer vierentwintig wel zeggen dat er animo voor is en er ook duidelijk een behoefte bestaat om deze avonden te bezoeken.

Nummer vijfentwintig heeft ook al toegezegd te willen beginnen.

Vervolgens zijn er nog een paar locaties in het verschiet als de geïnteresseerden 'spijkers met koppen slaan' en een afspraak maken om te starten.

Friesland heeft een verandering ondergaan daar de locatie van Nij Beets is overgenomen door Sneek waar de eerder gemaakte afspraken met sprekers gewoon doorgaan.

Franeker komt er per 14 september ook bij en samen met Burdaard zijn dat er dan drie.

Limburg heeft de vierde locatie erbij. Op maandag 30 mei zal gestart worden in Milsbeek.

Zuid Holland is uitgebreid met Voorschoten waar we 18 mei de eerste avond zullen beleven.

Nijkerkerkerveen heeft net de eerste avond gehad, de spits is eraf in een sfeervolle omgeving.

Tussen de vijvers, planten, vissen en alles wat daarbij hoort is het niet moeilijk je gezonde verstand te volgen en met elkaar te spreken over dat wat velen bezig houdt.

Het gaat te ver zo even alle locaties langs te 'wandelen' qua specifieke gebeurtenissen of aparte voorvallen. Maar als ik terugkijk op de avonden waar ikzelf ben geweest dan was het een fijne maand, vandaar dat deze ook opeens weer voorbij was en de nieuwe nieuwsbrief gemaakt moest worden.

Vierentwintig locaties met evenzoveel verschillende sferen en locatiehouders. Elke locatie heeft iets eigens en elk trekt zijn of haar eigen publiek aan. Dat is helemaal zichtbaar in Noord Holland waar nu negen locaties draaien. Maar allemaal zo verschillend en soms zie je dezelfde personen hier en daar weer terug om te luisteren. Dat komt mede door de diversiteit aan onderwerpen.

Dr. Frits van der Blom heeft na zijn eerste 'optreden' in Den Haag ook meteen gescoord want als je op de agenda kijkt dan kun je zien dat hij ook aardig geboekt staat.

In de maand juni in Alkmaar op de 9^e en in Almere op de 16^e.

Er is zelfs een locatiehoudster die door de enthousiaste verhalen over deze lezing heeft besloten nu bij haar ook snel te beginnen want dan kan zij hem uitnodigen. Ja, zo kan het ook gaan!



Een andere spreker die al langer via de GVA bekend is, is Dr. Jannes Koetsier. Zijn verhaal is op 23 juni te beluisteren op de locatie in Sneek.

De sprekerslijst die beschikbaar is voor alle locatiehouders groeit ook gestaag met een enorme verscheidenheid aan onderwerpen en sprekers maar alle onderwerpen slaan op: *'Gebruik je gezonde verstand'*.

Sommige sprekers zijn alleen in hun eigen regio te boeken, anderen gaan verder of zelfs het land door.

Het is fijn dit allemaal te mogen begeleiden en we gaan met elkaar verder om nog meer kennis te delen, goede informatie te verspreiden via personen met kennis van zaken.

Wie meer wil weten over de mogelijkheden om zelf in eigen omgeving een locatie op te starten kan deze vraag mailen, wellicht kunnen we samenwerken!

In deze uitgave een paar verslagen van de GVA in Sittard, Haarlem en Ursem.

Verder twee boekentips en in plaats van een bedrijf te belichten doen we dat deze maand met de activiteiten van Mariët Hauwert uit Alkmaar.

Allerlei informatie waaraan je mogelijk iets kunt hebben volgt hieronder.

* * *

Nieuw in Bergen per juli:

Bergen is een gebied waar je uitstekend kunt wandelen en fietsen.



Deze streek is zeer gevarieerd; je bent snel in de polders, de duinen, de bossen en alle varianten aan beplanting kom je zo tegen.

Laten we er maar vanuit gaan dat de rust hier is weergekeerd want na zo'n negentig branden in de duinen en bossen de laatste twee jaren is het nu echt mooi geweest. De vermoedelijke daders zijn opgepakt en zitten nog vast.

Het is triest om te zien hoe de natuur op veel plaatsen is aangetast. Gebieden die jaren nodig hebben gehad om te worden zoals zij waren, zijn in luttele uren of nog sneller verwoest. Alles

verstoord, de flora, fauna en de totale omgeving.

Sirenes hebben we ook genoeg gehoord, net als helikopters.

Brandweerwagens uit het hele land werden opgetrommeld leek het wel, als je las dat drie brandweerwagens die bij Schoorl op elkaar zijn gebotst afkomstig waren uit Gelderland. De korpsen uit de naaste omgeving konden het steeds al 'opzeggen' en wij zeiden weleens gekkende weg: duinbranden blussen hebben ze nu wel genoeg geoefend, toch?

We gaan er vanuit dat dit alles nu verleden tijd is. De natuur zal tijd nodig hebben om te herstellen. De inwoners van de dorpen die allen onder de gemeente Bergen vallen hebben er schoon genoeg van.

