



Inhoud:

Van de Redactie, project Himalaya Reis	2
Wilmar Vaartjes, nieuwe spreker GVA	3
Purusha v.d. Graaf en Robbert Geelen, sprekers GVA	3
Jean Paul Kesten, spreker GVA	6
Colofon	7

Van de redactie



Zo eindelijk weer even tijd voor een nieuwsbrief van de GVA.

Inmiddels zitten we dik in het herfstseizoen en is het Himalaya Reis Project voortvarend van start gegaan. Zo hebben we de eerste kennismakingsavonden gehad in Dalfsen, Groningen, Aalsmeer, Joure en Den Helder, en staan de volgende bijeenkomsten al ingepland. Hieronder de agenda voor november 2016.

Donderdag 3 november	19.30 uur	Dalfsen:	Bijeenkomst 2,	De Voorbereiding
Zaterdag 5 november	14.00 uur	Groningen:	Bijeenkomst 2,	De Voorbereiding
Zondag 6 november	14.00 uur	Aalsmeer:	Bijeenkomst 2,	De Voorbereiding
Dinsdag 8 november	19.30 uur	Rotterdam:	Bijeenkomst 1,	De Kennismaking
Zaterdag 19 november	14.00 uur	Den Helder	Bijeenkomst 2	De Voorbereiding
Zondag 20 november	14.00 uur	Joure	Bijeenkomst 3	Samen op Reis
Donderdag 24 november	19.30 uur	Dalfsen	Bijeenkomst 3	Samen op Reis
Zaterdag 26 november	14.00 uur	Groningen	Bijeenkomst 3	Samen op
Zondag 27 november	14.00 uur	Aalsmeer	Bijeenkomst 3	Samen op reis

Inschrijven kan bij de betreffende locatiehouder of op: <http://www.wearehome.nl/inschrijven>

Zie voor locatiegegevens onze website: <http://www.gezondverstandavonden.nl/page12.html>

Zie voor de volledige agenda op: <http://www.wearehome.nl/lichtlezingen-1>

Wat kunt u het komende jaar verwachten ter voorbereiding op de Himalaya Shamballa Lichtexpeditie naar Huis?

Iedere maand zullen er op meerdere locaties in heel Nederland Expeditiebijeenkomsten worden georganiseerd. Per maand zal er op iedere locatie een themabijeenkomst worden gehouden waar mensen op de hoogte worden gebracht van wat de reis precies inhoudt, wat de laatste ontwikkelingen zijn en waar mensen informatie krijgen over welke stappen ze kunnen nemen ter voorbereiding op deze reis.

Verspreid over een heel jaar zullen er in totaal 12 bijeenkomsten worden georganiseerd met elk een ander thema. De laatste bijeenkomst zal in september 2017 plaatsvinden waarna we in oktober 2017 de Expeditie zullen starten.

Verspreid door Nederland zijn er de volgende GVA locaties die meedoen met de Expeditiebijeenkomsten.

Groningen, Het Eiland van Groningen, Zuiderpark 20

Dalfsen, Centrum Isis Sofia, Keizersteeg 3

Aalsmeer, Centrum Zonnewijzer, Linnaeuslaan 2b

Den Helder, locatie volgt nog

Joure, House of Miracles, Midstraat128

Rotterdam, Anthoniushuis, Groene Tuin 1

Meerdere locaties zullen er volgen. Mocht je als locatiehouder geïnteresseerd zijn deze bijeenkomsten ook te hosten laat het ons even weten.

De volgende themabijeenkomsten zullen daar het komende jaar georganiseerd worden.

Bijeenkomst 1: De Kennismaking

Bijeenkomst 2: De Voorbereiding

Bijeenkomst 3: Samen op Reis naar de Himalaya

Bijeenkomst 4: Samen op Reis naar Shamballa

Bijeenkomst 5: Samen op Reis naar Huis

Bijeenkomst 6: Oefenen en trainen van het geleerde in de stof/bergen

Bijeenkomst 7: Je bent in Shamballa of Thuis, Wat Nu?

Bijeenkomst 8: Het dagelijkse Leven in Shamballa of Thuis

Bijeenkomst 9: Onderwijs en Educatie in Shamballa om weer Thuis te komen

Bijeenkomst 10: Vanuit de Geest/Shamballa op aarde werkzaamheden verrichten

Bijeenkomst 11: Het Multidimensionale Reisbureau waar al uw dromen Waar worden!

Bijeenkomst 12: Welkom Thuis!

Mocht u geïnteresseerd zijn in het complete informatieboekje dan kunt u dat [hier](#) downloaden of kijk even op de speciaal hiervoor ingerichte site: www.wearehome.nl.

