

# NIEUWSBRIEF

Tweede jaargang, nummer 2  
Februari 2012

## Inhoud:

- Pagina 1: Steeds meer Gezond Verstand Avonden...  
Pagina 3: Quote  
Pagina 4: Zaterdagmiddag 25 februari Schoten (België)  
Pagina 6: Een blijde boodschapper  
Verslag van de lezing "gezond verstand" op 1 februari 2012  
Pagina 7: Mijn betrokkenheid bij de Gezond Verstand Avonden  
Pagina 8: De Ziekte van Lyme en desinformatie, een lezing van Dr. Frits van der Blom  
Pagina 11: Vrijdagavond 9 maart Alkmaar  
Pagina 12: Middag met als thema het boek van Weston Price...  
Margriet Rijsenbrij, locatiehoudster Purmerend, spreekster op locatie en schrijfster  
Pagina 13: Julia Kang zondag 25 maart te Purmerend  
Pagina 14: Plant van de maand: Viooltje  
Pagina 15: De ramp met de spaarlamp  
Pagina 17: Colofon

## **Steeds meer Gezond Verstand Avonden...**

Februari, het voorjaar ontluikt zo hier en daar al zichtbaar. De sneeuwkllokjes laten trots de prachtige witte bloempjes zien. Weleens van dichtbij bekeken zo'n wit op een elfje lijkend bloempje? Zomaar in de vrije natuur of eigen tuin? Pure schoonheid!

Een klein boeketje met hederabladd in een klein vaasje kan een mens blij maken in deze tijd waarin veel gebeurt; maar laten we de kleine mooie dingen ook niet negeren. Haal het mooie in huis en besef dat alles weer voorbij gaat. De sneeuwkllokjes maken weer plaats voor andere voorjaarsbloeiërs en in april zijn het de tulpen die alle aandacht naar zich toetrekken.

De seizoenen rollen in elkaar over en zo ook onze activiteiten met de GVA.

Wie de agenda op de site serieus bekijkt zal tot de conclusie komen dat het aanbod enorm is en zeer gevarieerd.

Een avond ingevuld door de arts, de kweker met een onderbouwd verhaal, of iemand met het onderwerp 'Nieuwetijdskinderen'.

Er schuift van alles voorbij, van noord tot zuid en van west tot oost.

Wie interesse heeft en zich ook wil aansluiten met een eigen locatie is van harte welkom dit kenbaar te maken. We hanteren de stelregel: 'Wie het eerst komt, het eerst maalt'.



We beginnen dan in de maand juni.

Er lopen nog een paar opties voor mogelijke nieuwe locaties voor deze periode maar wie nu aangeeft interesse te hebben zal in juni de eerste zijn.

Afgelopen maand hebben we diverse nieuwe locaties opgestart en er volgen er nog een aantal, voor februari voorbij is.

Allen beginnen met het onderwerp over vaccins, voeding, invloeden die we absoluut niet mogen negeren als we het tij willen keren, om een betere gezondheid te ontwikkelen.

De maand maart ben ik de hele maand in mijn 'knollentuin' want dan zal ik alle locaties weer bezoeken, maar dan met de gezellige lezing, niet onbelangrijk, over dat wat eetbaar is in je eigen omgeving en hoe dit een waardevolle aanvulling is op dat wat de groentewinkels ons aanbieden.

Het is niet of... of, maar en... en.

Een gezellige avond met waardevolle informatie, gemakkelijk uitvoerbaar voor iedereen.

De derde keer wordt ingevuld door de locatiehouders en de daarop volgende maanden ook. Zij zijn vrij om te bepalen wie zij uitnodigen, passend binnen het concept. De variatie is groot daar vele onderwerpen belangrijk zijn, van ernstig tot luchtig.

Een proeverij kan ook, biologische producten laten proeven is een gezellig moment maar helpt ook mee om hier mogelijk anders over te gaan denken.

Er zijn ook locaties die extra activiteiten organiseren. Kijk maar op de agenda bij Hurwenen.

De workshop met Piet en Frodo Dekker, ecologisch tuinieren, is op zaterdagmiddag 17 maart volgeboekt maar de herkansing, overigens ook bijna vol, is op zaterdagmiddag 31 maart.

Op 16 mei organiseert Petra Wilmsen, van de locatie Nederweert samen met mij een workshop overdag in het kader van de eetbare bloemen en planten.

Tevens heeft Petra Dr. Frits van der Blom in maart uitgenodigd op een extra avond. Namelijk op 15 maart zal zijn lezing: 'Medische illusie en kanker op een dood spoor' het onderwerp zijn.

Op 27 maart komt René Hanneman spreken over 'Gemalen lavagesteente, levenskracht van moeder aarde'.

Daar kan ik aan toevoegen dat beide onderwerpen naadloos op elkaar aansluiten, al zijn zij ogenschijnlijk totaal verschillend.

Kanker wordt tegenwoordig ook op grote schaal veroorzaakt door onze bodem. De invloed van de bodem met een verkeerd milieu; verkeerde schimmels ontstaan door het eigenwijze gedrag van ons mensen. Mest injecteren en het gebruik van kunstmest hebben een negatieve invloed op het bodemleven. Die negatieve invloed komt via ons voedsel in ons lichaam. Verkeerde schimmels in de bodem komen via de voeding, groente, dieren weer in ons lichaam en er is weer een weg vrij naar kanker.

Dr. Frits van der Blom zal kanker en alles wat daar omheen hangt toelichten en je zult tot het inzicht komen dat dit ook een ander verhaal is dan we moeten geloven vanuit de industrie die alles in stand wil houden. Alle ziektes zijn opgenomen in een groot marketingbeleid en men gaat helemaal voorbij aan dat wat ons lichaam werkelijk is. Een zelfstandige eenheid met een vermogen om aan zelfgenezing te doen wanneer wij maar weten hoe dat werkt. René zal met zijn lava verhaal belichten hoe je op een normale gezonde wijze groente en andere gewassen kunt verbouwen. Een positief onderdeel, één manier want zo zijn er meer manieren. Piet en Frodo werken met de Drentse oerbacterie.

Zolang we puur natuur werken en de bodem niet opzadelen met negatieve energie en als wij deze inzichten willen kennen, zijn we al een heel stuk verder.

Nederweert heeft dus een maand met twee onderwerpen maar geweldig op elkaar aansluitend.

