



**Arjen Slijp**

heeft de Innerlijke Bevrijding ontwikkeld. Een eenvoudige en krachtige methode waarmee je jezelf kunt helen en kunt creëren wat je wilt. Arjen schreef het gelijknamige boek. [www.deinnerlijkebevrijding.nl](http://www.deinnerlijkebevrijding.nl)

# Kosmische timing

'Als je een bepaalde wens hebt, weet dan zeker dat je het echt wilt. Het universum houdt je er namelijk aan'

**H**et volgende geloof ik over het leven: je kunt creëren wat je wilt. En voor alles bestaat een natuurlijke tijd. Dit laatste kun je ook 'kosmische timing' noemen. Kosmische timing impliceert dat als je iets wilt creëren, het niet gelijk is gemanifesteerd. Het universum is geen 'Wehkamp' catalogus: 'Vandaag besteld, morgen geleverd'. Soms duurt het enkele dagen, weken, maanden of zelfs jaren voordat datgene wat je wenst is gemanifesteerd in de wereld van vormen. Het is niet aan ons om te bepalen wanneer het tijd is voor iets. Maar als je iets graag wilt en deze wens komt voort uit je ziel (je zuivere bewustzijn) en is niet afkomstig van het ego, dan komt vroeg of laat het moment dat het er is. Ook al ben je soms zelf na verloop van tijd je wens vergeten.

**BLOKKADES OPRUIMEN**

Elke creatie begint met het hebben van de intentie om datgene te manifesteren wat je wenst. Vervolgens ruim je alle blokkades die de creatie in de weg staan op. Blokkades zijn opgeslagen emoties of gedachten als 'Ik verdien het niet' of 'Ik kan het niet'. Daarna onderneem je – en dat is minstens zo belangrijk – actie. Dat wil zeggen: je doet wat je vanuit je ziel voelt dat er gedaan moet worden om datgene wat je wilt te laten ontstaan. Dat kan van alles zijn. Bijvoorbeeld iemand bellen, een cursus volgen of gewoon aan het werk gaan.

**COLUMNS SCHRIJVEN**

Zes jaar geleden kwam bij mij de wens op om columns te schrijven voor een spiritueel tijdschrift. Ik formuleerde voor mijzelf duidelijk dat ik dat wilde en ruimde de blokkades die ik tegen de creatie ervan had op. Die blokkades waren onder andere: 'Heb ik er de inspiratie voor?' en 'Is er wel een blad dat mijn

columns wil plaatsen?' Vervolgens ondernam ik actie: ik stuurde een aantal columns naar een tijdschrift dat zich richt op gezondheid en spiritualiteit. Na enige tijd kreeg ik een reactie van het blad; ze vonden dat mijn columns niet bij hun formule paste. Ik dacht: het schrijven van columns zal niet de bedoeling zijn en vergat mijn wens. Het universum vergat mijn wens echter niet. Het universele energieveld onthoudt elke gedachte en intentie: ze worden onderdeel van het veld.

**BESTELMANDJE**

Het universum had mijn wens die ik na verloop van tijd zelf was vergeten als het ware in 'het bestelmandje' van de kosmos geplaatst. Alleen tussen de bestelling en de afleverdatum zat enige tijd. Namelijk zes jaar. Want wat gebeurde er recent? Tijdens een lezing kwam ik Pepita – de hoofdredacteur van ParaVisie – tegen en zij vroeg mij of ik columnist voor dit blad wilde worden. Mijn eerste gedachte was: 'Leuk!' Mijn tweede: 'O ja, dat was ik vergeten. Dat heb ik zes jaar geleden als intentie uitgesproken...' Dus als je een bepaalde wens hebt, weet dan zeker dat je het echt wilt. Het universum houdt je er namelijk aan. Dat is de wet van oorzaak en gevolg. Alles wat je uitzendt komt – vaak in versterkte mate en gematerialiseerd, dat wil zeggen verdicht in energie – bij je terug. Het universum liet me inzien dat er voor alles een kosmische timing is. Wij kunnen niet afdwingen wanneer het de tijd is voor een bepaalde creatie. Wij kunnen er alleen zoveel mogelijk klaar en ontvankelijk voor zijn. En natuurlijk toehappen als het zich aandient. Dus lieve lezer, dit is mijn eerste column! ■