Voor de gehele agenda kijk even op: <http://www.wearehome.nl/lichtlezingen-1>

Wilmar Vaartjes

Nieuwe Spreker GVA



Wilmar Vaartjes laat zich graag uitnodigen voor het geven van de lezing/meditatie: **Leven vanuit ontwaakt bewustzijn.**

Het eerste deel van de lezing beschrijft zijn proces van ontwaking en hoe hem dit bracht van een leven dat werd beheerst door ernstige astma en angsten, naar een leven in innerlijke Eenheid. Er zullen een aantal waardevolle levenslessen worden gedeeld.

Het aansluitende tweede deel van de lezing bestaat uit het bieden van een ervaring: een meditatie vanuit ontwaakt bewustzijn. Tijdens deze meditatie komt het denken volledig tot stilstand, waardoor dat wat voorbij het denken ligt tot bewustzijn kan komen. Het bewustzijn dat deze meditatie draagt wordt doorgegeven via mijn bewustzijn. Door de diepte van het werk kunnen er bij de deelnemers ook oude stukken worden geraakt en opgelost. Duur 1,5 tot 2 uur.

Over Wilmar Vaartjes

Wilmar Vaartjes werkt ruim 8 jaar als fulltime healer, coach en bewustzijnsbegeleider. Hij helpt mensen in korte tijd door diepe transformaties heen. Wilmar werkt vanuit een staat van ontwaakt bewustzijn. Dit werd mogelijk door een intensief en doorgaand proces van ontwaking. De kracht van zijn behandelingen is mede te danken aan de kracht waarmee Wilmar zelf zijn diepste issues heeft opgelost. Zijn praktijk is gevestigd in Houten. Veel van zijn cliënten maken gebruik van de mogelijkheid om op afstand behandeld te worden. Wilmar werkt op deze manier met mensen in binnen- en buitenland.

Behandelingen

Het effect van de behandeling is vaak al direct ervaarbaar. Een breed scala aan emotionele klachten wordt behandeld, waaronder vastzittende emoties, angstpatronen en depressieve klachten. Zie de website www.lavahealing.nl voor een uitgebreid overzicht. Ook ligt er bij de behandelingen een grote nadruk op verdieping van het bewustzijn: elke behandeling brengt je in dieper contact met de stilte in jezelf.

Purusha van de Graaf en Robbert Geelen

sprekers GVA



De Achtergrond

Purusha van de Graaf is maatschappelijk werkster en healer geweest. Van jongs af aan schilderde zij al. Na een burn-out heeft zij haar passie gevolgd. Wetende dat je schildert wat je bent, heeft de verdieping van het pad van Advaita Vedanta de kracht van haar schilderijen verstevigd.

De inzichten heeft zij verder verkregen door het leven zelf waardoor zij hoofd, hart en handelen verbindt met het universele individuele menselijke belang. Haar schilderijen zijn in diverse (private) kunstcollecties opgenomen. Eind jaren 90, begin 2000, behoorde zij tot de 200 Nederlandse kunstenaars die van het inkomen uit haar werk kon leven.

De Ervaring

Met het bedrijf Peace in Design S.C.A., dat zij samen met haar levenspartner leidt, begeleiden zij, via woord en ondersteund door vormgeving, transformatieprocessen: van zorg naar gezondheid is er één. Van onbewust zijn naar bewust zijn is een andere.

Via de kunst is er een groot netwerk ontstaan. Via de ontwerpen is bijgedragen aan diverse transformatieprocessen: van multinationals tot scholen, van groepen mensen tot individuen, van jong tot oud. Al deze ervaringen worden ingezet bij o.a. het realiseren van het initiatief 'Liefde voor Leven' met o.a. het GezondheidsCoöperatief Nederland en de GezondheidsVerzekering: bouwen aan een wereld waar de mens, het echte kapitaal, weer tot bloei kan komen.

De Lezing

Purusha van de Graaf spreekt over Liefde: **'Hoe kunnen wij de Liefde in onszelf weer HER-INNEN?'**



Geld is het middel, geen doel!

Steden zijn het middel om mensen een thuis te geven, geen doel!

De ervaringen in het leven zijn een middel, geen doel!

De levenslessen zijn het middel, geen doel!

Het doel is terug te vinden wat lang geleden verloren is gegaan door van het middel het doel te maken.

Als je het doel hebt gevonden zullen de middelen weer geheiligd worden.

Het verhaal wordt ondersteund met foto's van haar zelfgemaakte schilderijen.