Dr. Frits van der Blom zal op 28 maart voor de tweede keer naar Friesland rijden, langs het bruggetje bij Barthlehiem nu niet naar Burdaard maar Oudkerk. Frank en Carla, de locatiehouders van Burdaard, kunnen voortaan uitwijken naar deze gelegenheid, een café met alle voorzieningen waar een grote groep ontvangen kan worden. Er kunnen 80 personen in de zaal dus Friesland, dit is jullie kans. Hetzelfde thema als in Nederweert op 15 maart zal behandeld worden.

Zo kunnen we bladzijden vol schrijven over goede onderwerpen die vele sprekers op het programma hebben staan en over de gevarieerdheid die alle locaties trachten neer te zetten.

Bekijk de agenda. Rotterdam krijgt komend voorjaar twee nieuwe locaties, Heerlen krijgt de tweede per 5 juni. Woerden sluit aan. Dit is allemaal recent besproken. Ook voor de locatie Alkmaar worden vervolgafspraken gemaakt...

Kijk zelf en laat je verrassen. Alle adres gegevens van alle locaties staan altijd op de poster die zichtbaar wordt als je klikt bij de juiste datum, plaats, op de plek waar dit staat aangegeven op de (vernieuwde) agenda.

Achter de agenda op de GVA site hangt een extra pagina met het landelijke overzicht van locaties per provincie.

We dagen nu Zeeland uit! Zeeland is de enige provincie waar nog geen locatie is.

Daarnaast de Noord Oost Polder en Flevoland; daar wonen toch ook mensen? Verder staat nu bij elke provincie minstens één locatie en hier en daar zelfs meer dan vijf!

Verderop in deze nieuwsbrief nu voor het eerst een verhaal van een locatiehoudster, tevens spreekster en van sprekers.

Zo kunnen zij vertellen wat hun passie is om of een locatie te hebben of om de locaties af te reizen en hun verhaal te vertellen.

Op de GVA site hebben we een nieuwe knop ingevoerd namelijk; 'Sprekers schrijven'.

Alle sprekers krijgen de gelegenheid om teksten in te leveren als zij dat willen. Hendrick Smit en Rob Derksen hebben de aanzet al gegeven. Vanaf heden geven wij sprekers en spreeksters, maar ook locatiehouders en –houdsters de gelegenheid zichzelf voor te stellen en te vertellen wat hun aandeel aan de Gezond Verstand Avonden is. In deze Nieuwsbrief zijn dit Guido van Mierlo, Frits van der Blom als sprekers en Margriet Rijsenbrij als locatiehoudster en spreekster.



**Quote:**

**Een reis van 1000 mijlen begint met één enkele stap**

**Lao Tzu**



## Zaterdagmiddag 25 februari Schoten (België)



Vier keer per jaar komen we met een vaste kern naar het kasteel van Schoten waar iedereen welkom is om een zeer gevarieerde middag bij te wonen.

Dan heet het geen 'Gezond Verstand Avond', maar een 'Gezond Verstand Middag'.

Gebruik je gezonde verstand is uiteraard wel de rode draad. Ditmaal zijn de gastsprekers o.a.: Dr. Frits van der Blom, voormalig huisarts en homeopaat uit Amsterdam. Matthijs van der Stroom uit Haarlem en Pleun Snoek uit Delden.

Frits zal een lezing houden over kanker.

Informatie, die we niet zo snel zullen krijgen via het reguliere circuit. Frits is een man die niet tegen leugens kan en dat is de reden dat we hem als spreker op de GVA locaties in Nederland veelvuldig op de agenda zien staan. Ditmaal zal hij in Schoten zijn verhaal komen vertellen. De titel van één van de lezingen van Frits is dan ook: *'Medische illusie en kanker op een dood spoor!'*

Kanker... besef dat het een ware epidemie aan het worden is.

De oorzaken hiervan liggen onder andere bij onze voeding. De bodem is grootschalig verziekt en een verziekte bodem geeft verziekte producten die ons in feite zouden moeten voeden, helen, maar iedereen kan begrijpen dat zieke groente ons niet kan helen.

Dat is één van de oorzaken naast nog veel meer factoren maar de vraag is: hoe ga je hiermee om?

Wat wanneer er kanker bij je wordt geconstateerd en je de arts met de witte jas tegenover je hebt zitten?

Bedenk je dan om uit te zoeken wat zijn of haar belangen zijn?

In negen van de tien gevallen overheerst de angst en is dat wat de arts vertelt 'waar' en in gedachten vaak de enige mogelijkheid die men ziet om te overleven.

Hoor de andere kant van dit verhaal eens aan van een andere arts op deze zaterdagmiddag. Matthijs van der Stroom werkt met Sanjeevinis. Is het mogelijk om op basis van frequenties op een natuurlijke, eenvoudige en kosteloze wijze te genezen?

Kan deze techniek worden toegepast op zowel de mens, dieren, planten, bomen, water, voeding, kleding en andere gebruiksvoorwerpen?

Kunnen de frequenties van bomen, planten, groente en fruit worden geoptimaliseerd, zodanig dat met deze methode de groei, kwaliteit en smaak op een positieve manier wordt beïnvloed? Moeten mensen geloven in genezing om genezing te bereiken?

Zijn we in staat deze techniek te leren en zelf toe te passen?

Matthijs zal het vertellen en dit onderwerp sluit weer mooi aan op dat van Frits.

Dan zijn we een aantal maanden geleden in contact gekomen met Pleun Snoek.

Pleun vertelt sinds kort aan ieder die het horen wil welke misstanden zij heeft aanschouwd in het verleden, toen zij werkte in het ziekenhuis.

Haar ervaring in de psychiatrie is een onderdeel van haar verhaal en ondersteunt wederom het verhaal van Frits, die ook met de waarheid naar buiten komt.

Pleun is gedreven om allen een spiegel voor te houden, om inzichten te geven en steekt dat niet onder stoelen of banken.

Dan zijn er ook bekende gezichten.

Ellen Vader uit Zuidelijk Frankrijk zal de laatste nieuwsfeiten vermelden. Het 'journaal van Ellen'.

Succesboeken.nl presenteert een ruime keuze uit boeken die ons helpen, ondersteunen of de weg naar heling kunnen bieden.

Boeken bevatten de wijsheid van velen en een persoon die in de jaren dertig van de vorige eeuw al veel wijsheid verkondigde, was de tandarts Weston Price.

Deze man zag het onder zijn ogen gebeuren dat volkeren, beïnvloed met verkeerde voeding, al snel vormen van degeneratie vertoonden.

Wat is er tegenwoordig aan de hand?

Waarom een lezing over kanker?

Alle onderwerpen hebben deze middag echt een enorme link met elkaar.

Het boek van Weston Price is vertaald in het Nederlands, als *enige andere taal* naast het Engels.

