

Aangepaste NIEUWSBRIEF

Derde jaargang, nummer 4

Inhoud:

Pagina	1	: April, net even anders dan 'normaal'...
Pagina	3	: Wilde woensdag...
Pagina	4	: Zullen we het vlammetje brandend houden?
Pagina	4	: Waarom een Stichting Gezond Verstand Avonden?
Pagina	6	: Je kunt ons ook op een andere manier ondersteunen...
Pagina	7	: Heb je al deze boeken al? Geen probleem, voor alles is een oplossing!
Pagina	8	: Activiteiten rond eetbare gewassen...
Pagina	8	: Speciaal aanbod!
Pagina	8	: Oproep aan 'jou' als jij wilt helpen, met behulp van een goed product, tuinders en anderen te helpen de grond te verbeteren
Pagina	9	: Quote
Pagina	10	: Poster: 'Gebruik je gezonde verstand' – GVM Asten 28.04.2013

April, net even anders dan 'normaal'...

De maand april draait alweer even en we zijn gewend om maandelijks een nieuwsbrief te verzorgen, die geheel gewijd is aan de Gezond Verstand Avonden/Middagen.

Daarin stellen enkele sprekers en locatiehouders zich voor en er staan andere wetenswaardigheden in.

Deze maand gaat dat niet lukken! Punt, zo simpel is het.

Allereerst hebben we te maken gehad met een enorme computerstoring, waardoor niets normaal werkte en tijdens het uploaden van de website er diverse posters verkeerd gepresenteerd werden. Als ik zelf ergens spreek dan hangen wij niet bewust een totaal andere poster aan de link die dan getoond wordt.

Dat gebeurde wel, al geruime tijd bij diverse locaties. Achteraf sluimerde van alles al langere tijd. Maar toen de mail, oftewel Outlook dusdanige kuren kreeg dat we anderhalve dag niets konden ontvangen en alles in de puin dreigde te lopen was de maat vol.

Matthijs van der Stroom uit Haarlem werd door ons lief aangekeken en dat hielp. Matthijs noemt zichzelf de 'pc-fluisteraar'; wonder boven wonder wist hij een compleet dode pc weer tot leven te brengen.

Alles weer installeren is nog weer een hoofdstuk apart, we zijn nog steeds niet op orde.

Maar zondag 21 april sloeg alles!

Het was mooi weer, even naar buiten en camera mee.

Ik wandel nooit zonder camera en zevenblad fotograferen blijft fascinerend. Daslook is eveneens een bijzonder gewas, het blijft leuk om steeds weer een andere compositie te maken van de bladeren in het bos. Ook handig voor alle 'Nooit geweten...' boekjes die nog in de planning staan want achterin plaatsen we foto's van gebruikte gewassen die niet zijn beschreven dus is het leuker een hele voorraad te hebben van allerlei verschillende foto's.

Daslook, een beschermd plant, alleen...

Bergen staat er vol mee, dus waar maken we **Zevenblad** ons druk om? Terwijl ik foto's maakte was er een man het daslookveldje in gelopen en had een flinke hand geplukt. Ook bij hem was bekend dat dit eetbaar is want het was bedoeld voor de avondmaaltijd.

We raakten aan de praat en ik zei: 'Sssttt'... het is wel een beschermd gewas hoor! Dit wist hij duidelijk niet, dit was niet gespeeld. Waarop ik meteen zei; 'Sssttt'... ik heb het ook verwerkt ;-)

Het is inderdaad waar, er zijn vele plekken in deze gemeente die helemaal vol, maar dan ook overvol staan. Als de bloemen erin komen dan loop je door een naar uien geurend bos, maar ook langs de buitenkant richting de weilanden.



We raakten in gesprek en uit het niets kwam er een bruine hond naar mij toe, hapte naar mijn hand, nee naar mijn camera en het volgende moment was deze stuk.

Allereerst schrok ik enorm van de aanval terwijl het dier mij geen pijn deed maar de actie was bijzonder.

De camera zag er meteen gehavend uit en de sluiting ging niet meer dicht, de lamellen die de lens afschermen waren overduidelijk beschadigd en later bleek dat de lens een tandenbeet had opgelopen (barst en een deuk in de lens).

