

# Sprekers schrijven...

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

Sprekers en spreeksters tijdens de Gezond Verstand Avonden zullen datgene wat hen bezig houdt hier met je delen.

Vandaag schrijft Hayo Bol. **Hayo** is natuurgeneeskundig therapeut en mental coach. Hoe kun je jezelf verbeteren en hoe kun je een prettig succesvol leven hebben is zijn insteek in zijn werk als coach, therapeut en spreker.

Hayo verzorgt voor de GVA een drietal lezingen met als titel: **Gezond verstand heeft u dat ook? / Voedsel als medicijn - Gezonde voeding als basis van de gezondheid / Gezond leven... Ondanks of dankzij electrosmog en straling?**



## *Straling en elektrosmog: een groeiend probleem voor kinderen en onszelf!?*

Auteur: Hayo Bol

In een recente documentaire die ik zag op YouTube<sup>1</sup>, vertelt een Canadees jongetje dat hij zo'n hoofdpijn heeft als hij van school komt. Als zijn moeder gaat kijken naar wat er dan veranderd is, blijkt dat er maar één aanwijsbare oorzaak is. De school is overgestapt op WIFI.

Straling is een groeiend probleem wat steeds meer in het middelpunt van de belangstelling komt te staan. We weten allemaal dat de overheid de frequenties voor een 4<sup>e</sup> generatie snel internet heeft geveild en de gevolgen daarvan zijn ongewis.

In een uitzending van Zembla van 1 juni 2012<sup>2</sup> concludeerde de journalist al een vreemde tendens. Wetenschappelijke rapporten die beweren dat dergelijke straling ongevaarlijk voor de volksgezondheid is, worden voor 90% gefinancierd door de grote telecombedrijven. Terwijl onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek spreekt van mogelijke DNA-schade tot en met het waarschuwen tegen een uitbraak van hersentumoren. De WHO waarschuwt landen dat straling afkomstig van mobieltjes en draadloos internet mogelijk kankerverwekkend kan zijn<sup>3</sup>.

Het onderwerp straling interesseert mij al ruim acht jaar. Behalve als kritische ouder ook beroepsmatig als natuurgeneeskundig therapeut. Steeds meer (over)gevoelige mensen, bij wie natuurlijke preparaten minder effectief worden, verschijnen in mijn praktijk. Bij mijn cliënten heb ik waargenomen dat straling verstoring werkt. Het is een stressfactor, die de communicatie tussen de cellen verstoort, waardoor voedsel slechter wordt opgenomen en het immuunsysteem ondermijnd. Mensen hebben meer last van allergieën, verkoudheden en longproblemen, die slecht overgaan.

<sup>1</sup> <http://www.youtube.com/watch?v=V1yJLy3n7U>

<sup>2</sup> Zembla 01-06-2012: [www.youtube.com/watch?v=CC-Cpa3TTz4](http://www.youtube.com/watch?v=CC-Cpa3TTz4)

<sup>3</sup> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1775882/>

# Sprekers schrijven...

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

## Wat is straling?

De zon straalt energie uit waarvan een gedeelte zichtbaar is als licht. Een ander gedeelte is niet zichtbaar, maar wel voelbaar. Als we te lang in de zon zitten verbrandt onze huid en wordt deze bruin. Dat is een volkomen natuurlijke reactie en in principe ongevaarlijk, mits je niet teveel in één keer verbrandt. Radioactieve straling is bekend. Door middel van kernsplijting komt er intense straling vrij die in een hoge dosis menselijk weefsel letterlijk verbrandt. Röntgen, magnetrons en MRI scans zijn ook bekend.