De inhoud van dit boek slaat de spijker op zijn kop ten aanzien van wat wij grootschalig zien gebeuren.

Ziektes ontstaan door voeding en het gebit staat niet op zich maar is een onderdeel in het grote verhaal.

Informatie over dit onderwerp is ook deze middag te horen.

Over boeken gesproken: Nick van Ruiten, Nederlander maar inwoner van Schoten is één van de drie personen die het boekje van Dr. Lenkei: '*Censuur wat u niet mag weten over uw gezondheid*' hebben uitgegeven. De schrijver, Dr. Lenkei, een Hongaarse arts, wil zijn vak niet uitoefenen zoals hij in zijn studie heeft aangehoord. Zijn conclusie is duidelijk anders en weer iemand die de waarheid wil delen met anderen.

Nick van Ruiten zal vertellen over de andere nieuwe boeken die zij zullen presenteren.

We zullen in de pauze een paar soepen aanbieden met 'wat erbij'.

De ingrediënten zijn geïnspireerd op het traditionele wat we allemaal in de groentewinkel of bij de kweker kunnen kopen, gecombineerd met planten en kruiden uit de vrije natuur.

Aan het eind van de middag zal ik de recepten delen met allen die daar prijs op stellen en laten we een paar gewassen de revue passeren waar je mogelijk iets gezonds mee kunt creëren op het eigen aanrechtblad.

We gaan weer voor een waardevolle middag in een prachtige omgeving.

Na deze middag blijven wij nog even in Schoten om de avond voort te zetten bij Dos Winkel en Pol Goossens.

Mooie, bijzondere, komische en ontroerende dierenverhalen van boven en onder water staan centraal deze avond, geïllustreerd met foto's.

De opbrengst van deze avond is voor de **Sea First Foundation**.

Voor meer informatie en aanmelden zie link hieronder:

<http://www.gezondverstandavonden.nl/2012.02.25%20Dierbaar%20-%20Dos%20Winkel.pdf>



## Een blijde boodschapper...

Dankjewel Anneke voor je uitnodiging om te vertellen over mijn ervaringen met de lezingen tijdens de GVA-avonden.

Wat mij vooral is opgevallen dat ik overal zo hartelijk ontvangen word. Er is altijd koffie of thee en er is dikwijls wat lekkers bij.

De opkomst is zeer wisselend, het is me wel eens gebeurd dat ik voor een zaal met vijfendertig mensen mijn verhaal mocht vertellen. Prima, voor mij geldt: hoe meer hoe beter. Hoe meer mensen mijn boodschap horen, hoe gezonder we met zijn allen worden.

Wat me elke keer weer opvalt, is dat de mensen zo verbaasd zijn, dat de boodschap zo simpel is en het effect zo groot. Nagenoeg iedereen gaat na afloop enthousiast naar huis. Gisterenavond kwam er een man na de lezing naar mij toe met het verhaal dat hij sinds september meer water was gaan drinken, sindsdien was hij mede daardoor 20 kilo afgevallen.

Dat mijn boodschap aanspreekt, blijkt uit de vlotte verkoop van mijn "water"boekje na afloop. Sommige mensen nemen zelfs meerdere boekjes mee. Dikwijls zijn het vrouwen die de klachten van hun dierbare echtgenoten in mijn verhaal herkennen. "Misschien gaat hij meer water drinken als hij jouw boekje leest," is dan hun argument. Ik hoop voor ze dat het lukt. Er is zoveel onnodig leed, louter en alleen omdat mensen en zeker de meeste ouderen (50+) te weinig water drinken.

Afhankelijk van je postuur verlies je dagelijks twee tot drie liter water aan zweet, urine en via je ademhaling en dat moet dus elke dag aangevuld worden. Doe je dat niet dan wordt je lichaam gedwongen om noodmaatregelen te nemen, die wij als ziektes ervaren. Om een paar voorbeelden te noemen: Hoge bloeddruk, maagzuur, diabetes 2, obstipatie, nierstenen, artrose, astma, overgewicht, diverse huidaandoeningen, onverklaarbare vermoeidheid, slapeloosheid en zo kan ik nog wel even doorgaan. In veel gevallen is jarenlang te weinig water drinken oftewel chronisch uitdroging de oorzaak.

Ik voel me een blijde boodschapper!

Guido van Mierlo



## Verslag van de lezing "gezond verstand" op 1 februari 2012

Gastvrouw: Suzan Waltmans te Heerlen

Spreekster: Anneke Bleeker

Voor mij was het de eerste keer dat ik bij een gezond verstand avond was.

Voor Suzan was het de eerste keer bij haar thuis en ik vond de opkomst verbluffend: de kamer was vol. Zeker 15 mensen kwamen er luisteren naar het verhaal van Anneke Bleeker.

Er stond koffie en thee klaar en Suzan had gezonde koekjes gemaakt. Anneke vertelde over haar zelf en hoe de “gezondverstandavonden” zijn begonnen. Ze deed dit met veel enthousiasme en straalde een enorme wilskracht en energie uit die op mij wel indruk hebben gemaakt.

Inmiddels zijn de avonden een begrip in heel Nederland en is er een lijst van vele sprekers over verschillende onderwerpen.

Het verhaal van Anneke over de vaccinaties en hoe de farmaceutische industrie met het RIVM de “gewone” burger voor de gek houdt was een bevestiging van hetgeen ik al eerder heb gehoord. Schrijnende voorbeelden van kinderen (met als triest “hoogtepunt” de dood van Freek) over allerlei aandoeningen en allergieën maakten haar verhaal duidelijk en voor iedere aanwezige een eyeopener!

Haar boodschap is dat iedereen zelf een keuze kan maken of hij, zij of zijn/haar kind een vaccinatie krijgt. Ook de griepspuiten kwamen aan bod als spek voor de portemonnee van de apotheken, industrie en RIVM.

Ook haar verhaal over hoe ze wordt tegengewerkt door kopstukken van de RIVM en zelfs geweerd wordt in talkshows! Ongelooflijk dat dit in Nederland mogelijk is!

Er was mogelijkheid om vragen te stellen tussendoor, het geen ook werd gedaan.

Na afloop kreeg een ieder die dat wilde een blad mee (of meerdere), en kon men naam en e-mail opgeven om op de hoogte te blijven van verdere ontwikkelingen.

Ook was Keltisch zeezout (gezonder door minder natrium, meer mineralen) te verkrijgen.

Ik vond het een zeer inspirerende avond en heb me dan ook opgegeven voor de volgende keer: Anneke gaat dan uitleg geven over eetbaar “onkruid” en vergeten planten.