Daslook

Dag camera! Nog geen 5000 foto's mee gemaakt. De vorige ging tweemaal de klok rond van 10.000 dus 20.000 totaal en nog eens bijna 5000 toen het afgelopen zomer einde verhaal was.

Van het ene op het andere moment was het over! Maar als je dan meer dan 25.000 foto's hebt gemaakt is het bijna logisch dat er een soort 'cameramoeheid' optreedt.

Maar nu was de aanleiding een ander verhaal om een nieuwe te kopen. De eigenaar van de hond gaf keurig zijn gegevens middels een visitekaartje dus dat zou goed komen.

De lol was eraf, wandelen? Nee, naar huis, genoeg te doen, nieuwsbrief en veel mail wat nu stond te wachten.

We waren thuis aan het werk, de een op de pc en de ander op de laptop. Opeens viel de stroom uit. Dat kan, niets nieuws, dus wij waren niet direct gealarmeerd. De laptop ging gewoon verder op de accu maar de pc stopte acuut. We bedachten dat we het gasfornuis ook met lucifers konden aansteken zonder de automatische ontsteker via de elektrische ontsteking. Zo waren we in de keuken bezig toen Frank wegstootte... hij hoorde wat, zei hij uren later. Diepe zucht... een elektrisch apparaat had voor kortsluiting gezorgd en we hadden een heuse brand op de bovenverdieping. Niet zo kinderachtig ook, geen smeulend vuurtje... Om een lang verhaal kort te maken: er is een slaapkamerdeur naar buiten gegaan, de fik zat daar hevig in, maar ook in de deurstijl, de vloerbedekking en het plafond. We hebben alles zelf geblust en toen... toen konden we, na het blussen, pas echt aan de slag. Uren ruimen, soppen en wasmachine laten draaien verder... toen hadden we het letterlijk gehad. Wat een dag, wat een weeken. "Bizar is nog niet bizar genoeg," zeggen wij nogal eens maar dat was deze zondag de 21^{ste} april helemaal van toepassing. Zo kwam het dat we diep in de nacht aan de koffie zaten (om een uur of vier) en ons realiseerden dat we niets meer hadden gegeten sinds ergens ver voor het wandelen.

Nieuwsbrief april?

Niet zoals we gewend zijn dus!

'D'r benne' grenzen, ook hier! We voelden ons net een gerookte paling!

Volgend weekend op zaterdag wandelen via locatie Zwaagdijk en zondag de Gezond Verstand Middag in Asten (Brabant).

De dagen vullen zich met het coördineren van de GVA, de mail en... Facebook.

Facebook heeft ons in korte tijd al veel gebracht, in elk geval drie nieuwe locaties waar op maandelijkse basis lezingen gegeven zullen worden.

Zijn we nu ontgoocheld? Ach, niet echt blij maar we zien kansen genoeg en gaan maar weer vrolijk verder.

Een aangepaste nieuwsbrief is het resultaat, genoeg nieuws te vermelden, dus hieronder volgt het een en ander!



Wilde Woensdag

Vorige maand besteedden we al aandacht aan het idee dat Brigitte Habets kreeg, namelijk de 'Wilde Woensdag'.

Brigitte woont in Monschau-Widdau en bedacht dat wij in Nederland de woensdag maar in het teken moeten gaan stellen van de wilde gewassen in de vrije natuur die eetbaar zijn.

Geen 'gehaktdag' zeggen wij nu gekscherend, maar 'Wilde Woensdag'.

Hierop inspelend heb ik een Facebook pagina aangemaakt met deze titel, heel gewoon:

Wilde Woensdag. Daar kwamen positieve reacties op en dat heeft er weer toe geleid dat ik de agenda heb gepakt en woensdag 21 augustus als 'DE' dag heb uitgesproken, naast de wekelijkse aandacht op de woensdag.

Woensdag 21 augustus zal 'Wilde Woensdag' heten en hierbij doe ik een oproep aan alle collega's op het gebied van wandelen, kokkerellen en andere activiteiten die te maken hebben met de eetbare gewassen uit de vrije natuur.