De vraag wat iemand, of een aantal personen

'bezielt', is moeilijk te beantwoorden maar als we bekijken welke onderwerpen zoals voorbij



komen tijdens de GVA, dan denk je wel eens hardop en kom je bij alle invloeden die een



negatief effect kunnen hebben op ons lichaam en dus ook op ons handelen. Dat mogelijk in combinatie met een stoornis, want brand willen stichten komt ook ergens uit voort.

Alle invloeden via voeding, vaccins en wat tegenwoordig allemaal nog meer, houdt velen bezig.

Zo is het idee ontstaan om in juli en augustus de mogelijkheid te geven al wandelend hierover van gedachten te wisselen.

De ervaring leert dat wanneer je met iemand op reis bent, in de auto zit, of loopt door een

natuurlijke omgeving, je tot geheel andere gesprekken kunt komen dan wanneer je bij elkaar 'op de koffie' bent. Een soort van 'opgeprikt' zitten levert andere gesprekken op dan al reizend of wandelend.

Dat is een andere sfeer. Wandelend kun je tot hele verrassende gesprekken komen en helemaal als je dit met een aantal doet.

Vandaar dat we de mogelijkheid geven hieraan deel te nemen en je krijgt meteen een rondleiding door het gebied. Na afloop bestaat de mogelijkheid in het dorp iets te drinken en zo kan het nuttige met het aangename gecombineerd worden.

Op de website staat een aparte knop onder de agenda met de verdere informatie en de datums waarop dit mogelijk is.

Aanmelden per mail is verplicht en daarna krijg je als bevestiging een mail terug met de locatie waar we afspreken.

Op de vraag hoelang dit gaat duren zeggen we op voorhand, net hoe de animo is, wij hebben geen haast, al duurt het de hele middag. Een geanimeerd gesprek moet je niet overhaast afkappen. Wij trekken er de middag vooruit.



* * *

Verslag Gezond Verstand Avond Sittard, 20.04.2011



Weer een heel inspirerende avond, in een heel klein groepje. Maar wie het kleine niet eert...

Zittend op de veranda met uitzicht op de tuin van meester-herboriste Bianca hebben wij gehoord over Lavameel = gemalen Lava dat je kunt gebruiken voor jezelf, je dieren en voor je (moes- of kruiden- of bloemen-) tuin. Rijk aan mineralen, want vulkanische grond is vruchtbare grond.

Aan de ene kant maakte de minachting voor en de verwaarlozing van onze bodem en alles wat daarin leeft, wat de waarde bepaalt van wat er op groeit en voor ons als voedsel dient, ons weer verdrietig en boos. Er wordt zo slecht en achteloos mee omgegaan dat er geen voeding meer

in onze voedingsmiddelen zit en je aangewezen bent op supplementen = bijvoeding. Planten door kunstmest uit de grond getrokken worden als opgeblazen Michelin mannetjes, een mooie vergelijking van René.

Aan de andere kant voelden we ons ook weer gesterkt door de veerkracht van de natuur en haar prachtige producten. Zoals deze gemalen lava. Opeens zag ik het licht en dacht aan Davitamon 10 en zo en dat ik dat allemaal niet nodig heb wanneer ik gemalen Lava neem.



Bijkomend voordeel is dat het ook magnesium als bestanddeel heeft. Gebrek aan magnesium is de wortel van vele ziektes en je kunt niet altijd heel veel amandelen blijven eten. ;-). Dus daar werd ik weer blij van. Het diepgevoelde enthousiasme van René Hanneman voor dit product sijpelde langzaam door in het bewustzijn. Zodoende ga ik nu gemotiveerd dit uitproberen. En zal hierover nader berichten. Het samen praten was fijn en het ervaringen uitwisselen. En ook het zien hoe de schemering langzaam inviel en het donker werd. Later verlicht door enkele kaarsjes.

Een prima avond en dank aan Bianca en René. Voor wie nieuwsgierig is geworden, hier nogmaals zijn website: www.emnatuurlijk.nl.

Heleen Heins

* * *

Cholesterol, de waarheid en leugens

Deze lezing heeft al heel wat losgemaakt en is positief ontvangen.

Wie nog dacht dat alles klopte zoals het ons wordt verteld vanuit de media, de overheid en andere wegen kwam redelijk bedrogen uit. Voor anderen was het een bevestiging.

Ondanks dat het onderwerp leeft en goed ontvangen wordt gaan we wel stoppen met deze uitgebreide versie.

Wie deze lezing echt horen wil nodig ik in de maand mei uit om te komen want dit zijn de laatste kansen.

Op dinsdag **17 mei** kan dit in Alkmaar. Vervolgens op **19 mei** te Purmerend of op **25 mei** te Anna Paulowna.

Kijk op de agenda bij de datum, de plaats en klik vervolgens op de verdere gegevens.