Pauline Nadi  
Voedings- en Gezondheidsconsulent



## Mijn betrokkenheid bij de Gezond Verstand Avonden

Graag wil ik vanuit mijn geneeskundige ervaring als voormalig huisarts, homeopaat en bioresonantie arts een aantal nieuwe inzichten delen van wat ziekte en gezondheid eigenlijk zijn.

Wat door velen beschouwd wordt als ziekten met allemaal aparte namen, zijn eigenlijk geen ziekten, maar slechts symptomen van een verstoord evenwicht.

Het is door het niet meer kunnen verwerken van alle stress, vervuiling, gif, chemische middelen, straling en bestraling bijna onmogelijk geworden om in evenwicht te blijven, dus gezond te blijven.

Het is meer dan ooit een uitdaging om opnieuw schoon en helder te worden, zowel biochemisch als geestelijk.



Helaas is de reguliere geneeskunde hiermee in het geheel niet bezig, sterker nog: die heeft overal een chemisch antwoord op. Verdere vervuiling is meestal het gevolg.



Een goed begin is te gaan opruimen wat niet klopt, dus ook alle desinformatie stap voor stap te gaan herkennen als zodanig, zodat we met een schone lei kunnen starten met wat er écht (aan de hand) is.

Mijn betrokkenheid bij de Gezond Verstand Avonden ligt in het willen delen van mijn ondervinding en inzicht en mijn passie is dat op een zo simpel mogelijke manier te doen. Het is

mijn bedoeling om wat moeilijk lijkt te zijn transparant en helder neer te zetten. Inzicht delen is voor mij wezenlijker dan kennisoverdracht.

Hiertoe heb ik enkele PowerPoint presentaties gemaakt, die elkaar onderling goed kunnen aanvullen en versterken, maar ook geschikt zijn als losse lezingen.

Frits van der Blom



## **De Ziekte van Lyme en desinformatie, een lezing van Dr. Frits van der Blom** **VRIDAG 10 februari 2012, Wijkcentrum Overdie - Alkmaar**

Ieder die wel eens in het bos wandelt, is op zijn hoede voor de teek, een klein diertje dat berucht is vanwege het overbrengen van de Ziekte van Lyme. Tenminste... is dat zo? Frits heeft een lezing samengesteld waarin hij een completer verhaal vertelt over deze ziekte en de achtergronden, dan dat we vanuit de 'mainstream' te horen krijgen.

### **Hoe ontstaat de Ziekte van Lyme?**

De Ziekte van Lyme wordt veroorzaakt door een bacterie, de *Borrelia burgdorferi*. Deze komt zeer frequent, maar niet uitsluitend in de teek voor. Eigenlijk kan elk prikkend insect deze bacterie doorgeven. Iemand die door een beet of steek de *Borrelia* 'aan boord' heeft gekregen, ontwikkelt na verloop van tijd een groeiende ringuitslag rond de beet.

De *Borrelia* is een 'slimme' bacterie. Hij kan zich overal in het lichaam verbergen (hart, blaas, gewrichten, hersenen...), kan vele vormen aannemen en is vrijwel onzichtbaar voor de reguliere onderzoeksmethoden. Je krijgt alleen last van deze bacterie als je niet goed in balans bent; als je immuunsysteem verstoord is. 'Lyme' gaat schuil achter 300-400 andere ziektebeelden. Twee Amerikaanse vrouwelijke onderzoekers, Dr. JoAnne Whitaker (foto boven) en Dr. Lida Mattman (foto onder), hebben heel veel onderzoek gedaan naar de *Borrelia*. De resultaten van dit onderzoek en een methode om *Borrelia* op te sporen zijn na het overlijden van beide dames, met een







tussenpoos van zes maanden, in 2008 – 2009 stilletjes verdwenen. Beide dames kwamen met hun onderzoek te dicht bij wat zich allemaal achter de schermen afspeelde. En dat werd hen niet in dank afgenomen.

Het boek van Lida Mattman: *Cell Wall Deficient Forms - Stealth Pathogens* is overigens nog wel verkrijgbaar.

Een betrouwbare onderzoeksmethode om Borrelia vast te stellen is er niet meer, aldus Frits, zodat we het nu moeten doen met een primitieve versie ervan.

Wel kan gebruikt worden gemaakt van de ‘Levend Bloed Analyse’, die in

de orthomoleculaire hoek wel gebruikt wordt, maar in de reguliere niet. Sterker nog, velen in de reguliere hoek beschouwen dit als kwakzalverij en zullen niet meewerken aan dergelijke onderzoeken. Overigens kent Frits slechts enkele adressen in Nederland waar dit gebeurt.

Iedereen die bloedanalyses doet, MOET het volgende weten:

Je neemt een druppel bloed af en legt deze op een microscoopglasje. Doe hier een dekglasje overheen en leg het onder de microscoop. Je zult zo de Borrelia bacterie niet zien. Plet vervolgens de druppel bloed door op het dekglasje te tikken met een pen of een paperclip en leg het weer onder de microscoop. Als de bacterie wel in het bloed aanwezig is, zal deze vrijkomen uit het geplette rode bloedlichaampje.

De ‘kennismaking’ met Borrelia gebeurt via enkele filmpjes, gemaakt met een Donker-veld elektronenmicroscoop.

Vervolgens worden onder de aanwezigen adressen uitgewisseld van onderzoekers en therapeuten die zich hiermee bezig houden.

Dan is het pauze en kunnen alle aanwezigen even de benen strekken.

### **Lab two fifty-seven**

*The Disturbing Story of the Government's Secret Plum Island Germ Laboratory*  
Michael C. Carroll

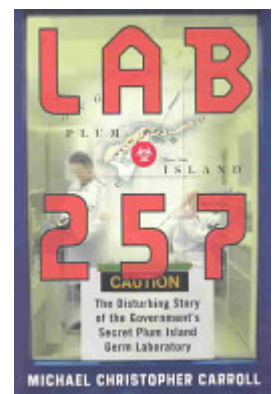
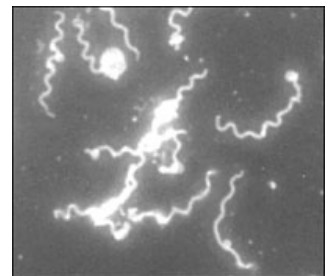
Met dit boek begon de tweede helft van de avond. Het behandelt de activiteiten op Plum Island, vlakbij The Hamptons, aan de Oostkust van de Verenigde Staten.



