

Sprekers schrijven...

www.gezondverstandavonden.nl

Sprekers en spreeksters tijdens de Gezond Verstand Avonden zullen datgene wat hen bezig houdt hier met je delen.

Vandaag schrijft Yvonne Sangen. Yvonne verzorgt voor de GVA een lezing met als titel: **'Genezen met licht! Licht op Lyme!'**.

Herfstlicht

In de zomer met volop zonlicht en veel buitenleven in de natuur en in de tuin, aan het strand en in het bos zijn we helemaal vol van lichtenergie. Je voelt je in de zon meteen opgewekter en ge'zon'der. Als in de herfst de bomen verkleuren en het zonlicht minder sterk is dan gaan de dagen korten. De natuur komt tot inkeer ... En wij kunnen ook meer naar binnen keren. De natuur geeft ons nog één keer de uitbundigheid van de zomer terug in de prachtige herfstkleuren en langzaam maar zeker bereiden wij ons voor op de kortste dag.

Jaarfeesten in de herfst

De jaarfeesten geven ons daarbij een steuntje in de rug, want veel mensen ervaren de herfst-/winterperiode als een moeilijke tijd. De tijd van het vallende blad, van de afstervende natuur en de toenemende duisternis. Er zijn echter lichtpuntjes om naar uit te kijken! Zo is er in het begin van de herfst het Michaëlsfeest (29-9), waarbij Michaël ons helpt onze innerlijke draak te verslaan. Met St. Maarten (11-11) brengen we het eerste licht met een kaarsje naar buiten. Met St. Nicolaas (5-12) geven we elkaar geschenken. De laatste vier weken voor Kerst (de kortste dag) beleven wij als een wachten (Advent) op de ommekeer, de komst van het Licht!

Zie voor cursussen www.de-heemtuin.nl. Bij Ineke mocht ik een pompoenpopje maken voor de seizoenstafel in de herfst!



Op zoek naar licht: Fotonen en biofotonen

Met het zonlicht komen veel lichtdeeltjes (fotonen) naar de aarde. Wij kunnen ze direct opvangen door onze ogen (zonnestaren), huid (zonnebaden) en indirect via onze mond door ons verse vitale (biologische) voedsel op te eten. In de bloemen worden deze

Sprekers schrijven...

fotonen via de fotosynthese vastgelegd. Ook mensen en dieren kunnen deze (bio)fotonen opnemen en daardoor extra vitaal zijn. De lichtkracht van bloemen en kruiden is zeer hoog, daarmee is het stimuleren van het eten van bloemen uit de natuur door Anneke Bleeker ook zo prijzenswaardig!! Als slot in ons Biofotonen Ankertje noemen we dan ook de Gezond Verstand Avonden van Anneke als inspiratiebron!

De hoge lichtkracht van bloemen betekent ook dat bijvoorbeeld honing en andere producten van bijen zoveel vitaliteit geven. Dit geldt ook voor rijpe producten. Wil je een hoog biofotonengehalte van een product behouden, bewaar ze dan in violet glas!

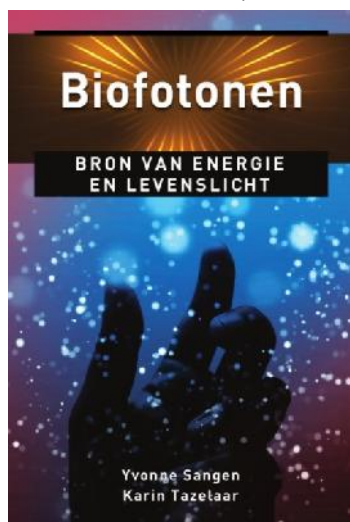
Als je in deze periode een kaars van bijenwas aansteekt, ervaar dan hoe het licht dat bijen in de bijenwas hebben vastgelegd weer transformeert. In de natuur is alles licht!! Licht de bron van energie en informatie.

Prof Popp heeft als geen ander sinds 1970 deze lichtkracht van mensen en ook van bloemen en eieren gemeten met fotonenmultipliers. Daarbij bleek steeds dat biologisch geteelde levensmiddelen de meeste biofotonen bevatten. Net zoals gezonde mensen. Jij kunt dat ook!

Bedoeling van de herfst

Om je lichaam klaar te maken voor de herfst en winter kun je het beste ervoor zorgen dat je lichaam geheel schoon is door ontgiften, bijvoorbeeld door brandnetelthee. Daarna kun je werken aan extra opname van (bio)fotonen door zoveel mogelijk in de herfst- en winterzon buiten te zijn. En (bio) fotonen te happen door ze op te eten via vitaal voedsel dat past bij het herfst- en winterseizoen, zoals pompoenen, walnoten, zonnebloempitten, enz. Doe net zoals een eekhoorn en leg een voorraadje aan! Werk zoveel mogelijk aan je innerlijk licht! Sla het op zodat je in de winter kunt inkeren en nadenken over je levensdoel! Zie het Kerstnummer van Bress waarin Karin Tazelaar-van Es veel inzicht geeft over: 'Licht'.

Ankertjes



Over de energiebronnen van de biofotonen kun je alles lezen in de Ankertjes die ik onder mijn eigen naam Yvonne Sangen samen met Karin Tazelaar-van Es mocht schrijven: *BIOFOTONEN*. En over hoe je gedurende de verschillende seizoenen de meeste energie kunt opdoen van de zon en de maan kun je lezen in: *ENERGIE VAN DE SEIZOENEN*.



Sprekers schrijven...

Beide boekjes verschenen bij Ankh-Hermes en kosten slechts 10 euro.

Zij zijn verkrijgbaar in iedere boekhandel en bij Yvonne Sangen via email met opdracht als je dat wilt en verzendkosten.

Yvonne kan via de locatiehouders/-houdsters van de Gezond Verstand Avonden ook gevraagd worden om een lezing te verzorgen over: Licht op Lyme. Dit deed Yvonne al op verschillende locaties!

