

Derde Nieuwsbrief – 13.03.2011

Alweer een maand voorbij en zo mochten we weer heel wat beleven in positieve zin tijdens de 'Gezondverstandavonden'.

Wat we in elk geval kunnen zeggen is dat we van Burdaard, noordelijk Friesland, tot Landgraaf, zuidelijk Limburg zitten.

De twintigste locatie is nu net letterlijk 5 minuten een feit, Kelly te Schijndel is een jonge moeder die staat te popelen om anderen de weg te wijzen naar meer informatie.

Zij mailde met de kreet: 'Ik bied mijn hulp aan'. Die kreet alleen was al genoeg aanleiding direct te reageren.

Kelly was nog geen bekende voor ons daar zij onze mail niet ontving dus deze hulp kwam echt uit 'het niets' en na elkaar gesproken te hebben is besloten te Schijndel op 13 april te beginnen.

Afgelopen maand zijn er vele goede avonden gepasseerd. Zelf heb ik diverse locaties opgestart. Afgelopen week reed

ik zo driemaal de afsluitdijk over, dinsdag naar Burdaard, donderdag naar Nij Beets, beide plaatsen liggen in Friesland en vrijdag naar de stad Groningen. Mijn uitspraak was laatst dat het noorden er bekaaid afkwam! 'Op commando' werd ik dus op mijn wenken bediend.

Dit waren leuke ervaringen afgelopen dagen op drie totaal verschillende locaties.

Te Burdaard bij Carla en Frank vertoeven we in een zeer royale huiskamer waar met gemak 25 personen in kunnen. Marijke heeft in Nij Beets een geweldige ruimte waar diverse activiteiten plaats vinden en Ebel te Groningen is de gastheer in het pand waar zijn vrouw ruimte en gelegenheid biedt aan diverse therapeuten en activiteiten. Ebel heeft deze locatie zelf van binnen met leem vorm gegeven en je kijkt ook daar je ogen uit.

Allemaal locaties met een geheel eigen sfeer.

Al eerder begonnen we in Groningen te Winsum waar de locatie een biologische veehouderij is met een sfeervolle winkel waar kaas en andere producten verkocht worden.

De gastvrouw had al veel langer in het hoofd dat er ook lezingen gegeven moesten worden dus daar is veel aandacht aan besteed. Ook een heel bijzondere locatie. Zo kom je nog eens ergens als je zelf de locaties opstart.

Midwoud was ook voor de eerste keer in beeld, waar we de presentatie met de diverse invloeden waar we aan onderhevig staan de revue lieten passeren. Door deze avond kwamen we in contact met Demi via haar overbuurman die aanwezig was. Demi had op school een spreekbeurt gehouden over het HPV-vaccin. Zo kregen wij deze spreekbeurt van haar en konden dat op de site plaatsen. Zie link hier onderaan.

Samen met Demi zal ik een keer een lezing geven over vaccinaties en zij mag dan eerst haar spreekbeurt houden. Wie kan het ons beter vertellen dan het meisje waar het om draait? Vervolgens kwamen er ook afgelopen weken verhalen naar ons toe van de locaties waar andere sprekers het woord hadden.

Adam, een woonbioloog heeft in Zwolle gesproken en we mochten vernemen dat hij dat als prettig had ervaren. Dr. Jannes Koetsier sprak te Nibbixwoud waar velen aandachtig hadden



geluisterd en nu aan anderen vertellen dat zij beslist op 13 april naar Ursem moeten gaan omdat daar eenzelfde avond gepland staat.

Groningen kan al eerder genieten, op 8 april, van de verhalen van deze ex-huisarts die met zijn zelfgeschreven boek ook daar velen zal weten te boeien.

Wat ook al bekend is als we het toch over ex-huisartsen hebben, is dat Dr. Frits van der Blom op zondag 10 april op de locatie in Den Haag zal spreken.

Almere heeft een boeiende avond gehad over voeding waar een zeer informatieve DVD bij verschillende personen positieve inbreng heeft gehad om zo bepaalde zaken nog helderder te zien.

Regina en Elly zijn daar de twee gastvrouwen die ook graag de weg wijzen naar waardevolle informatie.

Al met al kijken we terug op goede weken met een verscheidenheid aan verhalen.

Ook de komende weken staat weer genoeg op het programma.

Link spreekbeurt Demi:

<http://www.verontrustemoeders.nl/Baarmoederhalskanker%20SPREEKBEURT%2011%20%20jarige.pdf>

* * *

Weer nieuwe locaties erbij...