SS Nazi Dr. Erich Traub (1949)  
SS Riechsfuhrer Heinrich Himmler's Racial Biological Chemical Warfare Scientist worked secretly with Naval Medical Research Institute, CIA, Army, Founded USDA's Plum Island

Al lang voor de Tweede Wereldoorlog werd geëxperimenteerd met chemische en bacteriële oorlogsvoering, ook in Duitsland. Dr. Erich Traub, een Joodse onderzoeker, is actief op dit gebied, ZELFS als alle Joden uit Duitsland worden gedeporteerd naar de beruchte kampen. Dit geeft toch maar aan dat, als je belangrijk bent voor een bepaalde ideologie, het niet uitmaakt welk geloof je hebt, of van welk ras je bent.

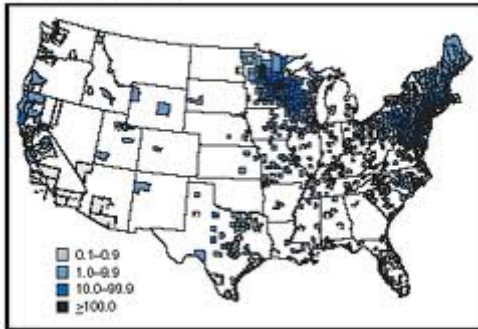
Na de oorlog werkte Traub op het eiland Riems van 1945 tot 1949 verder aan dezelfde onderzoeken waarmee hij zich tijdens de oorlog voor de Duitsers had bezig gehouden, alleen nu onder Russisch gezag.



In 1949 verhuisden hij en zijn experimenten in het kader van 'Operation Paperclip' naar de Verenigde Staten, waar op Plum Island een onderzoekscentrum voor dierziekten werd ingericht. Alles gebeurde 'Top Secret' en het gonsde er in de buurt van de geruchten dat er ook minder 'frisse' dingen gebeurden. Traub zou hier zijn onderzoek naar met name bacteriële oorlogsvoering, onder andere naar Borrelia, ongestoord hebben kunnen voortzetten in Lab. 257 en Lab. 101. In 1953 keert Traub terug



FIGURE 2. Incidence\* of Lyme disease, by county of residence — United States, 2002



\* Per 100,000 population.

naar Duitsland en werkt daar tot 1960 in het Zwarte Woud, aan de Universiteit van Tübingen.

Opvallend is dat, waar Traub geweest is, er plotseling een gigantische toename van de Ziekte van Lyme te zien is. (Deze ziekte dank zijn naam trouwens aan het stadje Lyme in Connecticut in de Verenigde Staten, waar in 1975 een enorme uitbraak werd waargenomen.) Als je kijkt naar het kaartje links, is het wel erg 'toevallig', dat het grootste aantal Lyme gevallen wordt aangetroffen in het noordoosten van de V.S., rond Plum Island. Ook in 1960 werd in het Zwarte Woud een enorme toename van Lyme besmettingen waargenomen. In Nederland

is vanaf dat moment een toename van het aantal Lyme gevallen waarneembaar, die opschuift van oost naar west. Toeval? Traub overleed in 1985.

### Wat kan er gedaan worden tegen deze 'slimme' Borrelia?

Ziekte is een verstoord evenwicht. Dit leidt tot biologische veranderingen op korte en lange termijn. Zorg er daarom voor dat je goed in balans bent, zowel geestelijk als lichamelijk. Gezondheid is een toestand van balans of evenwicht, zowel biologisch als psychologisch. Wat telt is inzicht en inzet!

Ga niet voor de korte termijnoplossingen (chemische paniekvoetbal!). Dit leidt tot steeds weer nieuwe bijwerkingen. De Borreliabacterie kan, zoals gezegd, verschillende vormen aannemen, die zeer moeilijk bestreden kunnen worden.

Wat zou kunnen helpen is Bioresonantie of biofotonen therapie. Deze therapieën werken met frequentie in op de Borrelia bacterie waardoor deze als het ware ontploft.

Aan het eind van de lezing was er nog gelegenheid tot het stellen van vragen. Duidelijk was dat enkele Lyme patiënten in de zaal nogal gefrustreerd waren dat de reguliere medische geneeskunde geen afdoend antwoord heeft op deze ziekte, die als zeer ingrijpend wordt ervaren.

Anneke sloot de avond af door Frits hartelijk te bedanken voor zijn interessante presentatie. Hij kreeg een fraaie schaal 'voorjaar' (tête-à-tête narcissen) mee naar huis.

Volgende maand, op 9 maart, ook weer in Wijkcentrum Overdie, spreekt Bart van Opzeeland van FOODWATCH.

Aanvang: 20.00 uur, zaal open: 19.30 uur. Entree: € 10,00.

Enkele interessante websites met betrekking tot Borrelia/Lyme:

[http://www.borreliose.nl/index.php?option=com\\_frontpage&Itemid=1](http://www.borreliose.nl/index.php?option=com_frontpage&Itemid=1)

<http://www.lymenet.nl/info/spirocheet-borrelia-burgdorferi.htm>

Frank Bleeker



## Vrijdagavond 9 maart Alkmaar

Op de locatie Alkmaar verwelkomen we vrijdagavond 9 maart Bart van Opzeeland.

Bart is directeur van de Nederlandse afdeling van 'Foodwatch'.

Zij stellen de voedingsindustrie aansprakelijk voor hun misstanden en wanbeleid.

Al vele fabrikanten hebben van diverse producten de ingrediënten moeten aanpassen omdat zij ons niet geven wat zij beloven en veelal meer gif verspreiden dan zij doen voorkomen.

Te veel E nummers, suikers en andere ingrediënten die onze gezondheid schaden. En dan ook nog volhardend aanduiden dat iets puur natuur is en super gezond.

Vele bekende merken zijn al 'de klos' geweest.

Bart vertelt graag met passie waar Foodwatch mee bezig is, wat hen beweegt dit uit te voeren en over de resultaten die tot nu toe zijn geboekt.

Kort geleden sprak ik Bart nog even per telefoon om bepaalde zaken even te bevestigen voor 9 maart en uit zijn manier van spreken af te leiden zal dit een zeer boeiende avond worden.

Hieronder meer gegevens:

[www.foodwatch.nl](http://www.foodwatch.nl)

Steun foodwatch, word donateur!

[https://foodwatch.de/nederland/donateur\\_worden](https://foodwatch.de/nederland/donateur_worden)

Meld u aan voor de nieuwsbrief!

<http://foodwatch.nl/nieuwsbrief/>



## Middag met als thema het boek van Weston Price...

Afgelopen zaterdag 11 februari mochten we met velen een fantastische middag meemaken in 'Hotel van der Valk' te de Bilt, bij Utrecht.

Weston Price, tandarts in jaren dertig van de vorige eeuw, zag al het patroon dat voeding invloed had op onze gezondheid en ons gebit.

