



Arjen Slijp

heeft de Innerlijke Bevrijding ontwikkeld. Een eenvoudige en krachtige methode waarmee je jezelf kunt helen en kunt creëren wat je wilt.

Arjen schreef het gelijknamige boek. www.deinnerlijkebevrijding.nl

Jij en je zielepad

'Als we onze ziel eenmaal kunnen voelen, dan weten we wat goed voor ons is en wat de volgende stappen in ons leven zijn'

Het is altijd bijzonder als tijdens een persoonlijke sessie van de Innerlijke Bevrijding iemand zich bewust wordt van zijn of haar zielepad. Daarmee bedoel ik dat het voor iemand duidelijk wordt wat hij vanuit zijn ziel mag doen met zijn leven. Na een aantal sessies wordt dat pad vaak steeds zichtbaarder. We hebben allemaal een zielepad. De vraag is: durf je het te volgen?

PROBLEEM

De meeste mensen die een sessie doen, komen niet binnen met de vraag: 'Ik wil mijn ziel volgen.' Nee, ze ervaren een probleem in hun leven op het gebied van gezondheid, hoe ze in hun vel zitten, relaties of werk en daar willen ze vanaf. Dat probleem is de aanleiding om een sessie te doen, maar op de achtergrond hoor je hun ziel bij wijze van spreken al roepen: 'Hoor je me? Ik wil je wat vertellen...' Vaak is het nodig dat we eerst oude emotionele pijn en overtuigingen loslaten voordat we onze ziel kunnen ervaren. Eerst moet er een laag 'bagger' uit ons energieveld, voordat we onszelf als licht, liefde of vrede kunnen ervaren. Als we onze ziel eenmaal kunnen voelen, dan weten we zonder twijfel wat goed voor ons is en wat de volgende stappen in ons leven zijn.

EMOTIONELE PIJN

Zo deed ik een sessie met Saskia. Ze had een aantal lichamelijke klachten: buikpijn, oorontsteking, obstipatie en eczeem. Bovendien liep haar leven niet lekker; ze had geen werk en dus geen inkomen. Tijdens de sessie kwam er veel emotionele pijn naar boven over haar huidige situatie en gebeurtenissen uit het verleden. Aan het einde van de sessie ervoer ze haar ziel en die zei haar dat het belangrijk was om haar emoties meer toe te staan. Anders bleven die

emoties zich als fysieke klachten uiten. Bij de tweede sessie waren haar lichamelijke klachten al veel minder, behalve het eczeem. Er kwamen wederom veel emoties naar boven. Op sommige momenten kreeg ze het opeens erg warm. Dat was de energie die ze in het verleden veelvuldig had onderdrukt en die zich daardoor uitte als eczeem. Ook ervoer Saskia veel verdriet. Ze voelde de pijn van de wereld en de pijn die mensen elkaar aandoen. Het voelde als zielepijn, haar hele hart huilde. Tranen stroomden over haar wangen. Ze zei dat ze iets voor de wereld wilde betekenen, maar ze wist niet wat en hoe. Dat frustreerde haar enorm. Na afloop van de sessie was ze rustig. Ze wist dat ze haar ziel meer mocht gaan volgen. Ook al was het haar op dat moment nog niet duidelijk wat ze vanuit haar essentie wilde doen. Dat weten en ernaar handelen was de volgende stap.

LIEFHEBBEN

Na de twee sessies nam Saskia deel aan de workshop. Ze gaf zich helemaal, liet wederom veel oude pijn los en ervoer opnieuw haar ziel. Ik zag haar stralen en het ene wijze antwoord na het andere kwam vanuit haar essentie naar boven. Ze vroeg aan haar ziel wat ze mocht doen in deze wereld met zoveel pijn. Haar ziel antwoordde dat ze vooral mag liefhebben. Het kwartje viel. Dit is haar bijdrage aan de wereld. Liefhebben. En dat deed ze op dat moment ook. Ze opende haar hart en straalde naar alles en iedereen een enorme liefde uit. Zo wil Saskia in de wereld zijn. Enkele maanden geleden ontving ik een e-mail van haar, waarin ze schrijft dat het verspreiden van liefde in 2012 haar belangrijkste doel is. ■