



## **Inhoud:**

<b>Van de Redactie.....</b>	<b>2</b>
<b>Huub Smolders, nieuwe spreker GVA</b>	<b>3</b>
<b>Rob Derksen, spreker GVA</b>	<b>3</b>
<b>Lisette Timmermans, spreekster en locatiehouder GVA</b>	<b>4</b>
<b>Stefan Rooyackers, Stichting Gezondheid</b>	<b>5</b>
<b>Kim Jessen, nieuwe spreekster GVA</b>	<b>6</b>
<b>Colofon</b>	<b>7</b>

## Van de redactie

---



Met de winter voor de deur en de feestdagen in het zicht weer even tijd voor een nieuwsbrief. In deze periode zoals gebruikelijk weinig lezingen.

Wel een periode waarin we vooruit kijken en vaak de komende maanden plannen. Zo zien we weer de nodige aanvragen binnen komen voor 2017.

De Himalaya Reis bijeenkomsten zijn goed op gang gekomen en in januari zullen we in samenwerking met [www.welkomindeoorspronkelijkewereld.nl](http://www.welkomindeoorspronkelijkewereld.nl) de bijeenkomsten 3, 4, en 5 gaan faciliteren. Kijk voor meer informatie op: [www.wearehome.nl](http://www.wearehome.nl)

We sluiten het seizoen van onze webinars af met inmiddels 24 GVA webinars gehost en nog vele niet GVA webinars. Een ieder die nog een keer op zijn gemak een webinar wil beluisteren kan hiervoor terecht in onze webshop: [http://gva-nederland.ccvshop.nl/Lezingen-offline-\(webcast\)](http://gva-nederland.ccvshop.nl/Lezingen-offline-(webcast))

Maak gelijk even van de gelegenheid gebruik om ons boeken assortiment te bekijken die zich langzaam maar zeker uitbreidt. Hierbij melden wij nogmaals aan alle GVA sprekers dat zij de mogelijkheid hebben om kosteloos in onze webshop hun boek aan te bieden. Vraag naar de voorwaarden.

GVA Sprekers die een GVA webinar hebben verzorgd kunnen bij ons tegen interessante voorwaarden van ons platform gebruik maken voor eigen webinars. Informatie bij John van den Bosch.

Het komende jaar zullen wij met de GVA webinars doorgaan, echter op een lager tempo. Enerzijds omdat we de piek van geïnteresseerde inmiddels hebben gehad maar anderzijds omdat het faciliteren hiervan veel tijd en energie vergt van het bestuur. Vanaf nu kunnen er weer nieuwe webinars worden opgegeven: <https://goo.gl/forms/4lbfaQYWyYlemzq42>

Tot slot roepen wij locatiehouders (en sprekers) op om verslagen in te leveren over gegeven lezingen die je de moeite van het promoten waard vindt. Enerzijds zet je jezelf en je locatie weer even in de schijnwerpers en anderzijds de spreker die het in jouw ogen goed gedaan heeft.

Tot slot wensen wij iedereen van de GVA, locatiehouders, sprekers en bezoekers hele fijne feestdagen en een voorspoedig 2017.

Namens het bestuur  
John van den Bosch

## Huub Smolders

---

### Feeling better in a wireless World. Nieuwe Spreker GVA



Mijn naam is Huub Smolders en 15 jaar geleden ben ik begonnen met het meten van straling. Ruim 11 jaar deed ik dit met slechts een wichelroede. Gaandeweg kwam ik er achter dat er naast de geopathische straling uit de aarde steeds meer technische straling bij kwam, straling die net zo goed of zelfs nog erger de celcommunicatie in je lichaam kan verstoren.

Als je dus vermoedt dat je gezondheidsklachten met straling te maken hebben, je slecht slaapt en/of niet uitgerust wakker wordt, dan is het verstandig om alle straling te meten en niet slechts een klein gedeelte.

