

Tweede Nieuwsbrief – 12.02.2011

We draaien nu een paar weken met de ‘Gezondverstand-avonden’.

Des te meer reden om ook de nieuwsbrief weer te verspreiden want er we maken leuke ervaringen mee tijdens deze avonden.

Diverse onderwerpen passeren de revue en vier locaties draaien nu zelfstandig.

Wie tot de gedachte komt dit ook thuis of in de omgeving te willen op starten kan vrijblijvend de richtlijnen opvragen die wij hanteren.

Het doel is: zoveel mogelijk anderen te laten vertellen wat zij aan kennis in huis hebben. Dat kunnen boeren en tuinders zijn, maar ook artsen die graag hun verhaal kwijt willen over wat er nu werkelijk aan de hand is.

Homeopaten, andere vormen van ‘alternatieve geneeswijzen’, een boekbespreking over een onderwerp dat past binnen dit kader, kortom als we ons gezonde verstand gebruiken dan zijn er vele onderwerpen die aan de orde komen.

Sommige locaties hebben nu al een paar keer gedraaid, andere moeten de eerste keer nog meemaken maar de algemene indruk is dat we dit niet meer kunnen stopzetten!

Ook bij de zuiderburen is er belangstelling en zullen we met anderen dit uitbreiden daar het onmogelijk gaat worden dit zelf allemaal op te zetten. Neerpelt is de eerste locatie over de grens in een mooie omgeving van natuurmonumenten. Een prachtige locatie die ook perfect past qua sfeer.

Maar het is net zo gezellig in een sfeervolle praktijkruimte waar er inmiddels ook een paar van zijn, in een huiskamer, in een nostalgische ruimte alsof je terug gaat in de tijd, kortom zoveel mensen, zoveel sferen. Geen GVA in jouw omgeving? Daar kun je verandering in brengen!

* * *

Van acht naar vijftien locaties en het kunnen er meer worden...

In de vorige nieuwsbrief gaven we aan dat er acht locaties aangemeld/opgestart waren.

Dat zijn er inmiddels vijftien!

De volgende plaatsen zijn nu een feit:

Zwolle, Groningen, Winsum Gr., Nijbeets Fr., Nibbixwoud NH, Midwoud NH, Ursem NH, Heemskerk NH, Alkmaar, Haarlem, Den Haag, Sittard, Almere, Schagen en Neerpelt BE.

Daarnaast is Anna Paulowna ook in beeld; eendaags beginnen we ook daar.

De plaatsen Zwolle, Nibbixwoud, Ursem en Almere draaien nu met onderwerpen verteld door anderen.



Speciaal aanbevolen...

HEEMSKERK – 15 februari 2011

Lezing door Richard Ravenhorst.

De 5 stressfactoren en de invloed op het zelfgenezend vermogen.

Zie agenda:

www.gezondverstandavonden.nl

Wij starten de eerste twee keer altijd de locatie op met twee verschillende onderwerpen, daarna komen er anderen aan bod.

Afgelopen keer sprak in Ursem Andrea Bleeker uit Hoorn over kruiden. De locatiehouder vertelde mij dat er behoorlijke belangstelling was dus het heeft zich bewezen dat het kan draaien met velen met een goed verhaal.

Deze maand zal Dr. Jannes Koetsier in Nibbixwoud zijn verhaal vertellen.

www.degezondepatient.nl en www.meerwetenoverfreek.nl zijn twee sites waar je meer informatie kunt vinden over deze persoon die ik graag aanbeveel om naar te luisteren.

Deze respectabele arts beveelt tevens mijn boek aan: 'Wat je niet verteld wordt over vaccinaties' dus wij kennen elkaar persoonlijk.

Adam Ammersken zal te Zwolle vertellen welke invloed Elektrostress heeft op onze gezondheid.

Adam is woonbioloog en ook iemand die over zeer veel kennis beschikt waar naar geluisterd 'moet' worden. Dit kan ik ook stellig beweren daar ik ook Adam persoonlijk ken en al veel van hem heb mogen leren.

Dankzij de andere sprekers die de avonden vullen kunnen wij anderen weer helpen en draaien er nu ook een paar avonden tegelijkertijd.

Dit is het idee en zo gaan we verder!

Speciaal aanbevolen...

NIBBIXWOUD – 17 februari 2011

Lezing door Dr. Jannes Koetsier

Over medische zin en onzin, schijnpreventie, farmaleugens en vaccinatieschade.

Zie agenda:

www.gezondverstand.nl

* * *



Vlees...