Als we dan gezamenlijk een activiteit uitoefenen dan kunnen we alles ook gezamenlijk delen en verspreiden.

Mijn bijdrage zal zijn een middag- of een avondwandeling naar keuze voor 10 euro in Bergen NH.

Voor deze 10 euro kan men een boekje kiezen uit de 'Nooit geweten...' serie.

Een wandeling met uitleg en een boekje mee naar huis.

Een wild idee! ;-)

Wil jij zelf een activiteit plannen?

Ken jij anderen die hier mee bezig zijn maar van deze actie niet op de hoogte zijn? Reageer naar mij of bekenden om hen hierover te informeren zodat zij contact op kunnen nemen.

Anneke@gezondverstandavonden.nl



Zullen we het vlammetje brandend houden?

Wel een gewaagde vraag na onze belevenissen afgelopen zondag.

Overigens zei ik maandag tegen iemand; '*Geef mijn portie maar aan fikkie'...*

Ook zo'n uitspraak. En deze zelfde dag, 's avonds gaf ik een lezing over de eetbare gewassen in Alkmaar in de sfeervolle schuilkerk aan het Fnidsen.

Iemand vroeg mij of ik zenuwachtig was?

Ik?

Honderden lezingen heb ik al verzorgd, nee dat ben ik niet.

Ik heb wel voor *hetere vuren* gestaan!

Tja, het zijn uitspraken maar kunnen opeens een andere betekenis hebben.

Wij bedoelen met het vlammetje brandend houden in dit geval iets anders, namelijk de Gezond Verstand Avonden.

We gaan een stichting oprichten, de afspraak met de notaris staat in de agenda en dit is een mogelijkheid grootser aan de slag te gaan!

Wij zullen gaan ervaren hoe belangrijk Nederland het vindt dat deze avonden/middagen er zijn en wat we in de toekomst kunnen gaan

uitvoeren.



Waarom een Stichting Gezond Verstand Avonden?

De kogel is door de kerk... Een bekende uitspraak die ook hier van toepassing is. Het idee een stichting op te richten sluimerde al langere tijd, maar de dagen vliegen, de weken lijken nog wel sneller te vliegen en voor je het weet is er weer een jaar voorbij. Dus

moet je weleens ingrijpen en 'tijd maken'... om de vlam brandend te houden!

Een stichting is broodnodig gezien hoe alles is uitgegroeid.

Alles begon op 17 februari 2009. Wij wilden, voordat de massale HPV-vaccinatiecampagne begon, de ouders van dochters vanaf 12 jaar, en ook de meisjes zelf, 'even' waarschuwen dat er meer informatie is dan de GGD en het RIVM ons vertellen over toen het HPV-vaccin. Alleen... dat eventjes duurt nog steeds voort en we kunnen niet meer uitvlakken wat er allemaal is gebeurd.

Het waarschuwen liep door in lezingen geven, een boek schrijven en de maanden suisden voorbij.

In oktober 2010 ontstond het volgende idee: de Gezond Verstand Avonden.

Op maandelijkse basis worden, op zoveel mogelijk plaatsen in het land, lezingen gegeven door veel sprekers, ieder met een eigen verhaal.

Dat is gelukt. We zijn nu, in april 2013, onderweg naar de 50 locaties en er staan meer dan 200 onderwerpen op de sprekerslijst.

De locaties zijn gevestigd in alle provincies, behalve Drenthe, Zeeland en de Flevo-polders. Er is veel coördinatie werk, er zijn twee sites en veel posters en flyers te maken voor de locatie en sprekers, zij krijgen deze per mail.

Alles is ontstaan, niets is heilig en veranderingen mogen plaatsvinden, MAAR...

MAAR is in dit geval geen excuus, er zal wat moeten gebeuren om dit te verwezenlijken.

Het opstarten van nieuwe locaties heb ik maanden lang steeds zelf gedaan.

Tweemaal achter elkaar een verschillende lezing gegeven. De derde keer en alle keren erna kwam een andere spreker, door de locatiehouder/ster gekozen uit de lijst. Tenminste als een locatie door bleef gaan, want ook hier geldt: je moet tweemaal zo hard lopen voor het resultaat.