Als de celcommunicatie in je lichaam is verstoord mis je een belangrijke basis, want voedingsmiddelen, mineralen en/of vitamines worden waarschijnlijk niet goed opgenomen en therapieën slaan niet aan. Omdat er lichamelijk gezien vaak nog meer aan de hand is, heb ik een Netwerk van Zorg opgezet met allemaal therapeuten die weten wat deze verstoring van de celcommunicatie inhoudt en jouw zelfherstellend vermogen nog meer kunnen activeren nadat jouw lichaam niet meer belast is met straling.

Stralingsbioloog bij Bureau Straling Meten. Tel: 06-25093007 [www.bureaustralingmeten.nl](http://www.bureaustralingmeten.nl)

## Rob Derksen

---

### Leef weer vanuit je hart en je passie



#### ***Hét nieuwe (werk)boek dat je in jouw kracht zet***

*De aangereikte handvatten helpen bij het overwinnen van emoties, angsten, psychische klachten, verslavingen en andere disbalansen.*

*Een boek dat je in 'vrede' brengt met je verleden en je doet leven vanuit je oorspronkelijke kracht & passie.*

Met trots breng ik je op de hoogte van het uitkomen van mijn 2de boek. Het is een werkboek geworden vol handvatten om emotionele ballast, angsten en disbalansen te verwerken en te overwinnen.

Als je emotionele gebeurtenissen echt gaat verwerken (wat absoluut iets anders is dan een plekje geven), je jouw 'berging' met ongebruikte kwaliteiten gaat uitpakken, je opnieuw in contact komt met jouw oorspronkelijke kracht en identiteit (de ziel) en je de stappen durft te zetten die jouw hart je ingeven, dan kom je terug in balans met jezelf en zullen emoties, verslavingen en psychische klachten afnemen. Ook zal medicijngebruik minder aan de orde zijn. Je gaat dan leven in plaats van overleven.

Je verleden verwerken, levert je kracht, ruimte, autonomie en plezier op.

Jij leeft dan weer vanuit je hart en je passie.

De handvatten die ik in dit boek aanreik ondersteunen het proces van



persoonlijke ontwikkeling, heling en transformatie. Ik heb ze op mijzelf toegepast en ik weet dus uit ervaring dat ze werken. Mijn jarenlange werk als coach, therapeut en trainer heeft mij er bovendien van overtuigd dat vele mensen in staat zijn om hun leven ten volle te leven, vrij van psychische- of emotionele klachten en medicatie.

Ik wens je bij voorbaat veel leesplezier en hoop dat je er een prachtige groeispurt mee gaat bereiken.

In liefde verbonden

## Lisette Timmermans

---

### Spreekster en Locatiehoudster GVA



Het was 24 november weer een geslaagde avond in Delft!

Elke 4e donderdag van de maand is er een Gezond Verstand Avond in Delft.

In november is John (Jagadiël) Breukels Delft komen bezoek met zijn lezing zielenbewustzijn. John heeft een geheel eigen-wijze omgang met de dingen die op zijn pad komen. De kracht daarvan is dat hij lymfeklierkanker de deur heeft gewezen omdat hij nog niet klaar is met het leven hier op aarde. Hij zegt ik ben leef Onafhankelijk, Vrij, Gezond & Gelukkig. Daaraan kan ik, als locatiehouder in

Delft toevoegen, hij is eerlijk, direct, enthousiast en hij heeft een goed verhaal.

Verder zegt hij IK BEN een goed, liefdevol en magisch wezen op aarde, DUS, IK VERDIEN ...alles wat het Universum mij te bieden heeft!

In deze tijd van steeds grotere toename van mensen met vragen over de nieuwe tijd, zielengroepen, tweelingzielen, zielenmaatje, is het nu de juiste tijd voor de juiste inzichten. Zijn lezing bestaat uit twee delen. Voor de pauze gaat het over de kosmische stralen en het eindigde met een kleine meditatie om te ontdekken in welke kosmische straal je op dit moment zit. Dat betekent dat je de mensen die in dezelfde kosmische straal zit 'toevallig' tegenkomt. Na de pauze wordt duidelijk welke verschillende zielengroepen er zijn, zoals

Tweelingmaatjes, Tweelingzielen, Tweelingvlam, Tweelingstraal, zielsverwanten en legt hij de verschillen uit.