Als we alle locaties optellen komen we nu aan twintig stuks.

We mochten er afgelopen maand weer vijf begroeten, te weten: Landgraaf, Burdaard Fr., Valkenswaard, Schijndel en Anna Paulowna. Voor deze laatste locatie is het alleen nog een kwestie van de juiste avond plannen.

Neerpelt zal wegens omstandigheden als locatie verdwijnen maar we doen ons uiterste best in de directe omgeving met de groep verder te gaan die al zo groot is dat het zonde is hier geen oplossing voor aan te bieden.

Informatie hierover volgt zodra we meer weten. De personen die hierbij aanwezig waren proberen we allemaal te bereiken.

* * *

Ook interesse?

Is er geen locatie in je eigen omgeving?

Vraag informatie bij ons aan en wellicht kun je helpen dit te realiseren.

* * *

Sprekers...

Graag laten we ook lokale sprekers aan het woord. Hierbij denken we aan biologische groentekwekers, boeren die werken zoals de natuur dat het liefst laat gebeuren, andere interessante verhalen waar men ook lokaal iets aan heeft. Wie dergelijke personen kent of zelf mogelijk iets heeft wat hij/zij graag wil delen met anderen, laat het ons weten. Hoe meer verhalen er verteld worden waarbij we kennis delen, hoe verder we komen.

Dat is ook de sfeer op de locaties die nu draaien. Afwisselende onderwerpen.

* * *

Gezond verstand avond Den Haag, 13 februari 2011



'Gôh, wat ruikt het hier heerlijk,' was mijn eerste gedachte toen ik zondagavond 13 februari het Haags Yogacentrum aan de Haagse Sillestraat binnenstapte. De geur zorgde ervoor dat ik met rust de ruimte binnenkwam waar Anneke Bleeker de lezing 'Welke invloeden van buitenaf werken in op uw kind?' zou geven.

Hoe anders was de sfeer 24 januari tijdens dezelfde lezing op de school van mijn kinderen. Die was vijandig te noemen.

Dat gaf mij toen het gevoel alleen te staan met mijn gedachten over heel veel (on)wereldse

gebeurtenissen, de farmacie en de voedingsindustrie.

'Alleen op de wereld' was echter het tegenovergestelde van de sfeer in Den Haag. Warmte, herkenning en acceptatie. Heerlijk om zo binnen te komen. En dan moest de lezing nog beginnen!

Met een kom lekkere thee, gekregen van een van de twee gastvrouwen, Jelly Zijlstra en Ilonka Kortbeek, ging ik zitten op de klaargezette stoelen. Na een korte inleiding van Erik Klinge van het Haags Yogacentrum begon Anneke haar verhaal.

De aangesneden onderwerpen zijn bij mij al een paar jaar bekend, maar dat neemt voor mij niet weg het heel interessant te vinden hoe andere mensen denken over onder andere



de magnetron, E-nummers, Elektrostress, GMO-voeding, suiker, Keltisch zeezout, de geneeskraft van de zon en vaccinaties. Het viel mij op dat de aanwezige mensen soortgelijke gedachten hebben. Dat voelde goed.

Ik ging met een blij gevoel weg en zal zeker vaker de tweede zondagavond van de maand afreizen naar het Haags Yogacentrum. Ik wens Jelly en Ilonka veel succes met de opstart en verdere uitbreiding van hun Gezond Verstand Avond.

Hartelijke en gezonde groet van Erica de Veld



* * *

Een website om te bekijken!

De site van 'Fun Food Factory' te Nijmegen is een site om eens onder de aandacht te brengen.

Daar kun je producten vinden waarvan je nu misschien niet weet hoe je die kunt bemachtigen. Kijk zelf en ontdek wat er zoal te koop aangeboden wordt.

www.funfoodfactory.com

Nog een site...

Afgelopen week werd ik te Burdaard door Carla, de gastvrouw, verrast met een heerlijk soeppakket. Met plezier heb ik de volgende dag de soep gemaakt. Alle ingrediënten zaten in de papieren zak en de website waar dit besteld kan worden kreeg ik naderhand aangereikt.

www.biowebfryslan.nl

* * *

Quote:

**Alleen zijn we één druppel;
samen vormen we een oceaan.**

Rijunosuke Satoro

* * *

TuinGoed Bonatèr

Venhuizen, een plaats in Noord Holland waar je rust kunt ervaren.