Er hebben meer dan 50, bijna 60 locaties extra op de agenda gestaan dan er nu draaien maar dat is met alles wat je begint en sommigen hebben snel een 'wapperende focus' zeggen we dan maar. De ene dag is iets hot en geweldig en een dag later is de animo eraf. Het is zoals het is maar het neemt niet weg dat ondanks dat we kijken naar de blijvende resultaten er wel tijd en energie in is gaan zitten.

We hebben hulp van derden nodig, de sites mogen anders, de huisstijl mag anders, maar... weer die maar, wij zijn niet bij machte dit allemaal alleen uit te voeren; tot op heden hebben we dit allemaal zelf in de hand gehad.

Onze auto heeft anderhalve ton gereden om de medemens te informeren en alles bij elkaar genomen is het goed geweest, absoluut geen spijt, het is ook geen beklag maar het onder ogen zien van feiten, een feit is dat het anders moet om door te kunnen gaan.

Doordat anderen helpen met opstarten is dat deel gezekerd, dit is niet meer alleen van mij afhankelijk. Dat hebben we nu gewonnen.

Door een stichting te maken van de GVA kunnen we, als we inkomsten kunnen genereren, veel meer doen.

Een van de wensen is dat in elke provincie minstens één volkstuin komt, waar we de praktijk kunnen laten zien, voelen en proeven. Waar workshops gegeven kunnen worden en waar we de natuur bij de mens brengen.

Maar... ja we blijven even 'maren', er is geld nodig om die tuinen te realiseren. Ze zullen gehuurd moeten worden, er is materiaal voor nodig, kortom je kunt dit niet vanuit het niets

laten ontstaan. We organiseren zondagmiddagen buiten de avonden/middagen van de locaties om. Zondagmiddagen met diverse sprekers steeds in een ander deel van het land, vijf tot zes keer per jaar, de eerst volgende is 28 april in Asten provincie Brabant.

We willen locaties met mogelijke startproblemen ondersteunen.

Het is ook bepalend waar je in het land een locatie begint. Er zijn gebieden waar deze wat moeizamer van de grond komen en alle onkosten moeten tot nu toe voldaan worden uit de zoveel maal entree van 10 euro per persoon en elke locatie moet rondkomen van de eigen inkomsten. Zijn er in verhouding weinig bezoekers kan een locatie geen sprekers van ver uitnodigen. Althans, dan neemt men niet snel deze stap want wat je tekort komt is dan voor je eigen verantwoording.

Daar kunnen we met een stichting op inspringen als blijkt dat de wil er wel is maar de omgeving niet optimaal meewerkt. Een spreker van verder weg kan met zijn of haar verhaal mogelijk voor een doorbraak zorgen; de stichting kan dan garant staan als mocht blijken dat op de dag zelf men toch te kort komt.

Dergelijke handreikingen kun je dan doen.

Zo zijn er veel meer ideeën!

Wij vragen niet aan één persoon € 100.000,00

Wij vragen niet aan één persoon € 100.000,00 maar, weer die maar... ;-)

MAAR aan 100.000 personen bijvoorbeeld € 5,00. Dan hebben we opeens € 500.000,00 ☺

En als iedereen denkt: wat een goed idee maar mijn 'buren' regelen dat wel... Dan weet ik zeker dat er niets zal gebeuren!

Hoe graag wil Nederland dat de GVA groot blijft en nog groter gaat groeien?

We gaan het zien de komende tijden!

Aan ons zal het niet liggen, plannen genoeg, samen met velen!

Op naar de 100 locaties!

Of... 200 ;-)

Als we het vlammetje nu eens brandend kunnen houden, dat zou mooi zijn!

Toch?



Je kunt ons ook op een andere manier ondersteunen...

Via het aanschaffen van onderstaande boeken ondersteun je onze activiteiten direct en krijg jezelf waardevolle informatie.

Wie interesse in een of meerdere van deze boeken heeft kan mij een mail zenden en dan sluiten we over en weer de gegevens kort, bankrekening en adres voor verzenden.

Je maakt het bedrag over en na ontvangst verzenden wij de boeken.

We zijn geen uitgeverij dus we beperken ons tot deze titels, de boeken met informatie over de eetbare gewassen.