Boeiend ook is dat John zich bezig houdt met taal. Wat zegt taal eigenlijk? Wat is de betekenis van het woord ver-stand, eigen-wijs, onder-wijs? Verder zoekt hij graag interactie heeft met zijn publiek. Daardoor wordt het een lezing die aangenaam is om naar te luisteren. Het houdt je geboeid tot aan het einde en

geeft je nog wat 'over-denkings-materiaal' mee naar huis. Daarom is hij een gewaardeerde spreker op onze locatie in Delft.

Believe in yourself – life is changing!

Wil je ook een keer een lezing bij wonen? Ze worden gehouden in de praktijk van Lisette Timmermans, Oosteinde 179 in Delft, elke 4e donderdag van de maand.

En de volgende spreker is John van den Bosch met de lezing: Hoe deze wereld werkelijk geregeerd wordt en door wie en waarom op 26 januari. Je kunt je aanmelden via [info@lisette-timmermans](mailto:info@lisette-timmermans) of tel: 015-2144221.

## Stefan Rooyackers

---

### Keurmerk Gezond Bedrijf zoekt partners



Stichting Gezondheid werkt samen met GVA. De werkwijzen verschillen, maar de missie en visie komen sterk overeen.

Nu heeft Stichting Gezondheid een nieuw "kindje": Keurmerk Gezond Bedrijf. Om dit kindje te laten groeien is hulp nodig. Zo zoekt Keurmerk Gezond bedrijf adviseurs die bedrijven gaan adviseren op het gebied van preventie. Bedrijven die het goed doen verdienen een keurmerk. Is het iets voor jou om als adviseur namens Keurmerk Gezond bedrijf te werken?

Tevens zoekt Keurmerk Gezond Bedrijf maximaal 20 bedrijven die gedurende de pilotfase van dit keurmerk willen meewerken. Bedrijven betalen maximaal de kostprijs (van 995 euro) voor het volledige traject. Ken jij een bedrijf dat gezondere werknemers wil?

Laat het dan mij weten. Het Keurmerk is er voor iedereen die personeel heeft, al vanuit een werknemer.

Hieronder een stukje nadere uitleg over het Keurmerk Gezond Bedrijf.

Stefan Rooyackers, Tel: 06-45204687, [info@keurmerkgezondbedrijf.nl](mailto:info@keurmerkgezondbedrijf.nl)

### Persbericht Keurmerk Gezond Bedrijf

Unieke aanpak ziekteverzuim bij bedrijven.

Stichting Gezondheid Nederland heeft in samenwerking met de Universiteit van Wageningen onderzoek gedaan naar de aanpak van ziekteverzuim in Nederland. Stichting Gezondheid Nederland heeft met educatie meer dan 50.000 mensen geholpen aan een gezondere levensstijl. De Universiteit van Wageningen is een autoriteit op het gebied van gezondheid.

Tijdens het onderzoek is gekeken naar succesverhalen in het buitenland, zijn HRM managers in Nederland geïnterviewd en is gekeken naar de aanbieders van gezondheidsproducten en -diensten op de Nederlandse markt.

Het onderzoek heeft geresulteerd in een adviesrapport waar Stichting Gezondheid Nederland mee aan de slag is gegaan. Dit resulteert in een nieuw concept "Keurmerk Gezond Bedrijf".

Uit het onderzoek kwam ook dat er op de Nederlandse markt aanbieders van een aantal cruciale diensten ontbraken.. Deze heeft de Stichting Gezondheid Nederland met partners ontwikkeld. Zonder deze diensten kan het ziekteverzuim niet goed aangepakt worden.