In de vorige nieuwsbrief hebben vermeld dat vlees via www.degroeneweg.nl een aanrader is.

Op de site kun je een verkooppunt zoeken zo dicht mogelijk bij je woonplaats.

Een andere site waar we de aandacht op willen vestigen is die van www.puregrazefoods.nl Via hen kun je namelijk door heel het land alles laten thuis bezorgen.

Dit zijn tips die zeer belangrijk zijn als je bewust geen vlees met toevoegingen wilt eten.

Vlees uit het grote circuit bevat in zeer veel gevallen

antibiotica, vaccins en verkeerde E nummers.

Als je dit bewust niet wilt hebben dan raak je aan het zoeken. Ook de natuurwinkels verkopen wel biologisch vlees.

Biologisch Dynamisch is een stap verder en nog beter.

Deze sites geven we graag door om zo toch de weg te wijzen naar andere mogelijkheden.

* * *

Gezond verstand avond van 12 januari 2011: [Stof tot nadenken](#)

Woensdagavond GVA avond in Ursem bij Niek Dol.

Marco Bolluijt hield een lezing over je eigen economie. Marco begon de avond met economie is vertrouwen. Geld is eigenlijk papier, je spreekt met elkaar af dat papier waarde heeft. Het zelfde zou je ook met een kopje zand of iets anders kunnen doen.

Als je waarde aan papier geeft kun je het gebruiken om te ruilen voor spullen of diensten.

Aan de hand van een PowerPoint komen de volgende zaken naar voren.

- * 80% van de spullen die we hebben, hebben we gekocht omdat een ander het heeft!
- * Banken hebben geld, maar kunnen meer euro's uitlenen dan ze in de kluis hebben liggen. 1 euro kan 12,5 x uitgeleend worden.
- * Het deposito garantiestelsel kan niet garanderen dat alles wat mensen bij banken hebben uitstaan uitgekeerd kan worden op het moment dat een bank valt.
- * Staatsschuld mag niet meer dan 90% van het bruto binnenlands product zijn.
- * Hoe is de verhouding staatsschuld en begrotingstekort?
- * Heeft het zin om te sparen als de inflatie hoger is dan de rente die je krijgt op je spaargeld.
- * Investeer in duurzaamheid.
- * Er zijn veel veranderingen: langer werken, premies gaan omhoog, energie kosten worden hoger, uitkeringen en pensioenen worden lager.
- * Stel voor jezelf vast wat kan mis gaan en waar wil je op voorbereid zijn. Onderneem daarvoor actie.
- * De belangrijkste stelling: **Geef nooit meer geld uit dan er binnen komt!!!**



We kunnen terugkijken op een leerzame avond. De gezellige sfeer in de boerderij van Niek gaf een bijzondere invulling aan de avond.

Hanneke van der Goot

N.B.: Marco Bolluijt zal deze lezing herhalen op 17 maart te Nibbixwoud. Zie agenda.

* * *

Speciaal aanbevolen...

ZWOLLE – 22 februari 2011

Lezing door Adam Ammersken,
woonbioloog.

Elektrostress & Gezondheid.

Zie agenda:

www.gezondverstandavonden.nl

Wat je opsmeert moet je kunnen eten!

Tijdens lezingen komt dit steeds weer aan bod. Wat je op je huid smeert moet je kunnen eten!

De huid is je grootste orgaan en alles wat je daarop aanbrengt wordt opgenomen in je systeem en komt in de bloedbaan terecht.

Daarom is het van belang geen aluminium in deodorant te gebruiken en andere toxische stoffen in diverse producten.

Als we weten dat deze stoffen met de vaccins mee

ingespoten, in ons lichaam een eigen leven kunnen gaan leiden dan is dat ook van toepassing wanneer dit soort *niet lichaamseigen stoffen* in producten die op de huid worden aangebracht zijn verwerkt.

Dit wordt zwaar onderschat! Wees bewust van de toevoegingen in voeding maar ook in make-up, badproducten, zepen, geurtjes en alles wat we maar aanbrengen op onze huid.

Deskundigen op dit gebied kunnen je de juiste richtlijnen geven.

Sandra Wijkhuizen kan je hierover alles vertellen.

Zie: www.beautopia.eu

* * *



Nienke, een meisje met een onterecht label

Dat was de titel van een 'schrijfsel' door mij in december van het afgelopen jaar geschreven.

Nadat ik bij Nienke thuis geweest was en het verhaal in grote lijnen had gehoord ten aanzien van de gezondheid van Nienke, na de vaccinaties op jonge leeftijd, moest dit naar buiten gebracht worden.

