

Sprekers schrijven...

www.gezondverstandavonden.nl

Sprekers en spreeksters tijdens de Gezond Verstand Avonden zullen datgene wat hen bezig houdt hier met je delen.

Vandaag schrijft Richard Hoofs, spiritueel coach, acupuncturist en huisarts. Richard verzorgt voor de GVA een lezing met als titel: **'Balans en Zelfgenezing'**.

Een nieuwe tijd met een nieuwe energie vraagt om een nieuwe geneeskunde

Richard Hoofs, spiritueel coach, acupuncturist en huisarts.
Auteur van: *Nieuwe Geneeskunde*



We leven in een zeer bijzondere tijd. Een cyclus is tot zijn einde gekomen. Een nieuwe cyclus begint. Nieuwe bezielde ontwikkelingen zien het licht en oude ontzielde structuren sterven geleidelijk af. Er is sprake van een 'ontwaken' van moeder aarde. Dat ontwaken zie je ook terug bij haar bevolking. Wereldwijd is er veel opstand en protest. Mensen worden vrijer van vermeende statusfiguren en opgelegde beperkende ideologieën. Het begint tot veel mensen door te dringen dat er meer mogelijk is dan waar we nu van uitgaan in onze huidige samenlevingen op aarde. Er is sprake van een versnelde afwikkeling van karma. De vleugelslag van een vlinder alhier, kan elders een orkaan veroorzaken. Oppervlakkig beschouwd staan gebeurtenissen op aarde los van elkaar, maar als we dieper durven kijken, hangt alles met elkaar samen. Het is ook een tijd waarin alle informatie die eerst verborgen

bleef voor ons, nu boven tafel komt. Meerdere werkelijkheden en dimensies gaan voor ons open.

Het is vooralsnog vooral een moeilijke tijd. Vol veranderingen en crisis.

De nieuwe levensenergie van de aarde brengt momenteel de nodige instabiliteit op aarde met zich mee. Dit vraagt aan ons om stabiel te blijven in onszelf. Om ons helemaal te verbinden met onze eigen innerlijke energie. Om helemaal vertrouwd te raken met onszelf. Om vanuit dit innerlijk vertrouwen ons bewustzijn te verruimen en zo onze realiteit te kunnen herscheppen op aarde.

De nieuwe levensenergie van Moeder Aarde helpt ons om onszelf weer bewust te worden van onze wezenlijke aard. Dat is het ware doel van de 'ascentie'.

En als dit gebeurt, zal onze samenleving er volledig anders uit komen te zien.

De intentie van mijn nieuwe boek *Nieuwe Geneeskunde* is, om de mogelijkheid te bieden tot meer welzijn en bewustzijn. Om vertrouwd te raken met onze eigen energie en lichamelijkeheid. Om hoop, licht en liefde te geven aan mensen die te maken hebben met lijden, ziekte en dood.

Daarbij wordt extra aandacht besteedt aan de veranderde levensenergie van de aarde en haar invloed op ons welzijn en gezondheid in deze nieuwe tijd.

Sprekers schrijven...

www.gezondverstandavonden.nl

Ook wordt ingegaan op de ontwikkeling van 'nieuwe Egyptische chakra's' en de helende invloed van de Schumann resonantie, de hartslag van onze aarde.

In het boek staan diverse praktische oefeningen en verhalen om het geleerde ook direct toepasbaar te maken in de praktijk. Filmpjes op YouTube kunnen hier ook bij helpen. Daarnaast is het mogelijk om de opleiding 'Werken met energievelden' te volgen op Alandi. Hier werk ik aan mee, samen met mijn vrouw Sarah en enkele andere ervaren docenten. De opleiding geeft je de kans om gedurende 1 jaar helemaal vertrouwd te worden met jouw eigen energie en dieper in te gaan op de betekenis van de nieuwe energie van de aarde voor jou.

Volgens verschillende oude culturen, zoals die van Egypte, de Vedische Hindoeïstische traditie, de Maori's en de Maya's bevinden we ons als mensheid op aarde aan de start van een nieuw tijdperk. Het huidige ijzeren tijdperk, het Kali-yuga, loopt af en maakt plaats voor een nieuw gouden tijdperk.