* * *

Verslag Gezond Verstand Avond Haarlem, 20.04.2011

Verslag van de tweede GVA met Anneke Bleeker in Haarlem op 20 april.

De avond staat in het teken van voeding, E nummers en alle bijbehorende raakvlakken.

Anneke is zoals verwacht ruim op tijd en installeert haar beamer met scherm en laptop, ze heeft ook deze keer weer een tafel vol informatiemateriaal meegenomen, zoals boeken en natuurlijk de nu al traditionele potten Keltisch zeezout.



De presentatie sluit eigenlijk naadloos aan op de eerste avond over cholesterol en de vaccinaties.

Anneke is een gedreven dame met een voorkomende verschijning, spreekt duidelijke taal en neemt de tijd om vragen te beantwoorden. Deze tweede avond in Haarlem was er een verdubbeling van het aantal bezoekers zoals Anneke zei: "een stijging van meer dan 100%, dat klinkt goed!"

De verschillende voedingsstoffen kwamen uitvoering aan bod met de gevolgen voor ons lichaam, ik geef zo maar een paar voorbeelden:

Suiker zit ook in fruit, DUS fruitsuiker is ook suiker, en suiker voedt kanker.

E621 veroorzaakt onverzadigbaarheid, dus je blijft dooreten als dit in je voedsel zit.

E951 is aspartaam, en dat MOET/MAG je niet eten!



Zevenblad is heel gezond. Paardenmelk is een goed alternatief voor borstvoeding.

Het boekje: "Wat zit er in uw eten", hoort in iedere boodschappentas of keuken te liggen.

Zoals je leest een gevarieerde visie met veel interactie, er zijn nog veel meer zijpaden besproken en ik verwacht dat iedere lezing van Anneke een unieke reis door voedsel- en vaccinatieland is.

Met deze woorden sluit ik af en hoop dat nog vele mensen hun luiken voor de ogen en oren vandaan halen en durven luisteren naar de wijze woorden van Gezond Verstand.

Nicole van Olderen

* * *



Boekentip:

Anastasia

Deze naam kwam elke keer weer voorbij.

Of ik nu in het noorden of het zuiden van het land was. De laatste tijd was er altijd wel iemand die dit opnoemde.

Daarnaast ook velen die echt niet wisten waar het over ging dus zo raar was het blijkbaar niet dat ik er in eerste instantie ook nog nooit van gehoord had.

Maar er kwam een moment dat ik toch echt heel nieuwsgierig werd en besloot deze boeken te gaan lezen. In Nederweert was een dame die ook weer zeer enthousiast vertelde over deze serie. Het eerste boek had zij wel gelezen maar toch met enige moeite. Nu zij in het vijfde deel was besloot zij ook weer het eerste te gaan herlezen. Ze was zo enthousiast. Weer iemand anders was meteen enthousiast bij deel 1 en zo kreeg ik allerlei verschillende reacties te horen.

Van Nederweert, waarvan de reacties nog in mijn hoofd zaten, naar Franeker waar ik zelf eens een lezing beluisterde.

Overigens was deze zo interessant dat de spreker, Leo Breedveld, genaamd zomaar op de agenda kan staan voor de GVA, want de locatiehouders kunnen sinds kort ook deze man uitnodigen. Het thema van zijn lezing is: 'Groente en kruiden het jaar rond uit eigen tuin en omgeving'.

Daar in Franeker stonden de boeken van Anastasia recht voor mij op een tafel en toen besloot ik meteen deel 1 mee te nemen en te gaan lezen. Eerst maar eens kennismaken. Voor mij is dit boek 'één en al herkenning', als we allemaal de inhoud begrijpen zijn de lezingen ook niet meer nodig waarin we vertellen wat de keerzijde is van de vaccins en andere medicatie die zo waardevol lijken. Dan zullen vele vraagstukken niet meer bestaan. Zo simpel!

De Russische zakenman Vladimir Megre beschrijft op gemakkelijk leesbare wijze zijn ontmoeting met Anastasia. Een vrouw die – zonder huis – in volstrekte harmonie met haar omgeving in de taiga woont, nooit naar school is geweest en bijzonder goed op de hoogte is van alle gebeurtenissen wereldwijd.

Niemand hoeft haar iets te vertellen over de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen.

Anastasia heeft niet alleen een visie voor de aarde en de mensheid, ze lééft die visie!