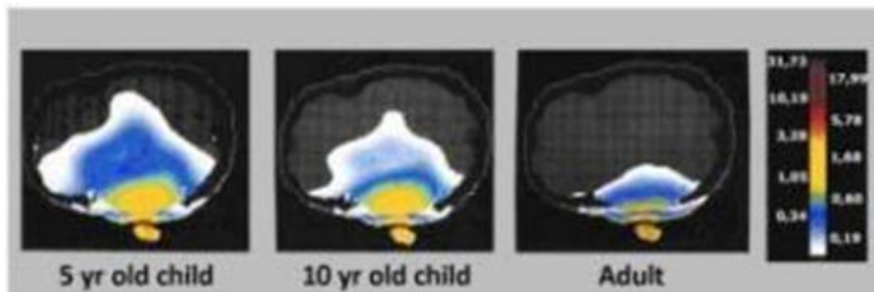
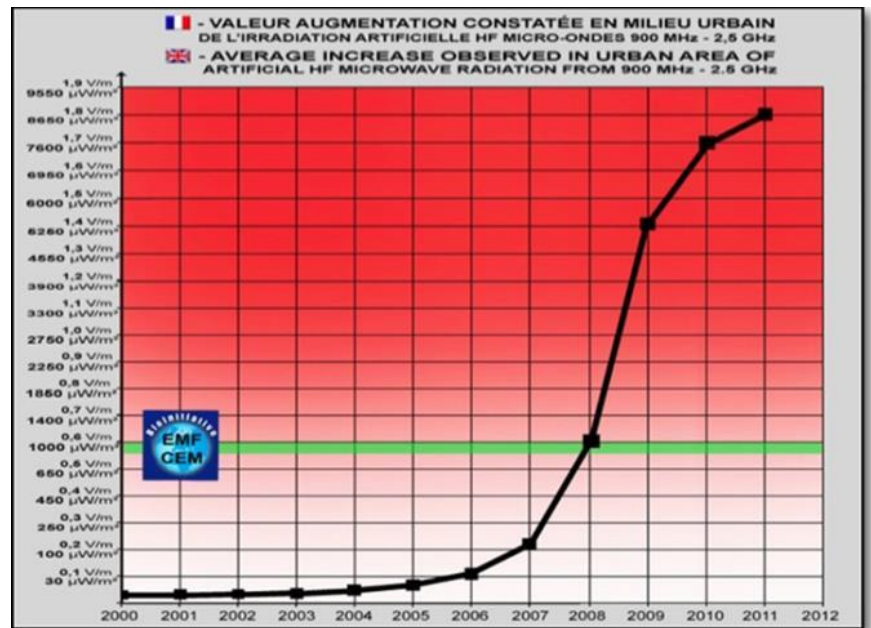
Minder bekend is dat WIFI zich op dezelfde bandbreedte begeeft van de zo genoemde microgolven<sup>4</sup>.

Juist die microgolven had men nooit moeten toelaten in de communicatie industrie omdat microgolven als eigenschap hebben dat het water beïnvloedt. Het menselijk lichaam bestaat voor ongeveer 60% uit water, maar hersenen voor 70%. Alle chemische en elektrische signalen die het lichaam van u zelf en uw kind gebruikt, zitten op dezelfde bandbreedte als de WIFI en maken gebruik van de geleiding van water. Je kunt je voorstellen dat dit een stress factor is voor het lichaam die wetenschappelijk is bewezen<sup>5</sup>.

Geen wonder dat er een flink legertje hypersensitieve kinderen is 'ontstaan', waarschijnlijk mede als gevolg van de 24/7 blootstelling aan deze vorm van straling.

## Waarom is het gevaarlijk?

Aangezien microgolven de geleiding van het water in het lichaam ongunstig beïnvloeden is er gaandeweg een situatie ontstaan waarin bescherming belangrijk wordt. Kinderen zijn hier extra gevoelig voor.



volgroeide schedel biedt duidelijk meer weerstand.

De plaatjes hiernaast zijn gemaakt met een infrarood camera<sup>6</sup> en laten de belasting zien van een mobiele telefoon na vijf minuten bellen. De straling gaat door de schedel heen en warmt de daarin aanwezige eiwitten op. Een

<sup>4</sup> [http://niburu.co/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5720%3Aalarmerende-cijfers-over-gevaren-van-wifi-voor-meisjes&catid=17%3Agezondheid&Itemid=30#.UhsY-E9ssRc.facebook](http://niburu.co/index.php?option=com_content&view=article&id=5720%3Aalarmerende-cijfers-over-gevaren-van-wifi-voor-meisjes&catid=17%3Agezondheid&Itemid=30#.UhsY-E9ssRc.facebook)

<sup>5</sup> <http://rense.com/general96/trower.html> (Onderaan)

<sup>6</sup> <http://www.infraroodscreening.com/>

# Sprekers schrijven...

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

We hadden al de straling afkomstig van radiozenders, radar en het GPS systeem, maar sinds de komst van de mobiele telefonie is het prijs. De intensiteit is toegenomen en de meeste mensen zijn onvoldoende op de hoogte van de mogelijke risico's die deze soort van straling met zich meebrengt<sup>7</sup>.

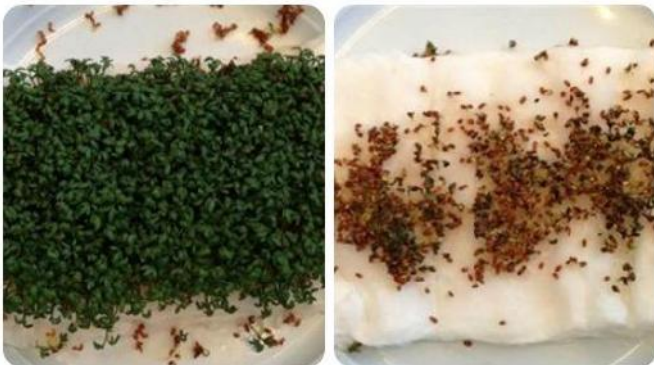
Het probleem van straling is dat je het niet ziet en alleen gevoelige mensen nemen de straling waar. Helaas wil dat niet zeggen dat het er niet is en dat je er dus geen last van hebt.