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

Thema-avonden op maandelijkse basis,  
met lezingen en presentaties,  
waarbij onze gezondheid centraal staat,  
op een ongedwongen manier  
en bestemd voor iedereen.

## 9 maart 2012

**Thema** : foodwatch is dé organisatie  
die opkomt voor uw recht op  
veilig en goed voedsel!

**Spreker** : Bart van Opzeeland -  
Directeur  
foodwatch Nederland

**Locatie** : Wijkcentrum Overdie

**Adres** : Ruusbroechhof 97  
1813 BG ALKMAAR

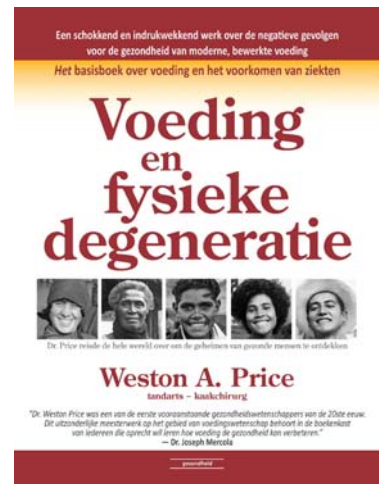
**Aanvang** : 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

**Entree** : € 10,00

**Aanmelden** : [anneke@gezondverstandavonden.nl](mailto:anneke@gezondverstandavonden.nl)

Zie ook de website:  
[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

Price ging zelf op onderzoek uit bij vele natuurlvolkeren. Hij financierde zelf zijn eigen onderzoek, dus geen farmaceutische dwangpartijen met een eindconclusie die op voorhand al bepaald was. Daardoor krijg je pure waarnemingen, berichtgevingen waar we wat aan hebben. Er spraken diverse personen, van boeren tot tandartsen. Wegens het grote succes is er nogmaals een middag georganiseerd op 31 maart, op de zelfde locatie. Naast het boek van Weston Price waren er vele boeken te koop op het gebied van gezondheid. Wie deze gelegenheid heeft gemist kan in de herkansing! Op de agenda kun je alle gegevens vinden.



## Margriet Rijsenbrij, locatiehoudster Purmerend, spreekster op locatie en schrijfster

Mijn naam is Margriet Rijsenbrij en ik ben samen met mijn dochter Yvette locatiehoudster voor de GVA avonden in Purmerend.

Deze avonden vinden bij ons plaats in onze winkel/spiritueel centrum.

In ons spiritueel centrum geven wij cursussen, workshops en consulten ter bevordering van een geestelijke en lichamelijke balans.

Begin 2009 heb ik Anneke Bleeker voor het eerst ontmoet toen zij bij ons de lezing over vaccinaties heeft gegeven; dit naar aanleiding van de toen "verplichte" HPV-vaccinatie voor jonge meisjes.

Daar hebben wij toen heel veel reacties op gehad. Gelukkig was Anneke bereid om nog een tweede keer haar lezing bij ons te verzorgen. Hierna hebben wij contact gehouden en toen ik hoorde dat Anneke het voornemen had om veel vaker informatieve avonden over allerlei uiteenlopende onderwerpen, met net zoveel verschillende sprekers, te organiseren was ik daar meteen heel erg in geïnteresseerd.

Door reorganisatie binnen ons bedrijf konden wij helaas niet meteen aansluiten, maar we zijn nu inmiddels een jaar geleden gestart met de avonden.

Wij vinden het heel belangrijk dat wij een zo groot mogelijk publiek bereiken met allerlei informatie die belangrijk kan zijn bij het terugvinden of behouden van onze gezondheid. Er is ons te vaak en te lang belangrijke informatie onthouden door de verschillende instanties.

Gelukkig leven wij nu in een tijdperk waarin we zelf het heft weer in handen mogen nemen, maar daar hebben we dan wel goede informatie bij nodig.



Wat wij ook als een pluspunt ervaren is de enorme verscheidenheid aan sprekers op de lijst waaruit we kunnen putten. Wij proberen dan ook de avonden zo divers mogelijk in te plannen, met de meest uiteenlopende onderwerpen.

Gelukkig krijgen wij vanuit de bezoekers altijd hele leuke feedback. De mensen komen graag naar onze GVA's. En al varieert het bezoekersaantal per avond, ook de kleine groepjes ervaren de avond altijd als waardevol en warm.

Het gaat ten slotte niet om de kwantiteit van de avond maar om de kwaliteit.

Zelf sta ik ook op de lijst als spreekster met als onderwerp: *onze nieuwe energetische kinderen*. Deze lezing geeft veel nieuwe inzichten over “nieuwetijdskinderen” en hoe daarmee om te gaan. Ik reis hiervoor door het hele land.

Alle locatiehoud(st)ers zijn natuurlijk van harte uitgenodigd om wanneer ze in de buurt zijn een avond bij ons bij te wonen en misschien zien we elkaar wel een keer bij een lezing over de nieuwetijdskinderen.

Margriet



### Julia Kang zondag 25 maart te Purmerend

Julia Kang, schrijfster van het boek ‘100% gifvrij’, zal op zondagmiddag 25 maart spreken te Purmerend.

Julia geeft op dit moment aan de voorkeur te hebben te spreken in het weekend, als het locaties betreft die niet in haar regio zijn.

Daarom wil ik graag aan iedereen in de provincie Noord Holland vragen deze middag te bezoeken als je interesse hebt in het verhaal van Julia.

Julia is door schade en schande zelf wijs geworden, op onderzoek uitgegaan en inmiddels ziet zij op alle fronten het verband tussen obesitas en het gif dat wij massaal in ons lichaam krijgen van voor de geboorte tot op de dag van onze laatste adem.

Via de moeder krijgt het nog ongebooren kind al vele gifstoffen mee, daarna door de onwetendheid van de ouders via speentjes, flesjes, vaccins, voeding, speelgoed en... ga zo maar door.

Klinkt dit overdreven?

Nee, luister maar naar Julia. Haar boek is één en al bevestiging.

De locatie van Margriet Rijsenbrij te Purmerend is overigens alleen al een bezoek waard.

Een winkel vol met boeken, stenen, zoutlampen en andere prachtige artikelen.

Ik voel mij nu net een PR-dame, maar ik kan uit eigen ervaring vertellen dat deze winkel echt een bezoek waard is, vele zeer betaalbare cadeaus te bieden heeft of leuke hebbelingen.

Met Margriet kwam ik in contact toen de GVA nog niet bestond en ik uitsluitend lezingen gaf over vaccins en voeding.