Wel kun je ook via ons het boek: Chemo?... Of kan ik zélf kiezen... tegen een speciaal tarief bestellen.

De reden is omdat de inhoud juist niet bedoeld is voor hen die mogelijk met kanker worden geconfronteerd maar juist voor ALLEN die hier niets mee te maken hebben!

De inhoud bevat zoveel verschillende informatie zoals de weg van de ongezonde landbouw naar een ongezond lichaam en dus mogelijk kanker!

Mest injecteren, welke invloed heeft dit?

Het gebruik van plastic flesjes, welke invloed heeft dit?

Welke invloed hebben vaccins?

En ga zo maar door!

Wie het boek heeft gelezen, zal beamen dat het waardevol is en we hebben een hele leuke actie.

Wil je meer weten?

Mail naar: Anneke@gezondverstandavonden.nl

Idee?

Jij informatie en wij kunnen na ruim vier jaar financiële middelen gaan opbouwen om het vlammetje brandend te houden!

Dankjewel!



H**eb je al deze boeken al?**

Geen probleem, voor alles is een oplossing! 😊

Je kunt ze cadeau geven maar ook via ons cadeau laten zenden.

Je zend een mailtje naar ons wat wij uitprinten voor de ontvanger waar je een felicitatie of andere tekst op vermeld en zo kunnen wij het gekozen boek voorzien van jou wens of bericht naar de persoon zenden die jarig is of een presentje voor een andere reden krijgt.

Jij helpt ons ondersteunen, de ontvanger is mogelijk blij met de informatie en jij kunt op elke plaatst in Nederland of België (andere verzendkosten) een geschenk laten bezorgen.

Allemaal blij!

Jij omdat je bent geholpen.

Ontvanger omdat aan hem of haar is gedacht.

Wij omdat we onze wensen daadwerkelijk in daden kunnen omzetten in de komende maanden!



Activiteiten rond eetbare gewassen...

De komende maanden geef ik regelmatig een lezing over dit onderwerp. Daarnaast wandelen we ook. In Bergen hebben we afgelopen 7 april een heerlijke middag mogen beleven en de volgende op 19 mei is volgeboekt.

Zaterdag 27 april wandelen we met de locatie Zwaagdijk om 14.00 uur, de gegevens staan op de agenda.

Op zaterdag 27 april is er op de locatie van Nederweert ook een activiteit rondom tuinieren en gezonde groente met niemand minder dan Piet en Frodo van www.heidevliner.nl die deze dag invullen.

Alle gegevens zoals aanvangstijden, kosten en adres kun je vinden op www.gezondverstandavonden.nl bij de knop 'agenda' en dan ga je naar de subknop in dit geval 'april' waar je bij de juiste datum en plaatsnaam alles kunt vinden wat je nodig hebt.



Speciaal aanbod!

Wil je wandelen langs eetbare gewassen met een groepje?

Zussen dag, vriendinnen dag, collega dag, zomaar een dag, verzin een dag...

Wanneer je met minimaal 10 personen bent, dan kunnen we een afspraak maken.

Dan komen jullie naar Bergen NH. Daar gaan we wandelen langs de eetbare gewassen, al wandelend krijg je een complete lezing over allerlei informatie passend bij dit onderwerp. Want alleen maar bekijken wat eetbaar is, is niet de weg, we hebben het dan ook over de goede vetten en kookbronnen. Want wanneer we onze maaltijd verrijken met groente en kruiden uit de vrije natuur om gezond te leven moeten we dit ook op de goede wijze bereiden anders dweilen we nog steeds met de kraan open.

Je betaald aan mij 10 euro en ontvangt in ruil een boekje uit de 'nooit geweten...' serie naar keuze en een wandeling met informatie.

Dan kan ik indien gewenst een afspraak maken met een horeca gelegenheid in het dorp om samen de middag af te sluiten met een kop koffie of thee zodat we mogelijk nog wat informatie kunnen uitwisselen.

Daarna kun jezelf de dag verder indelen.

Dus dit aanbod van een wandeling voor 10 euro of 15 euro voor wie liever het boek: *Help, er zit een pastinaak in mijn soep...* kiest, kun je zelf inplannen in een dagje uit.