De Aanleiding

Door een val van de trap van Purusha, nu ongeveer zeven jaar geleden, liepen wij, Purusha van de Graaf & Robbert Geelen (de initiatiefnemers), tegen de grenzen aan van het zorgsysteem. Ik, Purusha, dacht heel goed verzekerd te zijn. Zoals elk jaar had ik een



aanvullende verzekering met de hoogste dekkingsgraad (wij richten ons als gezin op natuurlijke geneeswijzen als het gaat om gezond blijven / worden) alleen bleek deze niet voldoende de kosten te dekken van het herstel.

Terwijl ik de zorgverzekeraar door mijn keuzes enorme kosten bespaarde, moest ik hetzelfde jaar 3.000 euro aan kosten zelf betalen. Wij hadden de financiële mogelijkheid om daarvoor te kiezen. Voor mij, Robbert, is het echter onbegrijpelijk dat als het aankomt om op je eigen wijze gezond te worden, in een welvarend land als Nederland, dat alleen kan als je beschikt over de financiële middelen... Dat geldt in het gezond worden de hoofdrol speelt in plaats van de mens zelf.

De Ervaring

Met het bedrijf Peace in Design S.C.A., dat zij samen al 23 jaar leiden, begeleiden zij, via woord en ondersteund door vormgeving, transformatieprocessen: van zorg naar gezondheid is er één. Van onbewust zijn naar bewust Zijn is een andere.

Via de kunst is er een groot netwerk ontstaan. Via de ontwerpen is bijgedragen aan diverse transformatieprocessen: van multinationals tot scholen, van groepen mensen tot individuen, van jong tot oud. Al deze ervaringen worden ingezet bij het realiseren van het initiatief 'Liefde voor Leven' met o.a. het GezondheidsCoöperatief Nederland en de GezondheidsVerzekering: bouwen aan een wereld waar de mens, het echte kapitaal, weer tot bloei kan komen.

De Lezing

Robbert Geelen legt **de GezondheidsVerzekering** uit: een nieuwe zorgverzekering met keuzevrijheid en eigen inbreng.

In een zorgwereld waar de premies omhoog gaan, het basispakket meer wordt uitgekleeft en de keuzes van het individu beperkt worden, is dit initiatief hard nodig. Hard nodig om schil voor schil te ont-pellen en weer bij de essentie te komen van het verzekeren: zeker zijn van zorg die betaalbaar is en echte keuzevrijheid biedt. Het heeft tijd gekost om in de wir war van regels en denkwerelden, de juiste weg te vinden. Daar zijn wij nu, na vijf jaar keihard werken, als initiatieforganisatie uit. Nu kan het coöperatief, met elkaar, verder vorm gegeven worden.

Globale opzet

- Inleg van 100 euro per maand op een eigen GezondheidsRekening in plaats van een af te dragen premie;
- Premie van 35 euro per maand (wel verzekering) voor natuurlijke geneeswijzen met vergoeding van 100% (incl. voorgeschreven middelen) tot een maximum van 5.000 euro;
- Eigen risico is onderdeel van de GezondheidsRekening;
- Als je een jaar minder dan 1200 euro aan kosten declareert ben je in het volgende jaar een stuk minder geld per maand kwijt voor je gezondheid.

THEMA-AVOND: LIEFDE & GEZONDHEIDSVERZEKERING

Een avond met twee lezingen: Eén over de Liefde en de tweede over een nieuwe zorgverzekering, de GezondheidsVerzekering.

Het zijn twee lezingen die helemaal niets met elkaar te maken hebben. Of toch? Nieuwsgierig? Kom het ervaren!



Purusha van de Graaf spreekt over Liefde: **‘Hoe kunnen wij de Liefde in onszelf weer HERINNEREN?’**

Geld is het middel, geen doel!

Steden zijn het middel om mensen een thuis te geven, geen doel!

De ervaringen in het leven zijn een middel, geen doel!

De levenslessen zijn het middel, geen doel!

Het doel is terug te vinden wat lang geleden verloren is gegaan door van het middel het doel te maken. Als je het doel hebt gevonden zullen de middelen weer geheiligd worden.

Het verhaal wordt ondersteund met foto's van haar zelfgemaakte schilderijen.

Robbert Geelen legt **de GezondheidsVerzekering** uit: een nieuwe zorgverzekering met keuzevrijheid en eigen inbreng.