Geen gejacht, geen industrie, nee... heel gewoon landelijk, rustig en wijds.

Op donderdagochtend 3 maart reed ik naar Roland Groskamp, de eigenaar van TuinGoed Bonatèr. Wij hadden afgesproken zodat ik zijn bedrijf kon bekijken en het verhaal kon horen over hoe Roland één is met de natuur en met zijn producten.

De zon scheen, het was koud, maar het totaalbeeld straalde zoveel rust en harmonie uit dat ik mij voorstelde hoe het zou zijn wanneer de groente weelderig staat te groeien en de dagen lengen! Dan moet je een sprookjesgevoel krijgen. Zo mooi, zo puur natuur.

Roland woont en werkt nu bijna 13 jaar op deze plaats. In de beginjaren teelden zij gewassen waarvan zij foto's maakten voor zaadleveranciers. Zij hadden toen proefvelden. Als je op een dergelijke wijze aan de slag gaat dan heb je te maken met een grote diversiteit van soorten. Dit heeft tot gevolg dat de natuur zijn eigen gang gaat. Dit viel Roland op; de natuur heeft een eigen ritme. Dat ritme verstoren we als we monocultuur gaan toepassen. Monocultuur wil zeggen: één gewas waar alle aandacht op gevestigd is. Bedrijven die zich 'specialiseren' in het telen van één of enkele gewassen hanteren monocultuur.



Wanneer we naar de ongerepte natuur kijken dan is dat daar niet aan de orde. Neem een



willekeurige berm met wat wij noemen onkruiden. Alles groeit en bloeit door elkaar, het ondersteunt elkaar, het verstikt elkaar, kortom het leeft zoals het op natuurlijke wijze zijn gang kan gaan.

Insecten zijn in dit verhaal heel belangrijk en zo ook het bodemleven. Alles in volledige harmonie. Je kunt er de prachtigste veldboeketten plukken.

Dit beeld ontstond ook bij Roland op het bedrijf. Er veranderde zoveel dat men de beslissing nam niet meer te fotograferen voor de zaadleveranciers maar zelf de producten te verhandelen. Het fotograferen is de aanloop geweest om daarna de stappen te maken te komen waar men nu is.

Roland is stellig van mening dat je de processen in de natuur moet kunnen begrijpen. Als je dat inzicht hebt kun je samenwerken.

Samenwerken met dat wat om je heen groeit en bloeit

betekent in elk geval: geen gebruik maken van gif en kunstmest. Dat moet volledig achterwege blijven.

Als je begrijpt dat de natuur zelf bepaalt en je kunt daarin meegaan, zie je ook dat de natuur zelf van alles opruimt, zelf een weg volgt. Dat gebeurt ook wel bij monocultuur. Daar ruimt de natuur ook zelf diverse aspecten op, maar dan in het nadeel van dat wat men graag wil bewerkstelligen.

Met andere woorden: als wij mensen menen dat we één gewas als hoofdactiviteit op het bedrijf willen hebben zijn we tegendraads bezig. Dit is niet wat de natuur 'wil', wat de natuur volgt. Ook daar zal er ingegrepen worden en dan kunnen oogsten niet dat opleveren wat men voor ogen had.

De natuur kun je niet voor de gek houden, wel kunnen we deze uithollen, benadelen.

Dan is het onze 'straf' dat we met uitgeputte grond zitten opgescheept waar niets zal groeien.

Zo kwam Roland ook op de plek waar hij nu woont en werkt. De grond was eerst helemaal dood, zoals zoveel agrarische grond.

Wanneer je op dergelijke grond een rij planten hebt staan, kunstmest geeft en de gifspuit hanteert zie je al snel hoe de natuur werkt. Er zullen planten dood gaan, de oogst is niet wat men verwacht.

Laat je dit allemaal los en ga je met de natuur meedenken in plaats van er tegen in opstand te komen met kunstmest en gif, dan zul je zien dat de natuur je hele andere plaatjes gaat laten zien.

Insecten en schimmels gaan deel uitmaken van het proces. Het gaat een samenspel worden waardoor er weer andere insecten komen, de ene trekt de andere aan en het natuurlijk evenwicht gaat herstellen. Er ontstaat iets moois. Als alles in balans is, in evenwicht dan krijg je kwalitatief goede producten. Of dit nu bloemen zijn of onze groenten.



Als dat in balans is dan brengt het ons in balans. Wij zijn een onderdeel van het grote geheel, van alles wat groeit en bloeit.