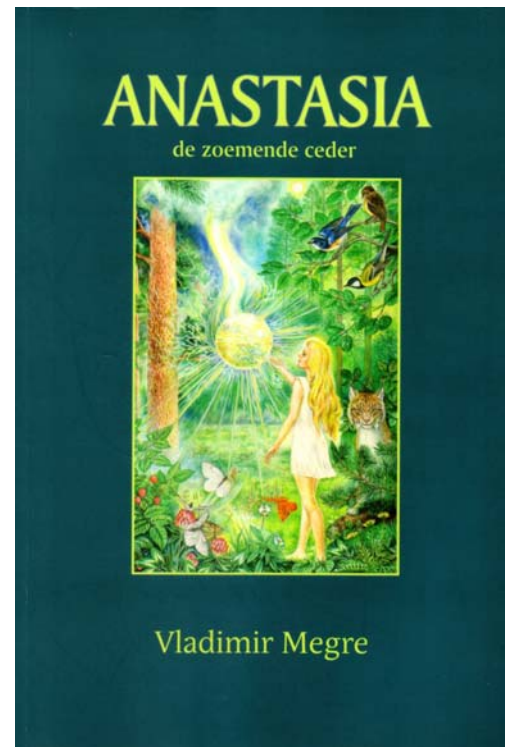
Nu ik deel 1 uit heb is het jammer dat deel 2 niet direct binnen handbereik ligt.

Na het lezen van dit eerste deel begrijp ik ook de enthousiaste verhalen en ook dat er mogelijk reacties zijn van mensen die niet meteen meegaan in dit verhaal, maar pas later wanneer ze toch de moeite hebben genomen verder te lezen. Wie later echt de strekking begrijpt zal dat ook doen ten aanzien van de vele vraagstukken die ons allen kunnen bezighouden.

Wie deze boeken begrijpt zal zeker begrijpen dat *niet* vaccineren het beste is en dat we alles binnen handbereik om ons heen kunnen vinden wat betreft natuurlijke voedingsmiddelen.

Wie dit boek begrijpt zal ook inzien dat wij met al onze luxe, huizen, verplichtingen en banen in feite compleet gevangen zitten als een vlieg in een web. Dat wij de natuurschatten niet begrijpen en gemakkelijk naar de winkels hollen en denken het o zo goed te doen.

Anastasia zal wereldwijd voor andere inzichten zorgen wanneer deze boeken gelezen worden.



Dan zal haar visie zich verspreiden. Via Vladimir Megre begint dit al aardig te lukken. Hij voelt zich verantwoordelijk om de visie van Anastasia op te tekenen. Anastasia had ook besloten dat dit zo moest gebeuren!

Dat bleek al toen ik steeds deze boeken kreeg aangereikt via verhalen of ik nu in het noorden, zuiden, oosten of westen van het land was. Het leek wel of ik er niet meer omheen kon!

(Meer informatie over de boeken onderaan deze Nieuwsbrief)

* * *

Lezingen in een kasteel te Schoten



Vanuit Nederland gezien ligt Schoten net boven Antwerpen.

Het klinkt 'buitenlands', maar ik zeg altijd: 'Landgraaf ligt in Nederland maar is voor mij verder weg dan Schoten!'. Het verschil is alleen, dat je dan nog in eigen land bent.

Met andere woorden: dit is voor iedereen te bereiken en ongeveer maar een half uur vanaf Breda.

Op zaterdagmiddag 11 juni zullen we daar een middag organiseren.

Dit idee is ontstaan toen ik afgelopen februari daar

op uitnodiging een lezing mocht geven. De locatie is prachtig, goed te bereiken en alles werkt daar mee om dit ook te gebruiken.

Zo is het gekomen dat wij met een aantal zeiden dat we hier een paar keer per jaar iets moeten organiseren.

Het was niet moeilijk om hier gestalte aan te geven en zo zal de middag gevuld worden met diverse sprekers.

Nu eens niet een middag met maar één onderwerp maar de gedachte was om het eens anders te doen; informatie waar belangstelling voor is kun je later ook meer uitdiepen door een boek te lezen of nogmaals naar die spreker te gaan als hij of zij wel een langere lezing geeft.

Diverse onderwerpen zullen op deze wijze aan bod komen en ter plaatse zijn ook boeken te koop. Boeken die allemaal passen binnen het concept: *'gebruik je gezonde verstand'*.

Dos Winkel zal zijn medewerking verlenen. Dos is bij velen bekend door de boeken die hij heeft geschreven over de vissen en de zeeën en de lezingen die hij geeft en/of de prachtige foto's die hij maakt. Dos is persoonlijk aanwezig en zijn boeken zijn te koop als 'souvenir' en als belangrijke bron van informatie.

Magdalena Troch is aanwezig met het door haar geschreven boek: 'Een andere kijk op voeding voor onze kinderen'. Zij is niet alleen aanwezig om haar boek eventueel te verkopen maar ook zal zij gebruik maken van de mogelijkheid om hierover te vertellen.

Velen weten inmiddels wel dat Ellen Vader in zuidelijk Frankrijk woont.

Ellen, zo vertel ik regelmatig, 'zat in maart 2009 in mijn mailbox'.

Ellen had over ons gelezen op het internet en zocht zoals wel meer mensen doen contact.

Wij waren ongeveer net een maand bezig met het toen nog waarschuwen ten aanzien van het HPV-vaccin. De boodschap was heel duidelijk dat er op dat gebied meer informatie was dan men kreeg aangereikt. Zo is alles begonnen.

In die periode verscheen Ellen op het toneel en wij kregen contact, bleken raakvlakken te hebben en zo gebeurde het dat Ellen al snel in de kleine mailronde werd opgenomen tussen een aantal personen die elkaar van informatie voorzagen.