De basisfrequentie van de aarde, haar grondtrilling of de Schumann-resonantie neemt in deze overgangsfase steeds meer toe qua intensiteit.

In de reguliere wetenschap zijn er diverse bevindingen die aansluiten bij deze overgang van de aarde. Met name is dit het geval bij de afname van het elektromagnetische veld van de aarde.

Het wetenschappelijke onderzoeksproject REM (*Reversing Earth Magnetism*) in Antarctica onder leiding van de Italiaan Angelo de Santis, onderzoekt een mogelijk op handen zijnde verschuiving van de polen. Het REM-project, waarbij tal van natuurkundige waarden worden gemeten, zowel op aarde zelf (vooral op Antarctica) en vanuit de ruimte (met satellieten), lijkt er nu op te wijzen dat er een ompoling op betrekkelijk korte termijn ophanden is. De Noordpool wordt hierbij de Zuidpool en andersom. Enkele aanwijzingen daarvoor zijn de toename in het optreden van magnetische stormen en de snelle afname van de intensiteit van het aardmagnetisch veld op Antarctica. Wanneer de ompoling precies zal optreden is moeilijk te voorspellen. Het lijkt vooralsnog een kwestie van eeuwen maar dit kan niet met zekerheid gesteld worden. Het kan ook veel eerder gebeuren.

Wat zijn de gevolgen van de Nieuwe tijd voor onze energie en gezondheid?

Met de toegenomen levensenergie van de aarde verandert ook onze eigen energie van kwaliteit. De trilling van onze chakra's verhoogt zich waardoor er meer mogelijkheden binnen ons bereik komen. Ook neemt het aantal chakra's in ons energiesysteem toe. Hierdoor mag je uitgaan van minimaal 13 hoofd-chakra's. Zoals in het oude Egypte ook gebruikelijk was.

De toegenomen intensiteit van de grondtrilling van moeder aarde, de 'Ascentie', kan voor ons ook gepaard gaan met fysieke verschijnselen en klachten. Spierkrampen, hoofdpijnen, geheugenverlies, evenwichtsstoornissen, duizeligheid, nachtzweeten en intense dromen zijn veel voorkomende verschijnselen en klachten die ik vaak op mijn spreekuur als huisarts zie. Bij deze ascentieverschijnselen zijn er dan geen achterliggende medische oorzaken aan te wijzen. Deze dienen uiteraard wel uitgesloten te worden.

Naast deze klachten ten gevolge van ascentie, nemen ook onze menselijke vermogens en krachten toe.

Sprekers schrijven...

www.gezondverstandavonden.nl

De toegenomen intensiteit van de grondtrilling van de aarde maakt dat de mogelijkheid om in verbinding te komen met onszelf en alles om ons heen is toegenomen.

We krijgen meer mogelijkheden om verbinding te maken met hogere dimensies dan de 3^e dimensie waarin wij nu voornamelijk zijn. In deze hogere dimensies (de 4^e en 5^e dimensie) kunnen ontmoetingen plaatsvinden met wezens die zich hierin bevinden, zoals buitenaardsen.

De Nieuwe Tijd en het ascentieproces van de komende jaren heeft alles te maken met het terugkeren van de liefde op aarde. De hogere dimensies van de 4e en 5e dimensie, zijn gebieden waarvan je hart verder opengaat. De ontwikkeling van het nieuwe thymuschakra, ter plaatse van de thymusklier, net iets boven het hartchakra, helpt hierbij. Liefdesenergie, in de meest pure vorm, komt hierbij vrij.

Liefdesenergie die ons zelfhelend vermogen en ons volledige menselijke potentieel weer herstelt. Een speelse, uitbundige liefdevolle energie van Licht.

De energie van de toekomst werpt zijn schaduw altijd vooruit. Bewustwording van onze ware geschiedenis kan ons dan ook helpen bij onze huidige overgang.