Als wij groenten eten die qua energie zo goed is zal het ons energie geven.

Als wij echter groenten eten die groeiden op uitgeputte grond, 'gevoed' met kunstmest en bespoten met gif, zal deze informatie ook in onze cellen komen, want via voedsel voeden wij



de cellen van ons lichaam. Als ons bloed gezond is krijgt alles optimaal dat wat het nodig heeft.

Wanneer wij groenten eten met een lage energiewaarde zal dit juist energie uit ons lichaam onttrekken. Dat is de reden dat je na een maaltijd 'suffer' kunt worden. Door een goede maaltijd krijg je een 'pep'.

Dit kwam ook weer duidelijk naar voren in het gesprek met Roland en zo was dit de zoveelste persoon waar ik ongestoord over deze materie kon spreken zonder onderbroken te worden door de 'Ja-maars'... 'Ja maar' is een excuus, een ander woord

voor 'Ik geloof je niet, ik wil dit niet!'

De 'Ja-maars' zijn de personen die menen dat de industrie ons heeft geholpen naar welvaart. Welke welvaart?

De industrie die ons voedsel levert is goed want er moeten velen monden gevuld worden. De volgende vraag is: 'Wie heeft er belangen?'

Wat is de rol van Unilever? Welke informatie geeft de overheid? Waar zit het geld achter? Hoe kan het dat producten jarenlang houdbaar zijn? Als groente grootschalig gekweekt wordt, massa productie met vele kunstmatige invloeden, zo ook de invloed van korte en lange dagbehandelingen in kassen, zal die groente spreken met de cellen van ons lichaam?

Het werkelijke proces is dat als een plant ziek is, deze door de natuur opgeruimd zal worden. Een zieke plant is een verstoring waar op natuurlijke wijze op gereageerd zal worden. Wat wij doen is continue ingrijpen in al deze processen.

Dat is de reden dat het 10 jaar duurt om een schrale, arme, uitgeputte grond weer vruchtbaar te krijgen.

Je *maakt* het niet vruchtbaar, je *krijgt* het vruchtbaar als je de processen begrijpt en de natuur ondersteunt in plaats van tegenwerkt. Roland heeft ook 10 jaar geduld moeten hebben voor het stuk grond waar zij zich vestigden weer optimaal genoemd kon worden.

Die sfeer is voelbaar. Er straalt een rust uit van dit bedrijf waar je weer van opgeladen raakt.

Supermarkten spelen in op de vraag. Tegenwoordig is het logo van biologische groente in



trek. Maar hoe biologisch is biologisch?

Als boeren hun bedrijf omturnen naar biologisch omdat de handel dat vraagt kun je de vraag stellen of dit met liefde gebeurt of omdat de bankrekening centraal staat.

Alles wat met passie ondernomen wordt heeft een goede energie die ook overgebracht wordt op de mens.

Alles wat gedaan wordt omdat de maatschappij het vraagt heeft veelal een andere kwaliteit.

De positieve energie van de boer zelf geeft zijn of haar bedrijf die extra meerwaarde.

Omschakelen kun je alleen goed doen als je het in je hart zo voelt. Als er omgeschakeld wordt puur uit financieel oogpunt zal er geen resultaat zijn.

Bedrijven zoals die van Roland verdienen de volledige aandacht. Daar waar men met liefde spreekt over de planten, de dieren en deze met respect behandelt, *daar is het leven goed*.

Op de website van Roland kun je uitgebreid lezen hoe zij werken en wat zij aanbieden. De groente via abonnementen in de omgeving is een groot succes.

Vele vrijwilligers kunnen zichzelf ook opladen door een aantal uren te komen werken en zo veel te leren. Dergelijke bedrijven hebben vrijwilligers nodig om dat te kunnen bieden wat zij willen bieden. De natuur gaat haar eigen gang maar zorgt wel voor voldoende werk om hier gestructureerd mee om te gaan.

De beplanting was jaren geleden spontaan tot stand gekomen.

Vooraan, aan de weg staan de notenbomen.

Dan volgt het rood fruit. Daarop volgend vinden we de groente en als hekksluiters de weide.

Op gevoel heeft Roland dit zo aangeplant.

Notenbomen staan voor hersenen, rood fruit voor het hart en dat gebied, maar zo ook voor bloed. Groente wordt met de spijsvertering in verband gebracht en de weide met alles, met beweging en ledematen.

Dit is per ongeluk ontstaan maar wat is toeval? Energetisch klopt deze volgorde zonder dat er over nagedacht was.