Het gaat goed met Nienke, dat mag vermeld worden. Gelukkig gebruikten de ouders hun gezonde verstand en gingen niet mee in het denkpatroon van alle aangeboden hulp uit het allopathisch circuit. Hulp van de 'wal in de sloot' zou je dat kunnen noemen. Als er maar volgehouden blijft worden dat Nienke zwemles moet volgen voor mensen met een beperking en ze vervolgens bewijst dat ze in 33 weken diploma A, B en C kan halen, dan frons je toch wel even de wenkbrauwen?

De moeder van Nienke belde mij zeer recent nog; wij houden contact – en over een aantal weken zullen we het vervolg schrijven. Maar toch mag alvast vermeld worden dat Nienke nu gewoon naar school gaat, de extra hulp niet nodig heeft en zij net als alle andere kinderen haar doelen stelt. Ze wil graag verder komen met zwemmen en gaat daar ook helemaal voor.

De moeder van Nienke, Lucie genaamd wil haar verhaal ook graag vertellen om anderen te helpen, *om anderen de weg te wijzen* en aan te geven dat er een leven is na de vaccinaties; nadat zij zijn ontstoord. Nienke knapte zienderogen op toen dit erkend werd door hen die hier open voor staan.

Nienke heeft met haar 9 jaren nog een heel leven te gaan en de ouders willen anderen helpen door een luisterend oor te bieden.

Lucie heeft ook aangegeven tijdens de GVA haar verhaal te willen vertellen dus het kan zomaar zijn dat, als er een onderwerp behandeld wordt op het gebied van gezondheid, je Lucie zult ontmoeten omdat zij dan als aanvulling een verhaal uit de praktijk heeft.

Hieronder de link naar het complete verhaal waar een positief vervolg op gaat komen. *Gebruik je gezonde verstand!*

<http://www.verontrustemoeders.nl/2010.12.10%20Nienke%20-%20een%20meisje%20met%20een%20onterecht%20label%20LV.pdf>

* * *

Het bedrijf van Paul Blokker en zijn familie

Als je begint te luisteren naar Paul Blokker dan ben je verzekerd van interessante informatie. Een avond is zo om en je gaat met veel goede kennis naar huis.

In de maand januari sprak Paul tijdens een avond te Nibbixwoud waar hij dichtbij woont en werkt. Samen met zijn vader Teun en vrouw Ilse runt Paul een melkveebedrijf met 65 koeien en 70 schapen. Het bedrijf is gevestigd in Midwoud.

Speciaal aanbevolen...

ALKMAAR – 3 maart 2011

Lezing door Catharina Lunow

Genezen en de zon

Zie agenda:

www.gezondverstandavonden.nl

Paul is een voorstander van natuurlijke voeding wat alleen maar tot stand kan komen als je via natuurlijke kringlooplandbouw te werk gaat. Genetisch gemanipuleerde voeding komt niet in beeld en er is eerbied voor alles wat groeit en bloeit.

Als je Paul hoort spreken dan is het overduidelijk dat liefde en passie voor zijn vak hem drijven en hij grote waarde hecht aan een goed bodemleven wat de basis is voor de voeding die wij eten.

'Je bent wat je eet'; die kreet is Paul ook niet vreemd. Voeding hoort geen vulling te zijn maar volwaardige bouwstoffen te bevatten voor onze gezondheid.

Melk is een belangrijk product bij de familie Blokker. Ook hierover heeft Paul de nodige kennis en onthoudt dat niemand.

Melk staat dichtbij de mens als het gaat om voedingsstoffen die wij nodig hebben. Maar dan spreken we niet over al die bewerkte varianten die te koop zijn in de supermarkten en via andere verkooppunten.

Rauwe melk, dat geeft ons waar ons lichaam om

vraagt. Alles wat bewerkt is spreekt niet met de cellen van ons lichaam, dus gepasteuriseerde melk, wat een bewerkte variant is, is niet een echte gezondheidsopsteker! Mensen zoals Paul die dichtbij de natuur staan weten waarover zij spreken. Zo weet hij ook boeiend te vertellen over wat het belang is van het verantwoord bewerken van de grond

waarop de dieren grazen.

Als de basis goed is dan is het verdere verloop van de producten ook goed.

Als we het grasland verpesten door het injecteren van de mest en kunstmest gebruiken dan is de basis al helemaal in disbalans.