Zo is Ellen letterlijk meegesleept het gehele circuit in. Geen ontkomen meer aan, zo lijkt het als je terug kijkt.

Dat heeft er toe geleid dat zij ook mede verantwoordelijk is voor nieuwsbrief 'De Hoogste Tijd', de Belfort Groupe assisteert en hier en daar opduikt in mails en andere vormen van nieuws verspreiden.

Ellen komt uit Frankrijk ook naar Schoten en zal spreken over het belang van magnesium.

Dus wie haar nu eens in het echt wil ontmoeten... Dan is dit je kans!

Dit zijn een paar voorbeelden van de sprekers die aanwezig zullen zijn.

Verdere informatie kun je vinden op de agenda.

Kijk bij zaterdag 11 juni en klik op de gegevens.

Opgeven kan bij Ellen Vader: teamverontrustemoeders@yahoo.fr

Of bij Nick van Ruiten: nick@vanruiten.eu

Je bent vanaf 11.30 uur welkom. We beginnen stipt om 12.00 uur en het streven is om uiterlijk om 18.00 uur af te ronden. De kosten voor deze hele middag zijn slechts: €10,00

Tot ziens!

* * *

Eten uit de natuur is de overtreffende trap van biologisch eten!

Wie hier meer over wil weten kan op 8 juni terecht te Sittard op de GVA.

Bianca Kruitx, Meester-herboriste en locatiehoudster te Sittard gaat die avond wandelen met allen die geïnteresseerd zijn.

Zij kan boeiend vertellen en zal zo aanwijzen wat we allemaal in de natuur kunnen vinden om te nuttigen als maaltijd, maar ook kunnen gebruiken voor klachten en kwalen.

(On)kruiden welke eetbaar en niet eetbaar zijn komen voorbij.

Vele soorten geven volop vitamines en bevatten spoorelementen. Zij konden immers groeien in omstandigheden die passen bij de soort!

Brandnetels hebben een enorme waarde voor onze gezondheid, maar wat te denken van daslook of madeliefjes, of zevenblad, ook zo'n wonderplant. Er is zoveel.

Klinkt dit raar?

Waarom eten we dan wel sla? Of spinazie? Dat zijn ook planten, alleen met grote regelmaat zo bespoten en gemanipuleerd dat we juist daar de vraag bij moeten stellen of het wel gezond is.

Biologisch is vele malen gezonder, alleen... hoe biologisch is biologisch?

Dat is ook een vraag waard.

Alles wat we uit de natuur krijgen aangeboden is niet bewerkt.

De opmerking dat het milieu niet schoon is doet ook niet ter zake want dat is ook van toepassing op de kwekerijen, ook daar hebben we met dezelfde lucht en allerlei negatieve factoren te maken.

Als je dat wat je uit de natuur plukt niet bij de snelwegen vandaan haalt en goed afwast heb je kwalitatief een beter product dan dat wat gekweekt is met kunstmest en zogenaamd beschermd is met gifstoffen tegen 'plagen'.

Natuurlijke kanker preventie via planten, ze groeien om ons heen.

Allemaal interessante informatie welke extra de aandacht verdient!

Bianca is van plan er een boeiende avond van te maken en nodigt allen uit gezellig mee te gaan.

Opgeven is wel verplicht, zie agenda bij 8 juni en de plaatsnaam Sittard. Klik op de gegevens. Alles is inclusief een passend hapje en drankje.

* * *

Verslag Gezond Verstand Avond Ursem, 11.05.2011

Woensdagavond 11 mei reed ik door het Noord Hollands landschap naar Ursem.

Vanaf Bergen is dit een kleine afstand maar het laatste stuk, tussen de afslag naar Heerhugowaard en Ursem is altijd weer mooi om te aanschouwen, zeker als het mooi weer is.

Rijdend langs het water, het riet, de molens, de weilanden en dijkes, kortom oer-Hollands om te zien, is het voorjaarslandschap schitterend zo in de avondzon. Alles leek wel van goud.

Even een rustmoment in onze hectisch dagen. Als je een dergelijk landschap aanschouwt dan zijn er even geen andere vraagstukken.



Geen problemen rond de vaccinaties, geen verkeerde voeding, geen problemen die nu wereldwijd overal aan de kaak worden gesteld. Gewoon een vredig uitzicht.

De locatie van Niek Dol straalt ook één en al harmonie uit. De poes die miauwend op je afloopt, het bord aan de weg waarop de boeketjes bloemen aangeprezen worden door de jongste dochter van Niek.

De aankondiging van de lezing van Joske Zuurbier. Niek kondigt maandelijks de lezing aan op een groen houten bord. Geschreven met krijt staat daar de informatie op.

De rabarber bloeit volop, de bieslook geeft ook prachtige bloemen en de brandnetels staan in een enorme groep te stralen.