## Wordt er iets aan gedaan?

Het officiële standpunt van de Nederlandse overheid is dat straling niet gevaarlijk is want er zou onvoldoende wetenschappelijk bewijs voor zijn. Net als asbest [tot 1978] en teer in sigaretten [2003 eerste schadevergoeding] bestaat het probleem niet totdat de publieke opinie er genoeg van heeft en eist dat het bestaat.

Andere landen 'lijken' minder naïef. In Frankrijk is het sinds kort verboden voor schoolkinderen tot 14 jaar om een mobiele telefoon bij zich te dragen op school vanwege de mogelijk schadelijke gevolgen.

In Oostenrijk is de intensiteit van de masten met een factor 100 teruggedraaid, vanwege mogelijk gevaar voor de volksgezondheid. In Duitsland is men er zeer kritisch over en recent deden een stel schoolkinderen in Denemarken<sup>8</sup> zelfstandig onderzoek naar de gevolgen van



straling. Onder de noemer 'het waterkers experiment' werden twee opstellingen gemaakt. Eentje waarin waterkers werd blootgesteld aan straling door wifi en eentje zonder. Het resultaat zie je hieronder.

Naar aanleiding hiervan heeft de Deense overheid besloten om dit grondig na te zoeken en het experiment in een laboratorium over te doen.

De Michaelschool te Leeuwarden is als eerste Vrije school van Nederland stralingsvriendelijk! Het komende half jaar worden hier de eerste ervaringen opgedaan met behulp van de innovatieve technologie van Floww International.

Deze hebben een zogenoemd schoolFloww set neergezet. Met behulp van een antennesysteem en een transformator wordt schadelijke straling omgezet in 'goede' straling, vergelijkbaar met natuurlijke frequenties.

## Zelf dan maar preventie?

Ongevraagd worden we met zijn allen in meer of mindere mate 24 uur per dag 7 dagen in de week bestraald.



<sup>7</sup> <http://www.umtsmasten.nl> of: <http://www.antenneregister.nl/register/Map.aspx>

<sup>8</sup> <http://www.mnn.com/health/healthy-spaces/blogs/student-science-experiment-finds-plantswont-grow-near-wi-fi-router>

# Sprekers schrijven...

[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

Niemand wil de vrijheid die het internet en de mobiele telefoon bieden opgeven, maar enige preventie lijkt wel op zijn plaats. Je gaat immers toch ook niet zonder gordel om in je auto zitten?

1. Houd tijdens een telefoongesprek het DECT of een GSM toestel altijd van je oor af. Gebruik het liefst de speaker functie. Een telefoon tegen het oor, geeft al na een paar minuten een warm oor. Een teken dat er iets is verandert.
2. Plaats een wekkerradio minimaal 3 meter van uw hoofd af. Een wekkerradio geeft net als de DECT telefoon een pulsatie je kamer in. Veel beter is een wekker op een batterij. Een mobieltje hoort echt niet onder je kussen of naast je bed.
3. Waterbedden, ijzeren veren in de matras en dynamo's om je matras te stellen, veroorzaken een magneetveld en dat verstoort op den duur de diepe nachtrust. Een elektrische deken is minstens zo schadelijk als dicht bij een hoogspanningsmast wonen. Een hete kruik is ook lekker warm.
4. Verwijder de magnetron uit uw huis! De straling van het apparaat neemt niet af na gebruik. Voedsel dat bereidt is in de magnetron bevat nog wel calorieën maar bevatten zeer weinig opneembare vitamines en mineralen.
5. Radicaal maar het werkt wel; zet de hoofdschakelaar uit of alle groepen behalve die waar de koelkast op staat.
6. Zet de draadloze modem elke avond uit en het liefst alle apparaten die niet meer gebruikt worden. Apparaten in slaap- of stand-by stand gebruiken niet alleen stroom, maar creëren een ongewenst magnetisch veld!
  
7. Loop regelmatig met blote voeten op de aarde of op het zand. Door contact met de aarde te maken kan ons lichaam overtollige spanning afvoeren.

**Algemene informatie:**

[www.floww.com/nl](http://www.floww.com/nl)

[www.hayobol.nl/straling](http://www.hayobol.nl/straling)

**Bewezen schadelijke effecten van EMF (ElektroMagnetische Frequentie) straling:**

[http://www.youtube.com/watch?v=Tg\\_KTrn0idA](http://www.youtube.com/watch?v=Tg_KTrn0idA)

<http://www.stopumts.nl/doc.php/Verhalen/88/redir>

<http://www.stichtingehs.nl/>

<http://www.nibe.org/nl/webshop/Electrostress-Gezondheid>

<http://nos.nl/artikel/546844-belgie-verbiedt-kindergsm.html>

**Hayo Bol geeft lezingen waaronder eentje onder de titel: Straling het nieuwe asbest?**

Zie: [www.hayobol.nl/agenda/lezingen](http://www.hayobol.nl/agenda/lezingen)