Oproep aan 'jou' als jij wilt helpen, met behulp van een goed product, tuinders en anderen te helpen de grond te verbeteren

Onze gezondheid begint bij de bodem...

Daar zijn we het aardig over eens!

Onze gezondheid begint bij de bodem en via goede producten kunnen we daar massaal wat

aan doen!

Een goede bekende van mij die vol passie kan vertellen over dit onderwerp kan ook zorgen voor lava meel.

Lava meel is een natuurlijke grondstof boordevol goede stoffen om onze planten op een natuurlijke wijze te ondersteunen en voeden.

Als de plant goed gevoed is zal deze ons weer van dienst zijn en goed voeden, denk aan een krop sla uit je eigen tuin.

Lava meel is een uitstekend product, alleen de handicap is dat er zoveel kosten bovenop komen wanneer deze persoon de zakken per koerier door het land laat verspreiden naar zijn afnemers.

Zijn afnemers zijn personen die waarde hechten aan een gezonde groente- en/of siertuin. Dus dat kunnen jij en ik zijn.

Handiger is het wanneer deze persoon nu aan zijn klanten kan vertellen: "Daar, of daar, kun je dit product in je eigen omgeving ophalen."

Nu zijn wij op zoek naar gemotiveerde personen die een aantal van deze zakken steeds kunnen bewaren, thuis, eventueel op je bedrijf, het maakt niet uit, al heb je een hoekje in een garage of schuur waar je een stuk of 10/15 zakken steeds minimaal neer kunt leggen. Dan brengt de koerier deze bij jou en kunnen de klanten van de persoon die ik graag wil helpen dit te realiseren, het product bij jou ophalen.

Voor wat hoort wat in dit geval dus je krijgt dan een percentage van elke verkochte zak lava meel.

Dit is een goedkoper systeem dan wanneer alle zakken steeds vanaf één punt verspreid moeten worden.

Kun jij ook zakken via jouw enthousiaste verhalen verkopen is dat ook niet verboden, graag zelfs...

Hoe meer hoe beter, des te meer we de aarde dienen.

Interesse?

Mail mij en ik breng je in contact met de persoon die dit sinds afgelopen week als missie heeft om op deze manier te verspreiden omdat zijn mening is dat het product goedkoper onder de mensen kan komen zonder al die extra kosten.

Geef je telefoonnummer ook in de mail en de adresgegevens van je woonhuis/bedrijfslocatie.

Anneke@gezondverstandavonden.nl

Hieronder een artikel over de bodem en onze gezondheid wat hier naadloos bij aansluit.

<http://www.verontrustemoeders.nl/Spiegelbeeld%20-%20relatie%20bodem%20-%20gezondheid%20-%20Anneke.pdf>

Quote:

**Veel mensen kruipen onbewust weg voor
dat wat ze het allerliefste willen.**

Annemarie Postma

We gaan er vanuit dat dit een eenmalige aangepaste versie is van de nieuwsbrief van de GVA.

Anneke Bleeker
Bergen NH
23 april 2013

www.gezondverstandavonden.nl

Facebook:

- Anneke Bleeker
- Stichting Gezond Verstand Avonden
- Wilde Woensdag
- Gezond Verstand in Noord-Holland
- Verontruste Moeders
- Gezond Verstandavonden

(Elke dag natuurlijke tips op diverse pagina's met recepten).



**Gebruik je
gezonde verstand!**

- Detoxen om je Vitaliteit terug te krijgen
- Biofotonetherapie
- Gif in onze cosmetica?
- Straling en Gezondheid
- Fluitenkruid in de keuken, hoezo?

Hierover spreken o.a. de volgende deskundigen:

- Liesbet Muijlwijk
- Josee van Dooren
- Rineke van den Berg
- Mischa Philippsborn
- Anneke Bleeker

Zondag 28.04.2013

Locatie Sonja Haazen
Patangama, centrum voor complementaire zorg

Adres Ommelseweg 55
5721 WT ASTEN

Aanvang 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur
Einde programma: ± 17.30 uur

Toegang € 10,00

Aanmelden Anneke@gezondverstandavonden.nl

www.gezondverstandavonden.nl