Er zijn in de geschiedenis van de aarde dan ook al vaker overgangssituaties geweest. Ten tijde van Atlantis was dit het geval, maar ook in het oude Egypte. De stichting van de Witte Stad door Nefertete en Achnaton, kan hierbij gezien worden als een voorbode van de Nieuwe Tijd. De stad van het licht. De stad is vrijwel volledig vergaan en materieel is er nauwelijks iets van over. Maar haar energie is nog wel goed voelbaar. Energie vol Licht. Het is een plaats vol hartenergie.

Tot slot een fijne energetische oefening die ons kan helpen in de Nieuwe Tijd.

Dat is dan een oefening om de energie van ons thymuschakra meer door te laten stromen. Ik zal eerst iets meer vertellen over de thymus en het thymuschakra. In de functie van het fysieke zie je de werking van het energetische weerspiegelt, en andersom. Het thymuschakra bevindt zich ter plaatse van de thymusklier vlak achter het sternum, ons borstbeen. Haar positie is net boven ons fysieke hart. De thymus of de zwezerik is sterk ontwikkeld bij kinderen maar wordt meestal kleiner na onze puberteit. Het zorgt voor de ontwikkeling van T-lymfocyten, belangrijke cellen voor onze afweer. Het is een van de belangrijkste klieren voor ons zelfhelend vermogen.

Het thymuschakra versterkt onze liefde voor het leven en voor onszelf.

Het is de bron van liefdesenergie, in de meest zuivere pure vorm. Het geeft de ervaring van een koesterende Lichtenergie. Het voedt ons met deze Lichtenergie en herstelt ons zelfhelende vermogen. De ervaring van deze energie komt tot ons als speels, uitbundig, licht, zacht en ruimtelijk. De steen die deze energie in ons versterkt is Karneool. Ook Albast, zeker die uit Egypte, heeft een versterkende werking.

Een hele mooie, fijne en eenvoudige oefening om de werking van het thymuschakra te versterken, is het zachtjes trommelen met je vingers ter plaatse van de thymus. De thymus bevindt zich ongeveer 5 vingers boven de ondergrens van het borstbeen. Je trommelt met beide handen zachtjes op de borst gedurende 3 minuten en beweegt vervolgens je trommelende rechter hand vanaf je borstbeen omhoog naar je rechter schouder. Dit doe je 3-4 keer en daarna herhaal je hetzelfde met je trommelende linkerhand naar je rechterschouder.

Sprekers schrijven...

www.gezondverstandavonden.nl

Vervolgens trommel je weer zachtjes met je vingers op je borstbeen. Hierbij kun je de doorwerking versterken door er een eigen klank bij te maken. Een eigen geluid waarbij jij je thuis voelt.

We hebben de oefening al vaak gedaan in verschillende groepen, van heel officieel tot heel vrijblijvend, en we staan iedere keer weer versteld van de immense harmoniserende, weldadige, liefdevolle doorwerking.

Richard Hoofs is auteur van *Nieuwe Geneeskunde*, uitgeverij Frontier Publishers
www.medischepraktijkmondesir.nl, www.alandi.nl

Richard werkt als spiritueel coach, arts-acupuncturist en huisarts.

Naast huisartsgeneeskunde bestudeerde hij acupunctuur, antroposofie, spirituele therapie en Antiek Egyptische Geneeskunde.

Eerder verschenen van zijn hand *Een nieuwe wereld binnen je bereik* en *Cirkel van leven*

Gebruikte literatuur:

- Bosman, S. De chemie van denken en bewustzijn. TIG. 2003
- Braden, G. Awakening to zero point. LL Productions, Bellevue WA. 1994
- Cherry, N. Schumann Resonances, a plausible biophysical mechanism for the human health effects of Solar Geomagnetic Activity. www.landsbg.gv.at 2001
- Hoffman, K. en Singer, B. Magnetic source separation in earth's outer core Science Magazine. 2008
- Oschman, James. 'Energy Medicine: The Scientific Basis'
- Santis, A. de. Searching for new evidences of a geomagnetic reversal in the present time from satellite and ground magnetic data. European Geological Union. Wenen. April 2006