Driemaal mocht ik bij Margriet mijn verhaal vertellen en toen de GVA van de grond kwam melde zij zich al snel op het moment toen daar ruimte voor kwam.

Zondagmiddag 25 maart belooft een goede middag te worden waar ik zeker bij zal zijn!

Voor alle gegevens: even kijken op de agenda en opgeven bij Margriet.



### Plant van de maand: Viooltje

**Viola odorata** (Maarts viooltje)

**Viola tricolor** (Driekleurig viooltje)

Viooltjes.

Viooltjes spreken velen aan. De lieflijke uitstraling, een bloempje dat je ‘aankijkt’.

Mijn oma zei het vroeger al, 'viooltjes hebben net gezichtjes.' Inderdaad als je ze goed bekijkt dan lijkt het of ze je iets willen vertellen. Mijn oma had een klein zwart vaasje waar zij af en toe een paar exemplaren in zette. In de tuin stonden zij elk jaar, in het voorjaar opnieuw geplant en je kon ook zaailingen tegenkomen van het jaar ervoor.

Romantische bloempjes zijn het ook, je komt ze tegen op kaarten, poëzieplaatjes, als print op serviezen, stoffen, op geurzakjes, kortom het viooltje is een bloempje dat zeker mee wedijvert om gezien te worden en als inspiratie mag dienen voor velen.

In parfums, oliën en andere verzorgingsproducten is het ook weer het viooltje dat regelmatig gebruikt wordt.

Andere oliën, zoals rozenolie, maar dan wel van een goede kwaliteit en zonder



toevoegingen, is goed om op de huid te smeren.

Dan heb je verder geen andere crèmes en smeersels meer nodig, met een zogenaamde goede werking voor de diverse dagdelen. Een smeersel voor dit en een smeersel voor dat... gewoon rozenolie; een beproefd en al zeer oud recept.

Het viooltje, een simpele naam, maar dit geslacht kent circa vierhonderd soorten. Dat is heel veel. Te veelzijdig om ons hier mee bezig te houden.

Het maarts viooltje is in het voorjaar een bekende verschijning. Een klein exemplaar, een laaggroeiende vaste plant van zo'n 15 cm hoog.

Dit soort heeft een korte wortelstok en kruipende uitlopers die aan de uiteinden wortelen. De getande, hartvormige bladeren vormen een voetrozet waaruit in het voorjaar solitaire, hangende, paarse of witte bloemen komen.

De *viola tricolor*, wat niets anders dan 'driekleurig' betekent, is een winterharde, eenjarige of vaste plant met vertakte stelen en beurtelings geschikte, gelobde of getande, ovaal- tot lancetvormige bladeren.

De bloemen zijn geel, paars, lichtpaars of wit en hebben bladloze stelen. De stelen verschijnen uit de bladoksels.

Viooltjes houden van humusrijke, vochtige, goed doorlatende grond in de zon of halfschaduw.

Vermeerderen kan in het najaar door de plantjes te delen maar tevens kunnen viooltjes gezaaid worden.

De uitgebloeide bloemen vormen zaaddozen, die openspringen als zij aan de plantjes blijven zitten. Zo heb je grote kans dat je het viooltje weer dapper terug ziet komen.

De kleine varianten kom je overal tegen op de meest malle plaatsen, in voegen tussen stenen, op randjes bij stoepen, het plantje duikt overal weer op. Viooltjes behoren tot de viooltjesfamilie (*Violaceae*).

De bloemen kunnen in de keuken gebruikt worden om salades te versieren, maar wat te denken van een extra uitstraling met een viooltje op een toastje, op dat wat je als smeersel hebt gebruikt als beleg?

De wortels zijn ook eetbaar, maar zelf beperk ik me tot de bloemen zonder het groen.

De bloemen kunnen ook gekonfijt worden. Ze worden dan geconserveerd met behulp van suiker en kunnen zij als versiering dienen op feestelijke toetjes of gebak.

Het viooltje, het blijft tot de verbeelding spreken. Het kan bij feestelijke gelegenheden net even iets extra's geven. Wie in de wintermaanden goede sier wil maken met viooltjes als versiering, doet er verstandig aan hier in de zomer al aan te denken en ze te konfijten. Viooltjes voelen zich ook prettig in bloembakken, manden en terracotta potten, dus wie geen tuin heeft, of te weinig ruimte op een balkon, kan ze ook op die manier planten, wat overigens in het voorjaar al snel een gezellige sfeer geeft.

Anneke Bleeker



## De ramp met de spaarlamp

Door **Hendrick Smit**, chemisch technoloog.

Toen Jacqueline Cramer net was afgetreden als minister van Milieu, kwam ze spreken voor een groep studenten hier in Utrecht. Daar kon ik ook bij zijn. Er brandde nog een vraag en ik vuurde 'm af: "Waarom heeft u als minister van milieu nooit voorlichting laten geven over het kwik in spaarlampen?". Ze wilde het er niet over hebben. Jammer dan, want ik namelijk wél.

### Het verbod op de gloeilamp.

Jacqueline Cramer heeft ervoor gezorgd dat de gloeilamp verboden werd, niet alleen in Nederland maar zelfs in Europa. In de eerste 100 dagen van haar ministerschap ging ze binnen bij Philips en toen ze weer buiten stond riep ze de banvloek uit. Redt het klimaat! Wat zal Philips blij geweest zijn.

Op gloeilampen werd al jaren niet verdiend, in tegenstelling tot de CFL-spaarlamp waar het bedrijf veel in geïnvesteerd had. Het is jammer dat de journalistiek niet in dit verhaal is gedoken toen. Cramer was namelijk in haar tijd bij TNO gedetacheerd geweest bij Philips. Ouwe jongens krentenbrood. De klimaatagenda van Cramer lijkt vooral haar zelf te dienen, wat later nog eens bleek.

Als minister had ze ook € 50 miljoen vrijgemaakt voor het opzetten van een klimaatinstituut, verbonden aan de Universiteit van Utrecht. Raad eens wie daar nu de directeur is?

### Spaarlamp en verspreiding van kwik.

Je redt het milieu niet door mogelijk te maken dat kwikhoudend afval met het huisvuil wordt verspreid. Van Milieu Centraal, een soort Voedingscentrum voor het milieu, kreeg ik door dat 60 tot 70% van de spaarlampen niet de chemobak bereikt. Met 3 tot 5 milligram per spaarlamp betekent dat een heleboel kwik dat de verbranding in gaat. Een deel wordt uit de rook gefilterd, een deel komt terecht in de as en een deel verdwijnt de lucht in.