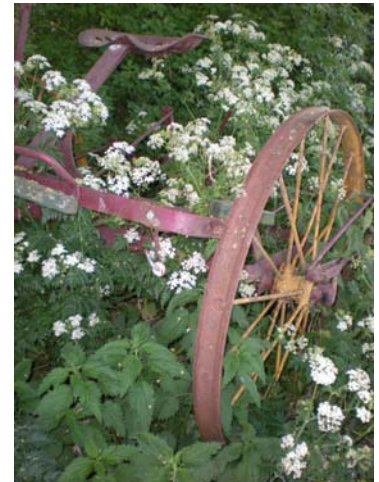
Wie zich in deze materie verdiept weet welke waarde brandnetels hebben voor onze gezondheid. De oude ploeg tussen het fluitenkruid ziet als een levend schilderij, pure schoonheid, gratis voor allen te bezichtigen wie langs loopt, fietst of rijdt.

Lopend langs de eieren die te koop staan zie je al snel een aankondiging dat je linksaf moet naar de ruimte voor de lezing. Er staat een bos pioenrozen op een houten kist in een nostalgische kan, een klein detail dat mij niet ontgaat.

De ruimte voor de GVA is heerlijk verlicht door de zon. Weer een heel andere uitstraling dan in de wintertijd als het donker is en de kachel zijn best doet om het vertrek behaaglijk te krijgen, wat ook geen probleem is.

Maar op deze 11^e mei is het de zon die voor een fantastische sfeer zorgt.

Bij Niek heb ik altijd het gevoel terug te stappen in de tijd, maar dan op positieve wijze. Of je een Anton Pieck kaart binnenstapt.



Je bent meteen onthaast mocht je nog in de haastige tred lopen die ook wereldwijd 'normaal' lijkt te zijn.



Wie hier binnenstapt kan alleen maar blij worden. Door deze sfeer komt een lezing ook helemaal tot zijn recht.

Wat een belangstelling! Toen ik binnenstapte waren er nog maar een paar personen maar dat veranderde al snel. Rond de dertig waren er uiteindelijk aanwezig.

Joske Zuurbier uit Schoorl had de uitnodiging aanvaard om haar verhaal te vertellen.

De titel luidde: 'Over de wereld van de gestorvenen'.

Dit sloeg enorm aan zo bleek uit de opkomst. Niek kende Joske al en ik was nieuwsgierig naar haar verhaal. Joske woont in de omgeving waar mijn roots ook liggen, dat was meteen al een

overeenkomst waar we een raakvlak hadden.

Een lieve dame die met passie kan vertellen en de instelling heeft:

'Geloof mij niet, zoek je eigen waarheid'.

Kijk, dat is nu exact wat wij ook altijd verkondigen. Dit is ook een weg, dit is ook informatie, ga op onderzoek uit.

Wat is toeval?

Dan is de uitspraak; 'Het valt je toe'.

Nog niet eerder had ik over Rudolf Steiner geschreven maar een paar dagen voor deze avond wel.



Joske nam de waarnemingen van Rudolf Steiner als uitgangspunt, dat was haar inspirator. Heel duidelijk vertelde ze ook dat wat zij vertelde niet van haarzelf afkomstig was maar van Rudolf.

Hoe bijzonder?

Dit gaf mij een apart gevoel want de oorspronkelijke uitspraken van Rudolf kom je steeds tegen de laatste tijd. Dat kan zijn als je een verhaal hoort over biologische dynamische landbouw, maar zelf had ik het gebruikt ten

aanzien van de farmacie en de vaccins.

Nu putte Joske weer uit deze bron, deze informatie met haar verhaal.

Het was muisstil. Er heerste een zeer harmonieuze sfeer terwijl velen elkaar niet kenden, nooit eerder hadden ontmoet.

Joske vertelde met passie, met liefde en overtuiging.

Wat staat ons mensen te wachten als we deze aarde verlaten? Wat gebeurt er met mensen die in onze ogen plotseling overlijden door een verkeersongeval?

Wat een verschil van sfeer als wij de overledenen in een mortuarium weleggen in de koeling of als we de mensen in Ierland volgen. Daar zijn zij drie dagen bij de overledene, die thuis ligt opgebaard.

Rouwen, maar lachen ook, roken een pijp, vertellen elkaar anekdotes over de overleden persoon en beleven het zo op geheel eigen wijze.

Er kwamen vele aspecten aan bod, er werden reacties geleverd en vragen gesteld.

De tijd was zo voorbij, het was afgelopen voor je er erg in had.



Dit was een zeer waardevolle avond.

De reacties waren ook positief en daarmee was weer duidelijk dat dit onderwerp toch leeft.



De dood en het leven, het ligt dicht naast elkaar en één ding weten we zeker, we gaan allemaal een keer.

Wanneer weet je gelukkig niet en daar staan we ook niet echt bij stil, de dagen rijgen zich aan elkaar maar om zo een keer een lezing van Joske te beluisteren is niet verkeerd.

Joske dank je wel voor je bijzondere bijdrage.