Paul zal het zelf nooit vertellen, daar is hij veel te bescheiden voor maar ik heb wel collega's van hem gesproken uit het land die ronduit toegeven dat de kefir bij Paul vandaan de beste van het land is.

Daar dit mij ook is verteld mag dat vermeld worden. Ook over de gezondheidswaarde van de kefir kan Paul veel vertellen.

Wat goed is om te weten zijn zaken als dat er op hun bedrijf 90% minder antibiotica per koe gebruikt wordt dan het Nederlandse gemiddelde. De koeien gemiddeld ook 3 jaar ouder zijn als ze weg gaan dan gemiddeld genomen.

Ongeraffineerd zeezout en natuurlijke kleimineralen zorgen via het voer voor de natuurlijke mineralen voorziening bij de koeien. Op het bedrijf van Paul en zijn familie lopen de koeien het grootste gedeelte van het jaar dag en nacht buiten.

Landelijk gezien is dat nog maar 22% en 25% komt helemaal niet meer buiten.

Speciaal aanbevolen...

URSEM – 9 maart 2011

Lezing door Annemiek van Hal
m.m.v.: Marie - Christine de Rijke.

Vetten wat doen deze in uw lijf?

Zie agenda:

www.gezondverstandavonden.nl



Speciaal aanbevolen...

ALMERE – 10 maart 2011

Regina en Elly belichten:

Voeding doet er zeker toe!

Zie agenda:

www.gezondverstandavonden.nl

Als er grasland vernieuwd moet worden zaaien zij niet alleen gras in maar ook 5 verschillende vlinderbloemigen en 15 kruiden.

Het land laat een hoge organische stof toename zien, soms zo hoog dat het wetenschappelijk niet mogelijk wordt geacht.

Dit alles is te danken aan het bovengronds uitrijden van mest, waardoor negatieve bacteriën worden gedood door zonlicht en de mest met zuurstof wordt verteerd.

Gelukkig hebben zij ook in 2011 een ontheffing om bovengronds te blijven uitrijden.

Een leuk detail is dat er 4 grutto's, 4 Kieviten, 3 scholeksters, 1 patrijs en 1 fazant hun jongen hebben grootgebracht op de landerijen van de familie Blokker.

Nieuwsgierig naar dit bedrijf?

Kijk op www.natuurlijkvoedsel.nl en houd tevens onze agenda in de gaten want Paul zal zeker weer eens op een locatie spreken.

Paul heeft contact met vele boeren, wetenschappers en burgers via; 'Netwerk Vitale Landbouw en Voeding' www.netwerkvlv.nl.

Quote:

**Alle bijzondere prestaties hebben één ding gemeen;
aanvankelijk leken ze onmogelijk.**

Olaf Hoenson

Boekentip: Water een bijzonder fenomeen Guido van Mierlo

Wat hebben maagzuur, astma, diabetes, hoge bloeddruk en overgewicht gemeen? Volgens dokter Batmanghelidj: een tekort aan water! Deze Iraanse arts heeft ontdekt dat deze kwalen een gevolg kunnen zijn van uitdroging. Het zijn noodkreten van ons lichaam om aan te geven dat het een tekort aan water heeft. Meestal worden deze kwalen bestreden met medicijnen die de verschijnselen onderdrukken, maar geen genezing bieden. Eenvoudig voldoende water drinken kan deze ziekten en vele andere kwalen wél genezen.

In dit boek wordt uitgelegd waarom een tekort aan water aanleiding tot al deze klachten kan zijn. Hoe uitdroging op den duur zelfs kan leiden tot aantasting van ons immuunsysteem en daardoor dramatische gevolgen voor onze gezondheid kan hebben.

Ontdek in dit boek:

- Hoeveel water en zout je dagelijks nodig hebt voor een lang en gezond leven.
- Hoe je eenvoudig af kunt komen van het zeer hinderlijke maagzuurprobleem.
- Hoe hoge bloeddruk op een natuurlijke manier behandeld kan worden zonder medicijnen.
- Hoe je door voldoende water te drinken overgewicht kunt bestrijden.
- Hoe je kunt voorkomen dat je huid vroegtijdig verouderd.
- Hoe je meer energie kunt krijgen.



Colofon:

Redactie: Anneke Bleeker
Foto's: Anneke Bleeker
Teksten: Anneke Bleeker / Hanneke van der Goot

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief kan worden gezonden naar Ellen Vader, teamverontrustemoeders@yahoo.fr
Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren? Andere vragen? Mail Anneke: Anneke@verontrustemoeders.nl.

Geen Nieuwsbrief meer? Stuur even een mailtje!