In een zorgwereld waar de premies omhoog gaan, het basispakket meer wordt uitgekleed en de keuzes van het individu beperkt worden, is dit initiatief hard nodig. Hard nodig om schil voor schil te ont-pellen en weer bij de essentie te komen van het verzekeren: zeker zijn van zorg die betaalbaar is en echte keuzevrijheid biedt. Het heeft tijd gekost om in de wir war van regels en denkwerelden, de juiste weg te vinden. Daar zijn wij nu, na vijf jaar keihard werken, als initiatieforganisatie uit. Nu kan het coöperatief, met elkaar, verder vorm gegeven worden.

Purusha & Robbert zetten al hun ervaringen in bij het realiseren van het initiatief 'Liefde voor Leven' met o.a. het GezondheidsCoöperatief Nederland en de GezondheidsVerzekering: bouwen aan een wereld waar de mens, het echte kapitaal, weer tot bloei kan komen.

Jean Paul Kesten

Straling

Elektrohypersensitiviteit (EHS)

Wat is Elektrohypersensitiviteit

Elektrohypersensitiviteit (EHS, ook wel elektroallergie of elektrostress) is de term voor mensen die overgevoelig zijn voor elektromagnetische straling. Symptomen variëren van branderig gevoel van de huid tot uitputting en duizeligheid.

Klachten EHS

Regelmatig zijn de elektrohypersensitiviteit klachten zelfs zo heftig dat mensen niet meer kunnen functioneren. Niet iedereen is er van overtuigd dat deze overgevoeligheid daadwerkelijk wordt veroorzaakt door straling en dat maakt een diagnose vaak lastig. De klachten komen langzaam opzetten en kunnen gaandeweg toenemen in veelheid en intensiteit. De Wereldgezondheidsorganisatie onderkent het



bestaan van EHS (elektrohypersensitiviteit), maar omschrijft dit als een 'idiopathische overgevoeligheid voor omgevingsfactoren, toegeschreven aan **elektromagnetische velden**'. Het woord 'idiopatisch' betekent zoveel als 'zonder bekende oorzaak'. Voormalig directeur-generaal van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), dr. Brundtland, zei onlangs in een interview dat er geen twijfel mogelijk is dat straling van draadloze technologie gezondheidseffecten heeft. Ze adviseert daarom bewust om te gaan met draadloze apparaten. Patiënten die lijden aan één of meerdere klachten vinden niet altijd gehoor bij hun huisarts en/of andere reguliere artsen en voelen zich daardoor vaak gedwongen een behandelaar in het complementaire circuit te bezoeken. Er zijn patiënten die, als de diagnose eenmaal is gesteld, hun klachten zien verminderen als ze stralingsbronnen zo veel mogelijk vermijden. Anderen houden ook dan nog zo veel last dat ze hun levensstijl moeten aanpassen en soms zelfs moeten stoppen met werken.

Straling gaat overal doorheen

In twintig jaar tijd heeft draadloze technologie ons huis veroverd. We zijn overal bereikbaar en apparaten wisselen continue draadloos informatie uit. Straling is dus niet meer uit ons leven weg te denken. Je ziet het niet, hoort het niet en proeft het niet maar toch gaat het door ons lichaam, onze organen en onze cellen. Niet alleen als we mobiel bellen, internetten, tv kijken of de babyfoon gebruiken maar ook als we slapen worden we omringd door straling afkomstig van elektrische apparaten en draadloze informatiestromen. Straling kan gevolgen hebben voor de gezondheid. Vooral kinderen kunnen dit ervaren; ze worden meer dan gemiddeld blootgesteld aan straling. Met name thuis waar een opeenstapeling van draadloos communicerende apparaten ongemerkt tot overbelasting kan leiden.

Laat straling meten in uw woning.

Met een Stralingsanalyse Woning krijgt u inzicht in de stralingssituatie in uw woning. Met gevalideerde apparatuur wordt de aanwezige straling in de belangrijkste leefruimten in uw woning gemeten, zoals de woonkamer, de slaapkamer en, indien aanwezig, de kinderkamer. U ontvangt een persoonlijk meetrapport als naslagwerk waarin de gemeten waarden worden vergeleken met normen zoals gesteld door de overheid en door wetenschappers.

GVA Locatiehouders

Wilt u meehelpen om het bewustzijn rondom de gevolgen van straling te vergroten? Graag komt Jean-Paul Kersten (ervarings- en stralingsdeskundig) spreken op een Gezond Verstand Avond op uw locatie.

Colofon:

Van de Redactie: John van den Bosch en Ria de Graaf

Sprekers bijdragen: Wilmar Vaartjes, Purusha van de Graaf, Robbert Geelen, Jean-Paul Kesten

Locatiehouders bijdragen: n.v.t.

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief?

Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren?

Mail: info@gva-nederland.nl