Niek bedankt voor het aanreiken van deze mogelijkheid en je gastvrijheid op je bijzondere locatie.

Website Niek Dol: www.vrouwholles-boer.nl

Anneke Bleeker,
Bergen NH

* * *

Een zondag in Alkmaar met Mariët Hauwert

Elke maand belichten we een bedrijf in de nieuwsbrief van de GVA.

Een bedrijf met activiteiten die passen binnen de gedachte; 'Gebruik je gezonde verstand'.

Deze keer zijn dat de activiteiten van Mariët Hauwert. Geen bedrijf met een bedrijfspand maar een dame die een missie heeft en dit niet onder stoelen of banken steekt.

In het najaar van 2010 leerde ik Mariët kennen. Op een maandagavond kreeg ik een mailtje van haar met de opmerking dat zij graag wilde dat ik in Alkmaar een lezing kwam geven over vaccinaties.

Na ons gesprek huurde zij twee keer een mooie zaal waar ik al bekend mee was en zo gebeurde het dat we op twee vrijdagavonden elkaar ontmoetten en ik mijn gang kon gaan en Mariët de verdere zorg op zich nam.

In die periode hoorde ik ook dat haar man kanker had en koos voor het welbekende pad en dat is, als je nergens meer over te weten bent gekomen, het reguliere circuit en dus de chemo en de rest die daarbij hoort.

Tijdens de lezingen kwamen diverse boeken voorbij. Het boek van Drs. Henk Trentelman noem ik zeer regelmatig op met als titel: 'Chemo? Of kan ik zelf kiezen?'

Het boek van Andreas Moritz zal ook nooit ontbreken want mijn idee is dat, wanneer allen die dit lezen nog niet geconfronteerd zijn met dergelijke ingrijpende gebeurtenissen, je het objectief leest; je zult mogelijk verbaasd zijn maar je gaat niet in de angst. Dat gebeurt wel als iemand de diagnose kanker heeft gekregen, dan ben je naarstig op zoek naar de beste mogelijkheden, maar... grote kans dat je dan al gevangen zit in het reguliere circuit omdat dit nu eenmaal sterk aan je trekt en als je niets weet van andere mogelijkheden dan is er gevoelsmatig geen keuze!

Het boek van Andreas Moritz heeft overigens als titel; 'Kanker is geen ziekte maar... een overlevingsmechanisme'.

Tijdens de twee lezingen in Alkmaar kwam dit ook allemaal ter sprake en Mariët toonde enorme interesse hierin.

De vitamine C en de al vele wonderlijke genezingen kwamen ook voorbij en zo vertelde zij thuis ook weer over deze materie.

Haar man had gekozen voor het reguliere circuit. Met Mariët bleef ik contact houden en zo kon het niet uitblijven dat we weer samen aan de slag gingen.

Toen we weer intensiever contact kregen was dat in de periode dat haar man net was overleden. Zoals zijzelf zegt: 'aan de chemo'.

Het ziekenhuis wilde niet meewerken aan de vitamine C therapie, om deze intraveneus toe te dienen. Nee, volgens de oncoloog kon dat alleen als de patiënt dit zelf aangaf, maar deze zat duidelijk in het keurslijf van de arts. Een eigen mening was er niet en onderwijl zat Mariët de boeken met de andere informatie naast het bed van haar man te lezen.

Hoe ironisch allemaal!

Enkele weken na de dood van haar man gaf Mariët op een zondag informatie aan diegenen die zich hiervoor hadden opgegeven.

De locatie was sfeervol en er zat een groep zeer uiteenlopende mensen qua achtergrond, die wel en niet zelf met de ziekte kanker te maken hadden. Divers dus.

Daar ik door Mariët was uitgenodigd kon ik dit allemaal aanschouwen en deed ook mee op de momenten dat dit van de hele groep werd verwacht.

De dag vloog voorbij en Fred Zondervan zorgde in de middag voor de nodige afwisseling. Fred, ook woonachtig te Alkmaar, had zichzelf op geheel eigen wijze genezen van kanker. Zijn verhaal dat stress en suikers de grote boosdoener waren sprak tot ieders verbeelding. Fred had zo dus duidelijk een verhaal. Een verhaal dat hij wel van de daken wilde schreeuwen!

Als je met de GVA bezig bent en iemand een dergelijk verhaal hoort vertellen dan kan het niet uitblijven of je benadert hem om dit ook elders te vertellen. Dat wil Fred wel, in eigen omgeving, dus in Noord Holland zal hij hier en daar spreken.



Maar de missie van Mariët gaat steeds verder; zij wil veel mensen bereiken die dan allemaal aan elkaar kunnen doorvertellen dat je allemaal een keuze hebt en er duidelijk ook andere wegen naar Rome leiden.

Zeer integer en respectvol spreekt zij over al deze zaken en reikt de informatie aan. Uit het boek van Henk Trentelman put zij, maar ook uit die van Andreas Moritz. Diverse zaken komen aan bod. Alle aanwezigen krijgen genoeg informatie mee naar huis en zijn daardoor zo gevoed waardoor ze vervolgens zelf de weg te kunnen bewandelen die

zij willen en zich verder te verdiepen.