Een aantal punten, dat ten grondslag liggen aan de oprichting van Keurmerk Gezond Bedrijf:

Huidige aanbieders bieden vaak slechts een deel van de puzzel aan. Hierdoor ontbreekt het aan succes. Keurmerk Gezond Bedrijf biedt een scala aan noodzakelijke producten en diensten aan (“one-stop-shopping”). Deze worden ingevuld door diverse partners die bewezen hebben succesvol te zijn in hun specialiteit.

Er dient een “beloning” te komen voor bedrijven die aantoonbaar goed bezig zijn met de gezondheid van de werknemers. Dit gebeurt in de vorm van een keurmerk. Hiermee kan een bedrijf zich onderscheiden. 75% van de ondernemers in Nederland houdt zich (nog) niet bezig met de gezondheid van hun medewerkers. De Universiteit van Wageningen heeft een bewustwordingstraining ontwikkeld voor de managers van deze bedrijven. Inzet vanuit het management is essentieel voor een succesvolle implementatie.

Voor succesvolle aanpak is een juiste mix nodig van educatie en bewustwording. Met name deze laatste ontbreekt veelal bij ondernemers.

100 punten

Bedrijven kunnen in diverse rubrieken punten scoren. Wanneer een bedrijf 100 of meer punten heeft kan het keurmerk worden aangevraagd. Wanneer het bedrijf minder punten heeft krijgt het bedrijf advies over de aanpak van het ziekteverzuim.

Met het keurmerk laat de werkgever zien dat ze investeert in de gezondheid van haar werknemers. Het keurmerk is een medaille. Dit helpt onder andere bij de werving en selectie van nieuw personeel. De aanpak van Keurmerk Gezond Bedrijf leidt tot een verlaging van het ziekteverzuim en verhoging van de productiviteit van de fittere werknemers. En het allerbelangrijkste is een toename van het geluk. “Gezondheid “ is immers de meest genoemde wens van mensen!

Meer informatie: <http://www.keurmerkgezondbedrijf.nl>

---

## Kim Jessen

### Nieuwe spreekster GVA



Ik ben Kim Jessen 37 jaar en mama van twee prachtige kindjes Lara 6 jaar en Max 3,5 jaar.

Mijn achtergrond: ik heb een eigen fysio/ manueel therapie praktijk in Echt. Tevens ben ik coach en hypnotiseur van beroep en werk ik als verslaggever bij LOES tv.

De afgelopen 4 jaar ben ik persoonlijk door veel verandering heengegaan. Veel dingen los gelaten maar ook veel groei doorgemaakt.

Mijn doel in dit leven is mensen helpen de beste versie van zichzelf te worden.

Dit doe ik door mensen te coachen op het gebied van gezondheid, persoonlijke groei en spiritualiteit. Sinds kort ben ik een YouTube kanaal gestart, waarop ik verschillende video's deel over onderwerpen die mij persoonlijk raken of aanspreken...

Titel van mijn lezing: **De beste versie van jezelf worden in 2017.**

Hierin krijgen jullie 22 tips om de beste versie van jezelf te worden in 2017

Mochten jullie meer willen weten van mij, kijk dan gerust even op mijn website: [www.kims-choice.com](http://www.kims-choice.com)

Voor diegenen die niet kunnen wachten om haar in actie te zien geeft zij op donderdag 29 december 2016 een webinar welke door de GVA gehost zal worden. Kijk en geef je op:

<http://gva-nederland.ccvshop.nl/Webcast-Kim-Jessen-De-beste-versie-van-jezelf-worden-in-2017>

### **Colofon:**

Van de Redactie:	John van den Bosch en Ria de Graaf
Sprekers bijdragen:	Huub Smolders, Rob Derksen en Kim Jessen
Locatiehouders bijdragen:	Lisette Timmermans,
Derden:	Stefan Rooyackers (Stichting Gezondheid)

#### **Kopij voor de volgende Nieuwsbrief?**

Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren?

Mail: [info@gva-nederland.nl](mailto:info@gva-nederland.nl)