### De CFL, de gewone spaarlamp.

Om verwarring te voorkomen: het gaat hier om de CFL-spaarlamp, wat staat voor *compact fluorescent light*, de gewone spaarlamp. Dit is eigenlijk een soort opgevouwen TL-buis. Hier zit kwik in en afhankelijk van het merk en type kan dat puur (metallisch) kwik zijn óf samen met lood.

Wanneer de lamp aangaat verdampt het spul.

Milieuvriendelijk zijn ze om die reden al niet. Voeg daaraan toe dat ze een bron van straling zijn (UV licht en elektromagnetisch) en dat ze niet écht energie besparen. Ze kosten meer energie om te produceren dan ze aan besparing verder gaan opleveren. De gloeilamp is daarom nog steeds beter.

### **De spaarlamp, een risico in huis.**

Als zo'n CFL een tik krijgt dan komt het kwik vrij. Als de lamp dan aanstaat en het kwik verdampt is, dan komt deze damp direct vrij. Zoals aangegeven, laat de overheid ons spartelen over wat we vervolgens moeten doen. Milieu Centraal bagatelliseert zo'n kleine ramp en had advies waar je niet veel aan hebt. Een verwarrend verhaal ook omdat blijkbaar de uitstoot van kwik door energiecentrales in de vergelijking met halogeenlampen wordt meegerekend. In België vond ik beter.

Kwik is een hele giftige stof die zowel chronisch als acuut veel schade kan aanrichten op dieren en mensen. Het is niet voor niets dat inmiddels producten met kwik verboden zijn. Het is wel vreemd dat spaarlampen, tandvullingen en vaccins blijkbaar zijn uitgezonderd. Mijn advies is om bij breuk in elk geval heel goed te luchten. Kinderen, huisdieren en zwangere vrouwen horen de ruimte te verlaten. Stofzuigen is uiteraard niet handig. Tot de stofzak verwisseld wordt blaas je dan immers het kwik aan de achterkant weer uit. Als dat kan, veeg dan de scherven op en verpak deze in een dubbele plastic zak: chemisch afval. Vallen de scherven in het vloerkleed dan is opruimen veel moeilijker. Misschien is het beste om met een Stanley mes het stuk vloer eruit te snijden: chemisch afval. Tot slot is er de ouderwetse manier om zwavelbloem te strooien op een plek waar kwikdruppeltjes zijn gevallen (en dan zeker een week laten liggen, zodat het kwik kan reageren). Koop hiertoe een pondje zwavel bij een ouderwetse drogist.

Wie vreest voor kwikvergiftiging raad ik aan om 2000 tot 10.000 mg vitamine C per dag te nemen voor een tijdje. Dat is toch al gezond. Geschikte ongifters zijn verder: groene groenten (spinazie, broccoli, boerenkool, etc.), knoflook en ui (seleen), appels (pectine), zeewier en algen (alginaten), amandelen (seleen), korianderblad en wederom een snuffje Keltisch zeezout (jodium, seleen, magnesium). Dit rijtje is geschikt bij veel soorten vergiftiging zoals met zware metalen.

### **De power factor.**

In mijn huis zijn de CFL's bijna allemaal vervangen door óf een gloeilamp óf een LED-lamp. Deze laatste zijn relatief nieuw op de markt en, zo leerde ik uiteindelijk, ook nog niet perfect. De LED en de CFL-lampen gebruiken namelijk niet alle stroom die ze vragen. Een beetje een technisch verhaal.

Het komt er simpelweg op neer dat deze lampen de krenten uit de pap pikken. Waar een gloeilamp keurig alle stroom opmaakt, doen deze nieuwe lampen dat niet. Het gevolg is netvervuiling, een bron van ongezonde straling en stroom waar ook sommige apparaten niet beter van worden. Ook de energiemaatschappij is er niet blij mee want de opgewekte stroom wordt niet geheel afgenomen: wel de krenten, niet de pap.





Wat zou helpen is als er op doosjes van lampen een zogeheten *power factor* werd vermeld. Die geeft aan hoeveel van de pap wordt gegeten. Een ouderwetse gloeilamp heeft een power factor van 1, wat in die zin ideaal is. Bij CFL's en LED-lampen kan deze wel 0,5 zijn. Heel slecht. Tot de verpakking ons hierover inlicht, blijven we in het duister tasten over welke lamp beter is.

Het mag wel duidelijk zijn: spaarlampen hebben niet zo bar veel met besparing van het milieu te maken. Je kunt ze beter niet kopen, met name de gewone CFL types. Voor het moment is spaarzaam gebruik van de gloeilamp de beste manier om energie te sparen. En voor de sfeer heb ik de kerstverlichting (LED) verwerkt in een kroonluchter van kokosnoten.



## Gezond verstand heeft de toekomst!

**Diverse onderwerpen komen aan bod, zoals:**  
Medische wetenschap, een nieuw geloof?!, verteld door een arts; Pleun onthult medische misstanden uit de praktijk; Werken met Sanjeevinis - Methode van de toekomst; de laatste belangrijke nieuwsfeiten en tips in het vroege voorjaar, voor een gezonde aanvulling op je bord vanuit de natuur.

### Zaterdag 25.02.2012

**Sprekers** Dr. Frits van der Blom (arts – homeopaat)  
*o.a.:* Matthijs van der Stroom  
Pleun Snoek en anderen...

**Locatie** Kasteel van Schoten  
**Adres** Kasteeldreef 61  
2900 SCHOTEN (België)

**Aanvang** 12.00 uur, welkom vanaf 11.30 uur  
Einde programma: ongeveer 18.00 uur

**Inkom** € 10,00 (inclusief soep en versnapering)

**Aanmelden:** [nick@rechttopgezondheid.info](mailto:nick@rechttopgezondheid.info) of  
[teamverontrustemoeders@yahoo.fr](mailto:teamverontrustemoeders@yahoo.fr)

**Zie ook:** [www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

### Colofon:

Redactie: Anneke Bleeker

Foto's: Anneke Bleeker / Frits van de Blom / Hendrick Smit / GVA verslag Lyme: Internet /  
Vissen: Dos Winkel

Teksten: Guido van Mierlo / Pauline Nadi / Frits van der Blom / Frank Bleeker / Margriet Rijsenbrij /  
Hendrick Smit / Anneke Bleeker

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief kan worden gezonden naar Ellen Vader,

[teamverontrustemoeders@yahoo.fr](mailto:teamverontrustemoeders@yahoo.fr)

Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren? Andere vragen?

Mail Anneke:

[Anneke@gezondverstandavonden.nl](mailto:Anneke@gezondverstandavonden.nl)

Geen Nieuwsbrief meer? Stuur even een mailtje!