Deze infodagen in Alkmaar zijn gratis te bezoeken op de laatste zondag van de maand. Fred Zondervan is dan ook aanwezig die 30 bestralingen weigerde, zichzelf genas van ernstige keelkanker en al 5 jaar kankervrij is.

Wie meer informatie wil kan dit opvragen via Mariët: mail@gezondheidengelukt.nl

Door deze dagen zelf op deze manier twee keer meegemaakt te hebben ontstond het idee om Mariët ook te introduceren bij de locatiewaarders van de GVA.

Nu verzorgen wij samen hier en daar een avond. We zijn in Nederweert en Valkenswaard geweest en beide keren waren zeer succesvol. De verslagen daarover staan op de site bij de knop 'reacties'. Achteraf is gebleken dat men deze informatie zeer waardeert.

De komende tijd zullen we dit dan ook elders verzorgen.

De eerstvolgende keer is in Den Haag op 12 juni. Vervolgens: Nijkerkerveen 14 juni, Milsbeek 27 juni, Schagen 28 juli en Landgraaf 4 augustus.

Samen de ander prikkelen we om na te denken. Mijn aandeel is het geven van informatie over voeding en het verhaal hoe een boer genas na intraveneus te zijn behandeld met vitamine C.

Het is net genoeg informatie op een avond om de weg te zien die je ook kunt bewandelen. Vrijheid, blijheid, maar het is in onze ogen bizar als velen deze kant van het verhaal niet hebben kunnen horen en dus geen keuzemogelijkheden zien.

Mariët is ook locatiehoudster op één van de twee locaties te Alkmaar. Bij haar zal op 7 juni Fred Zondervan spreken.

Fred is ook door Margriet uitgenodigd te Purmerend en daar zal hij op 23 juni zijn te beluisteren. De informatie is te lezen op de agenda.

Mogelijkheden genoeg om op dit gebied meer kennis te vergaren!

Mariët dank ik dat zij het idee heeft gehad om mij de mogelijkheid te geven om in Alkmaar lezingen te geven. Zo is hier weer heel wat uit voort gekomen en reizen wij 'zomaar' samen door het land.

Stof tot gesprek genoeg!

Quote:

**Heb vertrouwen in kleine dingen,
want daarin ligt je kracht**

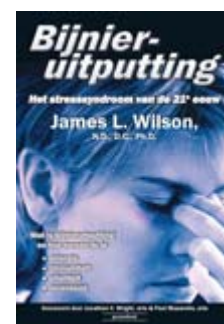
Moeder Theresa

Boekentip: 'Bijnieruitputting - het stressyndroom van de 21e eeuw' James L. Wilson

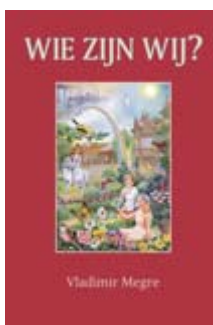
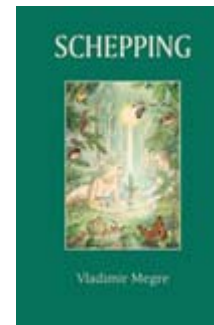
Ben je moe of uitgeput en kun je gewoon je normale energie niet terugkrijgen, ongeacht wat je doet of hoeveel artsen je al bezocht hebt? Je staat nu op het punt een belangrijk en broodnodig boek te gaan lezen.

Ondanks een regelrechte toestroom van 'gezondheidsboeken' de laatste tien jaar is er niet één geweest dat het, niet zeldzaam voorkomende, maar meestal over het hoofd geziene, probleem van een zwakke bijnierfunctie op zo'n grondige maar begrijpelijke wijze beschrijft. De antwoorden die je zoekt zouden hier wel eens in kunnen staan.

Bijnieruitputting (in medische termen 'hypoadrenia' en 'hypoadrenalisme') is de laatste vijftig jaar één van onze meest voorkomende, doch zelden gediagnosticeerde, aandoeningen geweest. Ondanks het feit dat deze aandoening in medische teksten in de 19e eeuw beschreven werd en ondanks de ontwikkeling van de eerste daadwerkelijk effectieve behandeling in de jaren 1930, zijn de meeste 'conventionele' artsen zich er niet bewust van dat het probleem bestaat!



De boeken in de Anastasia-serie zijn:



Klik op de boeken voor de gegevens!

Colofon:

Redactie: Anneke Bleeker
Foto's: Anneke Bleeker
Teksten: Anneke Bleeker / Heleen Heins / Nicole van Olderen

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief kan worden gezonden naar Ellen Vader, teamverontrustemoeders@yahoo.fr
Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren? Andere vragen? Mail Anneke:
Anneke@verontrustemoeders.nl

Geen Nieuwsbrief meer? Stuur even een mailtje!