Het is een bedrijf dat een goede energie heeft, hetgeen op bepaalde plekken ook zeer goed voelbaar was en zeker ook in de kas.

Roland, dank voor je tijd; men kan tijdens GVA in Noord Holland je verhaal 'live' horen.

De link naar de website:

www.tuingoedbonater.nl



Anneke Bleeker - Maart 2011

(Op 19 mei zal Roland een lezing verzorgen in Nibbixwoud. Zie agenda.)

* * *

Alle locaties bieden de komende tijd weer een gevarieerd programma.

Zie agenda.

Dr. Jannes Koetsier zal tweemaal spreken, te weten in Ursem en in Groningen.

Zie voor een verslag van een eerdere lezing onderstaande link.

Dr. Frits van der Blom zal zijn verhaal doen in Den Haag.

<http://www.gezondverstandavonden.nl/2011.02.17%20Verslag%20GVA%20NIBBIXWOUD%20LV.pdf>

Boekentip: 'De ongelooflijke Lever- en Galblaaszuivering'
een krachtige doe-het-zelf-aanpak om je gezondheid en welzijn te optimaliseren
Andreas Moritz

In deze herziene editie van zijn bestseller *De ongelooflijke lever- en galblaaszuivering* gaat Andreas Moritz in op een van de meest voorkomende, maar nauwelijks onderkende oorzaken van ziekte: galstenen die de lever verstoppen. Twintig miljoen Amerikanen lijden jaarlijks aan galkoliek.

Meestal bestaat de behandeling slechts uit het verwijderen van de galblaas, waarvan de kosten \$ 5 miljard per jaar bedragen. Deze puur symptoomgerichte benadering verwijdert echter niet de oorzaak van de ziekte en schept in veel gevallen de voorwaarden voor nog veel ernstiger aandoeningen.

De meeste volwassenen in de geïndustrialiseerde wereld, met name diegenen die aan een chronische ziekte lijden, zoals hart- en vaatziekten, artritis, MS, kanker of diabetes, hebben honderden, zo niet duizenden galstenen (voornamelijk klonten hard geworden gal) die de galkanalen van hun lever blokkeren.

Dit boek biedt een diepgaand begrip over de oorzaak van galstenen in de lever en de galblaas en legt uit waarom deze stenen verantwoordelijk gehouden kunnen worden voor de meest voorkomende ziekten die vandaag in de wereld zo wijdverbreid zijn. Het verschaft de lezer de kennis die nodig is om de aanwezigheid van stenen te herkennen en geeft de noodzakelijke doe-het-zelf-instructies om ze in eigen huis pijnloos te verwijderen. Het biedt ook praktische richtlijnen hoe je de vorming van nieuwe galstenen kunt voorkomen.

Het grote succes van *De ongelooflijke lever- en galblaaszuivering* toont de kracht en effectiviteit van de zuivering aan. Leverzuivering heeft geleid tot buitengewone verbeteringen van gezondheid en welzijn bij duizenden mensen die zichzelf het kostbare geschenk hebben gegeven van een sterke, schone, vernieuwde lever.

Over de schrijver:

Andreas Moritz is medisch intuïtief therapeut en beoefenaar van Ayurveda, iriscopie, Shiatsu en vibratiegeneeskunst. Hij is de auteur van *De ongelooflijke lever- en galblaaszuivering*, *Kanker is geen ziekte*, *Timeless Secrets of Health and Rejuvenation*, *Lifting the Veil of Duality* en *It's Time to Come Alive*. Hij is tevens de bedenker van de vernieuwende helingssystemen *Ener-Chi Art* en *Sacred Santémomy – Divine Chanting for Every Occasion*.





Ondanks alle vraagstukken die dagelijks voorbij komen zijn er nog vele mooie dingen om naar te kijken.

Laag bij de grond staan zij dapper te bloeien. Sneeuwkllokjes. Het zijn inderdaad net kleine klokjes die wiebelen op hun tere steeltjes maar als dikke pollen trotseren zij weer en wind!

Colofon:

Redactie: Anneke Bleeker
Foto's: Anneke Bleeker / Foto groentebed: Roland Groskamp
Teksten: Anneke Bleeker / Erica de Veld

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief kan worden gezonden naar Ellen Vader, teamverontrustemoeders@yahoo.fr
Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren? Andere vragen? Mail Anneke: Anneke@verontrustemoeders.nl

Geen Nieuwsbrief meer? Stuur even een mailtje!